

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 16.05.2022 do 20.05.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 16.05.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.125	Polievka zelerová 180/0/0	☐	01,07,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07
	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0	☐	03,07,10	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01		☐		
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		9.019	Kuracie prsia s ananásom 80/0/0	☐	07		☐		
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	☐	01		☐		
			☐		24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	☐			☐		
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐			☐		
Utorok 17.05.2022	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 180/0/0	☐	01,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	4.019	Lievanka so syrom 20/0/0	☐	01,03,07,09	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11	☐	01,03,07		☐		
			☐		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0	☐	09		☐		
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐			☐		
			☐		21.010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0	☐			☐		
Streda 18.05.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.081	Polievka sedliacka 180/0/0	☐	01,07,09	21.010	Hrušky - školské ovocie 200/0/0	☐	
	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	☐	04,07	7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		17.050	Kapusta hlávková dusená 110/0/0	☐	01		☐		
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐		17.007	Knedľa kysnutá s cicerovou múkou 100/0/0	☐	01,03,07		☐		
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐			☐		
Štvrtok 19.05.2022	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0	☐		5.030	Polievka hrachová 180/0/0	☐	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúpkky 15/0/0	☐	01	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐	
			☐		9.014	Kuracie prsia na kukurici 80/0/0	☐	07		☐		
			☐		9.023	Kuracie prsia vyprážané *	☐	01,03,07		☐		
			☐		17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0	☐	07		☐		
			☐		24.048	Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou 45/0/0	☐			☐		
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐			☐		
Piatok 20.05.2022	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0	☐	04	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		15.028	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom 200/0/0	☐	01,03,07,12	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07		☐		
			☐				☐			☐		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Katarína Veselovská