

Stupeň vzdelania: **ISCED 1 – primárne vzdelávanie**

Vzdelávacia oblasť: **Človek a svet práce**

Predmet: Pracovné vyučovanie	Ročník: ôsmy Trieda: VIII.AS, variant A	Dotácia: ŠVP 4 hod/týždenne 132 hod/ročne
-------------------------------------	---	--

H	O B S A H		Praktické činnosti
	Tematický celok	Téma	
1	Slávnostné otvorenie školského roku		
2		Úvodná hodina. Oboznámenie sa s pracovnou činnosťou na Pv. Poučenie o BOZP na Pv.	
3- 4	SČ	Príprava pomôcok	Ukladanie pomôcok
5.	Hygiena domácnosti	Hygiena v škole	Balenie učebníc
6	PP	Založenie kútika prírody. Poučenie o starostlivosti o izbové rastliny.	Založenie kútika živej prírody
7-8	PD Práce s papierom	Práca s papierom: obkresľovanie podľa šablóny a vystrihovanie tvarov.	Slnečnice
9	SČ Osobná hygiena	Opakovanie zásad osobnej hygieny	Zásady osobnej hygieny
10	PD Práce s papierom	Lepenie jednotlivých vystrihnutých častí slnečnice na podklad. Dotvorenie slnečnice pomocou ušľákaných papierových guľičiek.	Slnečnice - dokončenie
11			
12-13	PP	Práca na školskom pozemku	Hrabanie lístia, zametanie školského dvora
14	SČ Hygiena domácnosti	Upratovanie, utieranie prachu z nábytku. Zametanie a umývanie podlahy. Čistenie umývadla.	Upratovanie v triede
15	PD Práce s papierom	Obkresľovanie šablóny ježka. Maľovanie papiera, dotvorenie okolia ježka.	Ježko
16			
17	SČ	Precvičovanie samostatnosti pri obliekaní, vyzliekaní, ukladaní odevu a obuvi.	Odkladanie odevu a obuvi
18	PD Práce s kartónom	Príprava materiálu na vytvorenie pichliačov ježka. Strihanie vlnitého kartónu podľa predkreslených čiar. Vystrihovanie	Ježko - strihanie pichliačov
19			

20-21		trojuholníkov - pichliačov. Lepenie - čistota práce.	Ježko - dokončenie práce
22	SČ Osobná hygiena	Opakovanie zásad osobnej hygieny. Oboznámenie sa s intímnu hygienou.	Intímna hygiena
23	PD Práca s drobným materiálom	Skladanie puzzli a drobnej mozaiky - vtláčanie do podložky, obrázky podľa návodu. Ukladanie drobných častí podľa určitých kritérií.	Puzzle, mozaika
24-25	PP	Zbieranie prírodného materiálu. Všímanie si zmien v jesennej prírode. Lisovanie listov.	Zber prírodného materiálu, lisovanie listov
26		Základy starostlivosti o izbové rastliny - kyprenie pôdy, zalievanie, odstraňovanie poškodených listov, hnojenie	Starostlivosť o izbové rastliny
27	PvD	Skrášlenie triedy a chodby s nádychom jesene.	Jesenná výzdoba nástenky v triede, na chodbe
28	PD Montážne a demontážne práce	Pomenovanie stavebnicových častí, ukladanie súčiastok. Montážne a demontážne práce.	Montážne a demontážne práce - ukladanie súčiastok
29-30	PD Práca s prírodným materiálom	Aranžovanie a prepichovanie prírodnín a iných predmetov, navliekanie na niť.	Prírodný náhrdelník, náramok
31	SČ Osobná hygiena	Precvičovanie samostatnosti pri osobnej hygiene	Čistenie zubov
32	PD Práca s prírodným materiálom	Práca s prírodným materiálom. Aranžovanie - skladanie obrázka z jesenných listov. Rozvíjanie predstavivosti.	Obrázok z jesenných listov
33-34			
35	SČ Osobná hygiena	Precvičovanie samostatnosti pri používaní vreckovky. Úprava účesu, umývanie rúk, tváre, čistenie zubov.	Úprava svojho zovňajšku
36	PD Práca s papierom	Vystrihovanie ozdôb, skladačiek, pásových vystrihovačiek s motívom jesene.	Vystrihovačky s jesenným motívom
37	PD d: Práca s textilom ch: Montážne a demontážne práce	d: Šitie - precvičovanie si jednoduchých stehov (plný steh, polosteh) na kockovom papieri, textile. ch: Montážne a demontážne práce - zostavovanie modelov podľa stavebnicových predlôh.	d: Šitie - precvičovanie jednoduchých stehov ch: Montážne a demontážne práce - práca so stavebnicou
38			
39			

