

JADŁOSPIS:

SPI6.016-6/17/2024

PONIEDZIAŁEK

06.05.2024

I: KRUPNIK 300G	139 kcal	1,2,4,5,6,8
II: Spaghetti 300g	350 kcal	
owoc		
woda		

WTOREK

07.05.2024

I: BROKUŁOWA Z MAKARONEM 300G	172 kcal	1,2,3,4,5,6,8
II: Paluszki rybne 120g	190 kcal	
ziemniaki 150g	116 kcal	
sałatka grecka 100g	105 kcal	
woda		

ŚRODA

08.05.2024

I: KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI 300G	244 kcal	1,2,4,5,6,8
II: Indyk w sosie własnym 120g	140 kcal	
kasza bulgur 100g	109 kcal	
buraki 100g	40 kcal	
woda		

CZWARTEK

09.05.2024

I: ROSÓŁ Z MAKARONEM 300G	178 kcal	1,2,4,5,6,8
II: Filet z kurczaka panierowany 120g	140 kcal	
ziemniaki 150g	116 kcal	
sałata zielona 100g	41 kcal	
woda		

PIĄTEK

10.05.2024

I: GROCHOWA Z ZIEMNIAKAMI 300G	190 kcal	1,2,4,5,6,8
II: Pierogi leniwe 125g	378 kcal	
surówka z marchewki i jabłka 100g	71 kcal	
woda		