



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

## Učebný text

Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúcu potreby trhu práce
Prijímateľ:	Stredná zdravotnícka škola, Školská 230, Považská Bystrica
Názov projektu:	Zodpovedná príprava pre prax
Kód ITMS projektu:	312011AHA4
Aktivita, resp. názov seminára	Práca s nemocničným informačným systémom
Názov témy	<b>Elektronické vedenie ošetrovateľskej dokumentácie-screening vyšetrení sestrou-riziká dekubitov</b>
Meno a priezvisko učiteľa	PhDr. Alena Zboranová
Dátum vypracovania	14.10.2022



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Obsah

Riziká dekubitov .....	3
Čo je to dekubit? .....	3
Príčiny preležanín .....	3
Delenie preležanín.....	3
Faktory podporujúce vznik preležanín .....	3
Prevencia dekubitov .....	3
Použitá literatúra.....	6



## Riziká dekubitov

### Čo je to dekubit?

**Preležanina** (dekubit) je lokálne odumretie (nekróza) tkaniva zapríčinené nedostatočnou cirkuláciou krvi na predilekčných miestach.

### Príčiny preležanín

- Tlak
- Trenie
- Trhacia sila

### Delenie preležanín

- Povrchové
- Hĺbkové
- Gangrenózne

### Faktory podporujúce vznik preležanín

- Nedostatočná hygiena
- Vlhkosť
- Nedostatočná výživa
- Horúčka
- Anémia
- Imobilita

### Prevencia dekubitov

- Používanie antidekubitárnych pomôcok
- Úprava základu posteľe
- Monitorovanie stavu kože
- Pravidelné polohovanie pacienta
- Pravidelné kúpanie pacienta

- Preventívne masírovanie pokožky
- Po každom močení oplachovanie genitálu a perineálnej oblasti.

Riziká vzniku dekubitov sa určujú podľa **Nortonovej škály**.

Je zameraná na oblasti:

- *schopnosť spolupráce,*
- *vek,*
- *stav pokožky,*
- *ochorenia,*
- *telesný stav,*
- *stav vedomia,*
- *aktivity,*
- *pohyblivosť*
- *inkontinenciu.*

Každá oblasť po kliknutí ponúka možnosti. Spodný riadok nám ukáže riziko dekubitov aj s hodnotením, ktoré sa udáva v bodoch.

**Postup je nasledovný, označíme:**

The screenshot shows a medical software interface with a patient card at the top. The main window displays the Norton scale for assessing the risk of decubitus. The scale consists of several items, each with a dropdown menu for selecting a score. The scores are recorded in a table at the bottom of the scale.

Item	Score
Spoločná spolupráca	< 30
Možnosť pohybu	3
Možnosť zmeny polohy podľa stupnice	
Možnosť zmeny polohy	
Možnosť zmeny polohy	
Možnosť zmeny polohy	
Možnosť zmeny polohy	
Možnosť zmeny polohy	
Možnosť zmeny polohy	
Možnosť zmeny polohy	



## Nortonova škála je zameraná na oblasti:

- *schopnosť spolupráce,*
- *vek,*
- *stav pokožky,*
- *ochorenia,*
- *telesný stav,*
- *stav vedomia,*
- *aktivity,*
- *pohyblivosť*
- *inkontinenciu.*

Každá oblasť po kliknutí ponúka možnosti. **Spodný riadok nám ukáže riziko dekubitov aj s hodnotením, ktoré sa udáva v bodoch.**

The screenshot shows a medical software interface with a patient card for ABAFFY Alojz (DOB: 3.1.2007, 16 years old, weight: 2500g). The main window displays the 'Nortonova škála na hodnotenie rizika vzniku dekubitov' (Norton Scale for assessing the risk of decubitus). The scale consists of the following items and scores:

Category	Value	Score
Schopnosť spolupráce	Ľadna	1
Vek	> 61	1
Stav pokožky	suchá	1
Ochorenia podľa stupnice	diabetes, zvýšená telesná teplota, anéi	3
Telesný stav	zlý	2
Stav vedomia	apatický	3
Aktivita	pripútaný na lôžko	1
Pohyblivosť	žiadna	1
Inkontinencia	stolica a moč	1
<b>Total Score</b>	<b>zvýšené nebezpečenstvo vzniku dekuť</b>	<b>14</b>



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky sociálny fond  
Európsky fond  
regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM  
ĽUDSKÉ ZDROJE



MINISTERSTVO  
ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Použitá literatúra

<https://stapro.sk/produkty-fons/fons-enterprise/>