

JADŁOSPIS

20 – 24 czerwiec

Poniedziałek 20.06. (605 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(300g)[**zawiera seler, gluten**], makaron świderki z serem polany jogurtem truskawkowym(260g)[**zawiera gluten, mleko**]

Wtorek 21.06. (576 kcal)

Zupa ziemniaczana(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko, jaja**],
kasza pęczak(100g)[**zawiera gluten**], leczo z kiebasą, warzywami i kolorowymi papryczkami(160g)

Środa 22.06. (622 kcal)

Zupa pora z grzankami(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
puree ziemniaczane(100g)[**zawiera mleko**], filecik z kurczaka w płatkach kukurydzianych(80g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], surówka z kapusty pekińskiej z warzywami(70g)

Czwartek 23.06. (609 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami (300g)[**zawiera seler**],
Pierogi z truskawkami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**]

Piątek 24.06. (607 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
puree ziemniaczane(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z fileta z mintaja(90g)[**zawiera rybę, gluten, jaja**],
surówka z kiszonej kapusty(80g)

Na 150g kompotu przypada nie więcej niż 5g cukru.

