

JADŁOSPIS

26- 30 październik

Poniedziałek 26.10. (595 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach(270g)[**zawiera gluten, seler**], spaghetti z sosem bolognese(280 g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Wtorek 27.10. (563 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki puree(100g), mięso z nogi kurczaka(100g)[**zawiera jaja, gluten**], marchewka z groszkiem zasmażana(80g) [**zawiera mleko**], kompot(200g)

Środa 28.10. (599 kcal)

Zupa koperkowa z kaszą pęczak(270g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], pierogi z mięsem i cebulką(220g) [**zawiera gluten, jaja**], kompot(200g)

Czwartek 29.10. (586 kcal)

Barszcz czerwony z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko**], kluski leniwe z jogurtem(260g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Piątek 30.10. (573 kcal)

Zupa szczawiowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], ziemniaki(100g), paluszki z mintaja(110)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z selera marchwi i jabłka (80g), kompot(200g)