40	PvD Príprava pokrmov	Príprava pokrmov: nákup surovín na varenie, práca s kuchárskou knihou, resp. receptom.	Príprava na varenie
41		Poučenie o bezpečnosti pri práci s elektrickými spotrebičmi.	
42		Varenie vajička natvrdo. Krájanie chleba. Príprava obložených chlebičkov. Varenie čaju. Stolovanie.	
43	SČ	Ustlanie postele, skladanie pyžama.	Ustielanie postele
44	d: PvD - Starostlivosť o dojča	d: Starostlivosť o dojča - oboznámenie sa s detskou výbavičkou, prebaľovanie dojčat'a, udržiavanie dojčat'a v čistote.	d: Starostlivosť o dojča
45	ch: SČ Osobná hygiena	ch: Samostatnosť pri osobnej hygiene - používanie vreckovky	ch: Osobná hygiena - používanie vreckovky
46	PP	Základy starostlivosti o izbové rastliny - kyprenie pôdy, zalievanie, odstraňovanie poškodených listov, hnojenie	Starostlivosť o izbové rastliny
47	PD Práce s papierom	Zdokonaľovanie praktických činností s náročnejšími úlohami, zvyšovanie požiadaviek na presnosť práce. Vystrihovanie ozdôb, pásových vystrihovačiek s motívom zimy.	Tvorba adventného kalendára Výzdoba triedy, chodby - zimné motívy
48			
49			
50			
51	PvD Príprava pokrmov	Príprava pokrmov: nákup surovín na varenie, práca s kuchárskou knihou, resp. receptom. Pečenie medovníčkov, zdobenie bielkovou polevou.	Pečieme a zdobíme medovníčky
52			
53			
54	PD Práca s drôtom Práca s koženkou	Práca s drôtom: drôtené prstienky. Práca s koženkou: peňaženka. Zhotovenie darčeka pre svojich blízkych.	Vianočný darček - drôtené prstienky, peňaženka
55			
56			
57			
58	SČ Hygiena domácnosti	Veľké upratovanie domácnosti.	Upratovanie v triede
59-60	PP	Vianočné aranžovanie z prírodnín.	Vianočné aranžovanie - ikebana
61	PD Práce s papierom	Balenie darčeka do ozdobného papiera. Používanie lepiacej pásky. Zaväzovanie mašle.	Balenie darčeka
62	PP	Ošetrovanie izbových rastlín po vianočných prázdninách.	Starostlivosť o izbové rastliny

63-64	d: PvD Starostlivosť o dojča ch: SČ	d: Starostlivosť o dojča: kúpanie, príprava mlieka, denný režim dieťaťa, hygiena ženy a matky ch: Precvičovanie samostatnosti pri obliekaní, vyzliekaní, ukladaní odevu.	d: Starostlivosť o dojča ch: Obliekanie, vyzliekanie, ukladanie odevu.
65	SČ Osobná hygiena	Precvičovanie samostatnosti pri sprchovaní celého tela, umývanie vlasov, starostlivosť o vlasy, úprava vlasov.	Osobná hygiena - sprchovanie, starostlivosť o vlasy
66	d: PvD Šitie ch: PD Práca s drevom	d: Šitie - precvičovanie si jednoduchých stehov. Jednoduché opravy odevov- prišitie pútka, gombíka, zašívanie dier. ch: Práca s drevom - utvrdzovanie pomenovania jednotlivých nástrojov. Povrchová úprava dreva, zatĺkanie a vyťahovanie klinčov.	d: Precvičovanie jednoduchých stehov. Jednoduché opravy odevov.
67-68			ch: Nástroje pri práci s drevom. Úprava dreva, zatĺkanie a vyťahovanie klinčov.
69			
70	SČ Hygiena domácnosti	Ručné pranie bielizne	Ručné pranie bielizne
71	PvD Príprava pokrmov	Príprava pokrmov: nákup surovín na varenie, práca s kuchárskou knihou, resp. receptom. Príprava polievky, jedla z hydiny, zemiakovej kaše.	Polievka, jedlo z hydiny, zemiaková kaša
72			
73	PD Práca s drobným materiálom	Skladanie puzzli a drobnej mozaiky - vtláčanie do podložky, obrázky podľa návodu.	Puzzle, mozaika
74	PD Práca s plastmi	Oboznámenie sa s rozličnými druhmi plastov. Význam recyklácie plastov.	Druhy plastov. Recyklácia.
75	Práca s odpadovým materiálom	Využitie odpadového materiálu na skrášenie svojho okolia. Prevliekanie hrubšej nite cez prepichnuté dierky, viazanie uzla.	Panáčik z vrchnákov
76	d: PvD Háčkovanie ch: PD Práca s drevom	d: Háčkovanie: retiazka, krátky a dlhý stĺpik. Zdokonaľovanie techniky háčkovania. ch: Spájanie dreva skrutkami, práca so skrutkovačom. Utvrdzovanie pomenovania jednotlivých nástrojov.	d: Háčkovaný náramok priateľstva
77			ch: Spájanie dreva skrutkami, práca so skrutkovačom
78-79			
80			
81	PD	Vytvorenie vlastnej karnevalovej masky. Kombinované	Karnevalová maska

82	Práca s rozličným materiálom	práce s použitím rôznych materiálov.	
83	d: PvD Hygiena domácnosti ch: SČ Osobná hygiena	d: Pranie a sušenie uterákov, vreckoviek. ch: Precvičovanie samostatnosti pri používaní vreckovky. Umývanie rúk, tváre.	d: Pranie uterákov, vreckoviek. Ch: Úprava svojho zovňajšku
84	d: PvD Hygiena domácnosti ch: SČ	d: Zdokonaľovanie sa v žehlení rovných kusov bielizne - uterákov, vreckoviek. Žehlenie podľa značiek na textile. ch: Precvičovanie samostatnosti pri obliekaní, vyzliekaní, ukladaní odevu.	d: Práca so žehličkou - žehlenie rovných kusov, žehlenie podľa značiek na textile ch: Ukladanie odevu
85	PvD	Príprava pokrmov: nákup surovín na varenie, práca s kuchárskou knihou, resp. receptom. Príprava krupicovej kaše.	Krupicová kaša
86	Príprava pokrmov		
87	PP	Ošetrovanie izbových rastlín pred jarnými prázdninami.	Starostlivosť o izbové rastliny
88	d: PvD	d: Pletenie - hladké obrátené očko ch: Upevňovanie názvov stavebnicových častí a nástrojov. Zostavovanie pohyblivých modelov.	d: Hladné a obrátené očko ch: Pomenovanie stavebnicových častí a nástrojov. Zostavenie pohyblivého modelu.
89	Pletenie		
90	ch: PD		
91	Montážne a demontážne práce		
92	PD Práce s papierom	Vystrihovanie ozdôb, skladačiek, pásových vystrihovačiek s motívom jari.	Jarná výzdoba triedy
93	PD Práce s rozličným materiálom	Kombinované práce s použitím rôznych materiálov - zdobenie kraslíc.	Veľkonočné kraslice
94	PvD	Založenie domácej lekárničky, poskytovanie prvej pomoci.	Domáca lekárnička
95	PvD	Precvičovanie postupu pri ošetrovaní drobného poranenia.	Ošetrenie drobnej rany
96	PvD	Príprava pokrmov: nákup surovín na varenie, práca s kuchárskou knihou, resp. receptom. Príprava polievky, jedla z rýb, zemiakovej kaše.	Polievka, jedlo z rýb, zemiaková kaša
97	Príprava pokrmov		

