

# Motýľ

XXXIV. ročník  
71. číslo  
2023



jesenné číslo



# Príhovor pani riaditeľky

## Milí žiaci, milí pedagógovia.

Pre mnohých z nás je september synonymom končiaceho sa leta a začiatkom nových školských povinností.

Škola je dynamicky sa rozvíjajúci živý organizmus, v ktorom každoročne pulzuje mladá krv. Počas ďalšieho školského roka sa verím, že spoločne, budeme snažiť ten živý organizmus stále naplňať a presvedčať o dôležitosti vzdelania. Už Jan Amos Komenský, učiteľ národov, bol hlboko presvedčený o tom, že dobrá škola robí človeka lepším.

Tento rok bude v našej škole zameraný na vytvorenie súdržnosti triednych kolektívov, na posilnenie etického správania a hodnotového vzdelávania.

Pripravili sme pre vás, milí žiaci, celoročnú súťaž o NAJ TRIEDU, ktorá bude mať každý mesiac vyhlásené nové aktivity, do ktorých sa ako trieda môžete zapájať. Dve víťazné triedy – jedna na prvom stupni a jedna na druhom stupni budú na konci školského roku odmenené.

Určite ste si tiež všimli, že každé ráno blahoželáme v školskom rozhlase narodeninovým a meninovým oslávencom. Svojim spolužiakom môžete poselať pesničku na želanie.

Schránka dôvery, Výzva mesiaca, to sú tiež aktivity, o ktorých vás budeme prostredníctvom žiackeho parlamentu pravidelne informovať.

V škole sa tiež budeme zameriavať na aktivity, ktoré budú zamerané na rozvíjanie kompetencií aktívneho občana v modernej spoločnosti. K tejto téme bude mesto Liptovský Mikuláš pripravovať pre žiakov škôl konferencie, workshopy a iné podporné aktivity.

V škole budeme počas roka preferovať princíp Aktívnej školy a zdravej školy. K tomuto budú smerovať aj aktivity, ktoré budeme organizovať v priebehu jednotlivých mesiacov.

No a v neposlednom rade budeme súčasťou ďalšieho ročníka konferencie Separáčik. Konferencia je tento školský rok zameraná na tému Zero Waste (Nulový odpad).

Želám nám všetkým úspešné napredovanie v rôznych oblastiach, veľa energie, trpezlivosti pri svojej práci, pretože: „Každý, kto nosí v srdci katedrálu, ktorú chce postaviť, je v tej chvíli víťazom.“

Na záver sa chcem vopred poďakovať všetkým, ktorí sa do týchto akcií budete aktívne zapájať, či už žiaci, alebo pedagógovia...

Želám nám čo najviac výborných výsledkov, ale najmä veľa zdravia, energie a radosti zo svojej práce.

PhDr. Eva Vondráková  
riaditeľka školy



# Rozhovor s pani sociálnou pedagogičkou Marcelou Haborákovou

**V septembri do našej školy nastúpila pani sociálna pedagogička a pri tejto príležitosti sme s ňou urobili rozhovor do nášho časopisu, v ktorom nám priblíži, čo bude jej úlohou a v čom sa môžete na ňu obrátiť.**

## **Čo Vás viedlo ku práci sociálneho pedagóga?**

Vyštudovala som odbor sociálna pedagogika pred 20 rokmi. Sociálny pedagóg je pomáhajúca profesia. Od malička som rada pomáhala iným. Opatrovali sme doma starkého, tetu, ktorá bola mentálne a telesne postihnutá. Mám veľmi rada ľudí. Organizovala som letné tábory pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia. V deťoch vidím obrovský potenciál ich osobnostnému rastu. Rada komunikujem, zaujímajú ma životy iných, ich pohľad na svet, správanie, motivácia. Pracovná pozícia sociálneho pedagóga na školách je nová. Až teraz som dostala príležitosť a zamestnala sa na našej škole v odbore, ktorý som vyštudovala.

