

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 28.02.2022 do 04.03.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 28.02.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0	☐	01,07,09	21.012	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135/0/0	☐	07
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	9.011	Kuracie stehno poľovnicke * 110/0/0	☐	01,09	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.016	Slovenská ryža 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Utorok 01.03.2022	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	5.002	Boršč zeleninový 180/0/0	☐	01,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		7.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
			☐		17.030	Zemiaky opekané 120/0/0	☐				☐	
			☐		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Streda 02.03.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0	☐	04,09	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0	☐	01
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom 20/0/0	☐	03,07,09	18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	☐	01,07	2.031	Nátierka medová 20/0/0	☐	07
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐		14.042	Varené vajcia 25/0/0	☐	03	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
			☐		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 03.03.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	☐	01,07,09	22.005	Mandarínky 96/0/0	☐	
	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐	03,07,09,10	09.002	Ázijská kuracia panvica	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
	01.019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	20.010	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok 04.03.2022	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	23.011	Dezert kakaový, vanilkový 100/0/0	☐	07
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	13.059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská