

Projekt „Školské ovocie“

Nariadenie vlády 341/2009 ustanovuje v rámci spoločnej organizácie poľnohospodárskych trhov poskytovanie finančnej pomoci z prostriedkov Európskej únie a z prostriedkov štátneho rozpočtu na podporu spotreby ovocia a zeleniny určený pre žiakov MŠ, ZŠ a SŠ vo vzdelávacích inštitúciách.

Naša školská jedáleň je zapojená do projektu **„Školské ovocie“** od roku 2014 formou podávania 100% jablkovej šťavy a ovocia 1x v týždni. Kvalita dodaného ovocia je prvej triedy. Kvalita 100% šťavy je prvej triedy z čerstvo vylisovaného ovocia, neobsahuje pridaný cukor, umelé sladidlá a iné prídavné konzervačné látky.

Ciele programu:

- zvýšiť spotrebu ovocia a zeleniny u detí predškolského a školského veku
- zmeniť stravovacie návyky u detí už v rannom školskom veku
- znížiť výskyt obezity u detí
- podporiť zdravú výživu a zvýšiť informovanosť o výživovej hodnote jednotlivých druhov ovocia a zeleniny

Prečo jesť ovocie a zeleninu

- ❖ je mimoriadne bohatá na vitamíny a stopové prvky
- ❖ obsahuje vysoký podiel vlákniny
- ❖ regeneruje a očisťuje organizmus
- ❖ pomáha udržať nízku hladinu cholesterolu v krvi
- ❖ priaznivo ovplyvňuje fyziologické procesy v našom organizme.