## **Mohli by ste nám prosím opísať, čo je úlohou sociálneho pedagóga?**

Sociálny pedagóg vykonáva odborné činnosti zamerané na predchádzanie vzniku a odstraňovanie rizikového správania detí a tiež sociálno-patologických javov. Skúma prostredie a vzťahy v triede pozorovaním. Vykonáva skupinovú a individuálnu prácu.

Poskytuje poradenstvo a intervenciu pre žiakov, pedagógov, odborných zamestnancov ako aj zákonných zástupcov detí. Spolupracuje so všetkými - triednymi učiteľmi, asistentmi, špeciálnymi pedagógmi, pedagogickými a odbornými zamestnancami a tiež s výchovno-vzdelávacími, odbornými inštitúciami.



# Rozhovor s pani sociálnou pedagogičkou Marcelou Haborákovou



## Kedy Vás môžu žiaci vyhľadať?

Kedykoľvek a s akoukoľvek otázkou, budem veľmi rada ak ma vyhľadajú pri prvom náznaku problému. Ak sa problém začne riešiť hneď je vysoká šanca, že ho dokážeme spolu vyriešiť bez zbytočných komplikácií a následkov. Každý problém má svoje riešenie, podstatné je nájsť ho.

## Aké aktivity plánujete v našej škole?

Prednášky, rozhlasové relácie, workshopy. Aktivity zamerané na vzájomnú pomoc, podporu, spoluprácu, súdržnosť, empatiu, nácvik komunikácie. Také, ktoré budujú silné vzájomné vzťahy a posilňujú osobnosť človeka.

## Chceli by ste niečo odkázať našim čitateľom?

Škola je náš druhý domov. Trávime tu spolu veľa času. Naša škola je výnimočná v mnohých ohľadoch. Uvedomili by sme si to, ak by sme navštívili iné. Je tu realizovaných veľa kreatívnych nápadov, príjemná atmosféra, kvalitný pedagogický kolektív, školský klub, skvelá kuchyňa, na výber množstvo možností. Vážme si to, vážme si ľudí a ich prácu. Neporovnávajme sa medzi sebou ale pomáhajme si navzájom. Každý máme talent, potrebujeme ho v sebe nájsť a podeliť sa oň v prospech všetkých. Iba spolu v škole dokážeme vytvoriť bezpečné a šťastné miesto. Ak to necháme na iných, zmena sa bude diať veľmi pomaly. Sme súčasťou sveta, každý malým dielikom puzzle alebo lega. Iba spolu dokážeme vytvoriť krásny obraz. Želám nám veľa odvahy a zodpovednosti.

**Ďakujeme za rozhovor.**

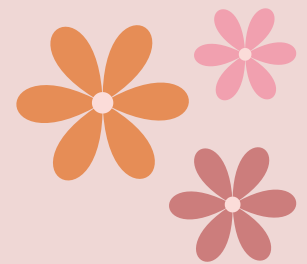
**Ešte vám prinášame Okienko sociálneho pedagóga, ktoré bude v každom čísle a pani Haboráková vám tam vždy niečo napíše.**



# OKIENKO SOCIÁLNEHO PEDAGÓGA

**Najčastejšie otázky** zo strany žiakov, ktoré môžete riešiť a konzultovať so sociálnym pedagógom osobne:

- Nerád chodím do školy.
- Nemám žiadnych kamarátov.
- Spolužiaci sa mi smejú.
- Zažil som v škole / triede šikanovanie, bojím sa to niekomu povedať.
- Viem o spolužiakoch, ktorí fajčia, používajú alkoholické nápoje, drogy a navádzajú aj ostatných.
- Mám problém s učiteľom („učiteľ si na mňa zasadol“).
- Nikto mi nerozumie, nechápe ma, nikto má nemá rád.
- Nikto na mňa nemá čas, rodičia sú dlho v práci.
- Mám stále konflikty doma s rodičmi a súrodencami.
- Rodičia sa stále hádajú.
- Moji rodičia sa rozviedli, chcem sa porozprávať o tom, ako sa cítim.
- Nemôžem sa stretávať s otcom alebo mamou.
- Prečo nemám takú rodinu, kde je všetko v poriadku?