98	PvD Hygiena domácnosti	Upratovanie, utieranie prachu z nábytku. Zametanie a umývanie podlahy. Čistenie umývadla - v triede, v kuchynke.	Veľké upratovanie domácnosti
99	SČ Osobná hygiena	Dodržiavanie rannej a večernej hygieny. Precvičovanie návykov - ústna hygiena, umývanie tváre a rúk.	Ranná a večerná hygiena
100	PP	Príprava na sadenie semiačok na pestovanie priesad v triede.	Príprava a sadenie semiačok
101		Sadenie rôznych druhov semiačok do črepníkov.	
102		Jarné upratovanie v okolí školy, zbieranie odpadkov, úprava okolia.	Jarné upratovanie v okolí školy
103	PD Práca s textilom	Tvorenie jednoduchej koláže z rozličného materiálu. d: Jednoduché vyšívacie stehy (napr.krížik) s prihliadnutím na individuálnu úroveň rozvoja motoriky žiačky. ch: koláž z nastrihaných kúskov textilu.	Koláž z textilu
104			
105			
106	PP	Presádzanie a ošetrovanie izbových rastlín.	Presádzanie izbových rastlín
107	PD Práca s drobným materiálom	Skladanie puzzli a drobnej mozaiky - vtláčanie do podložky, skladanie obrázkov podľa návodu, triedenie podľa určitých kritérií.	Puzzle, mozaika
108	d: PvD Šitie ch: SČ	d: Oboznámenie s druhmi textilných materiálov (hrúbka, štruktúra, pevnosť, pružnosť). Rozlišovanie - vkusné pracovné a spoločenské obliekanie. ch: Precvičovanie samostatnosti pri sebaobslužných činnostiach: obliekanie, vyzliekanie, ukladanie odevu a obuvi. Čistenie obuvi a odevov.	d: Druhy textilných materiálov. Vkusné pracovné a spoločenské oblečenie. Ch: Sebaoblužné činnosti. Čistenie odevov a obuvi.
109			
110			
111	PP	Poznávanie rastlín - trvalky, letničky. Pestovanie trvaliek, letničiek a starostlivosť o ne.	Trvalky, letničky.
112	PD Práca s rôznym materiálom	Zhotovenie darčeka pre mamičku k sviatku. Zvyšovanie požiadaviek na presnosť a čistotu práce.	Darček pre mamičku
113			

114	PvD	Poskytovanie prvej pomoci pri úrazoch v prírode	Prvá pomoc pri úrazoch
115	PD Práce s drobným materiálom	Navliekanie cestovín a iných predmetov niť. Viazanie uzla. Farbenie cestovín.	Náhrdelník, náramok pre priateľa
116	d: PvD	d: Navliekanie hornej a spodnej nite. Návčik rovného šitia. ch: Zostavenie mesta z krabičiek a krabíc. Natieranie farbou, lepenie. Čistota práce.	d: Návčik šitia na šijacom stroji ch: Mesto z krabičiek
117	Šitie ch: PD		
118	Práca s tvrdým papierom		
119	PD Práca s papierom	Práca s papierom: obkresľovanie podľa šablóny a vystrihovanie tvarov.	Tvoríme pomocou šablóny
120	PP	Zber odpadkov a smetí na školskom pozemku.	Upratovanie v areáli školy
121		Oboznamovanie sa s hlavnými druhmi burín a možnosťami ich ničenia. Pletie kvetinových záhonov, kyprenie pôdy, prihnojovanie, zavlažovanie.	Starostlivosť o kvetinovú záhradku
122	PD Montážne a demontážne práce	Práca so stavebnicou, montážne a demontážne práce.	Práca so stavebnicou
123	PD	Zdokonaľovanie osvojených techník, zvyšovanie požiadaviek na presnosť a čistotu práce.	Darček pre kamaráta k sviatku MDD
124	Práca s rôznym materiálom		
125			
126	SČ d: Hygiena domácnosti ch: Osobná hygiena	d: Ručné pranie bielizne. Pranie a sušenie uterákov. ch: Precvičovanie samostatnosti pri používaní vreckovky. Umývanie rúk, tváre.	d: Ručné pranie bielizne ch: Úprava svojho zovňajšku
127	PvD	Príprava pokrmov: nákup surovín na varenie, práca s kuchárskou knihou, resp. receptom. Príprava zeleninového šalátu a nápoja.	Zeleninový šalát a nápoj
128	Príprava pokrmov		
129	d: PvD Hygiena domácnosti ch: SČ	d: Zdokonaľovanie sa v žehlení rovných kusov bielizne - uterákov, vreckoviek. Žehlenie podľa značiek na textile. ch: Precvičovanie samostatnosti pri obliekaní, vyzliekaní, ukladaní odevu.	d: Práca so žehličkou - žehlenie rovných kusov, žehlenie podľa značiek na textile ch: Ukladanie odevu
130	PD	Údržba a úprava učebníc: gumovanie, lepenie učebníc	Starostlivosť o učebnice

131	PvD Hygiena domácnosti	Veľké upratovanie domácnosti. Upratovanie, utieranie prachu z nábytku, zametanie a umývanie podlahy, čistenie umývadla. Používanie čistiacich prostriedkov.	Veľké upratovanie v kuchynke a v triede
132			