

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 07.11.2022 do 11.11.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.010	Nátierka cicerová s tuniakom 20/0/0	☐	07,09,10	13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste 145/50/0	☐	01,03,07	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.021-1	Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) 150/0/0	☐	07	17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0	☐	07,09			☐	
		☐			01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0	☐				☐	
		☐					☐				☐	
07.11.2022												
Utorok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0	☐	01,07	21.014	Krém jogurtový s tvarohom a kakaom 130/0/0	☐	07
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	☐	07	9.016	Kuracie prsia na zelenine 116/36/80	☐	01,09	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		17.016	Slovenská ryža 120/0/0	☐	01			☐	
	01.032	Čaj jablkový so škoricom	☐		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
		☐			1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
08.11.2022												
Streda	3.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.165	Polievka droťárska 191/11/0	☐	03,07,09	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0	☐	
	2.023	Nátierka kuracia s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09,10	15.023	Moravské koláče 180/0/0	☐	01,03,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐				☐				☐	
		☐					☐				☐	
09.11.2022												
Štvrtok	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0	☐	01	23.002	Detská výživa 150/0/0	☐	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐		9.033	Morčací rezeň prírodný 86/36/50	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
		☐			17.027	Zemiaky opekané s cibuľou 120/0/0	☐				☐	
		☐			24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0	☐				☐	
		☐			1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐				☐	
10.11.2022												
Piatok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.153	Polievka rybacia letná 180/12/0	☐	04,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0	☐	07,09	14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou 150/0/0	☐	01,07	24.035	Šalát srbský 60/0/0	☐				☐	
		☐			01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
		☐					☐				☐	
11.11.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská