

JADŁOSPIS

2 – 5 listopada

Wtorek 2.11. (565 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim (240g) [**zawiera gluten**], kompot(200g)

Środa 3.11. (601 kcal)

Zupa neapolitańska z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**], kasza pęczak(80g)[**zawiera gluten**], sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym(100g) [**zawiera gluten**], surówka z selera(80g)[**zawiera seler, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 4.11. (608 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
Pierogi z serem białym i jogurtem(180g) [**zawiera mleko, gluten, jaja**],
kompot(200g)

Piątek 5.11. (623 kcal)

Zupa pieczarkowa z łazankami (300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**],
Puree ziemniaczane(100g),
kotlet z ryby(90g) [**zawiera rybę, gluten, jaja**],
surówka z kapusty kiszonej(80g), kompot(200g)