## SCHRÁNKA DÔVERY

Zriadili sme pre Vás **SCHRÁNKU DÔVERY**. Nájdete ju v podobe **poštovej schránky** umiestnenej na stene vedľa nástenky vo vestibule, oproti hlavnému vchodu. Schránka dôvery Vám môže pomôcť vyriešiť problémy alebo prostredníctvom nápadov môžete vylepšiť školu pre nás všetkých.

### Schránka dôvery sa riadi pravidlami:

- Svoje nápady, podnety, pochvalu, pocit, sťažnosť, kritiku, zážitok napíš na papier a vhod' do schránky dôvery.
- Tvoj odkaz môže byť podpísaný alebo anonymný. Riešiť sa budú len slušné odkazy.
- Pre jednoduchšie riešenie a doručenie odpovede uveď prosím svoje meno, triedu alebo emailovú adresu, kde ti odpoveď zašleme.
- Do odkazu napíš, komu je určený, ak si žiadaš o odpoveď od konkrétneho zamestnanca školy.
- Odkazy číta sociálna pedagogička a ak sú adresované ďalším osobám, doručí im ich.
- Schránka dôvery komunikuje so žiakmi, vyberá sa každý deň a rieši odkazy priebežne.

# Október - mesiac úcty k starším

Tento mesiac je pre nás všetkých pripomienkou, že si máme **vážiť a ctiť** starých ľudí, dávať im najavo svoju **náklonnosť a lásku**. Staroba je prirodzenou **súčasťou** nášho života, nedá sa pred ňou ujsť. Aj tí, ktorí sú dnes seniormi, boli kedysi mladí a plní síl. Rokmi však pribudli na tvárach **vrásky**, sily pominuli no s prežitými rokmi prišla **múdrosť**, ktorú nám ďalej podávajú. **Kolobeh života** je proces **nezvratný** a platí bez výnimky pre každého z nás, a na to by sme nemali zabúdať. Mali by sme sa vždy a ku každému správať tak, ako si želáme, aby sa on správal k nám samotným.

Hovorí sa, že mladosť má svoje **plány**, stredný vek svoje **ciele** a staroba svoj ľudský **údel**. Nájdime si čas, vlúdne slovo a úsmev pre starších ľudí. Nezabúdajme, že každému z nás **pribúdajú roky**.

Neúprosne a neomylnne ich prideliuje čas zo svojho náručia **nám všetkým**. Starnutie prichádza pomaly, nenápadne, **nedá sa tomu vyhnúť**.

Krásu a pôvab Vášmu životu dodávajú jedinečné **okamihy šťastia**, ktoré prežívate spolu so svojimi najbližšími. Aj keď sa niekedy na oblohe Vášho života rozprestrú **husté mraky**, majte na pamäti, že za nimi sa **ukrýva žiarivé slnko**. Ďakujme aj za tie **najjednoduchšie veci v živote**, za odovzdané skúsenosti.

Nielen v októbri, ale **počas celého roka** by sme si mali **vážiť** starších ľudí. Nežiadajú veľa, len vlúdne slovo a pocit, že sú stále **potrební**.



„Láska nepozná starobu a srdce  
nepozná vrásky.“

—  
Anglické príslovie



Niekedy netreba veľa,  
stačí podať ruku...



# Školský deň očami deviatakov

## Môj školský deň

Ráno vstanem plný smútku,  
zase idem trýzniť búdku.  
V škole sa oči potia,  
nepotia to slzy rodia.  
„Zvoní hurá!“ my kričíme,  
ako hady my syčíme.  
No doma nie je šťastie hneď,  
úloh musím robiť päť.  
Vonku kričia kamaráti,  
šťastie sa sem ihneď vráti.  
Od obeda až do noci,  
no už mi nie je pomoci.  
Na večer som ja ako klas,  
a ráno ten kolobeh zas.

*Tomáš Macoszek 9. B*



## Ťažký život žiaka

Je šesť ráno, budík mi ťahá perinu,  
Nedá pospať mi už ani päť minút.

Kuknem do zrkadla, vlasy mi dupkom stoja.  
Ako to ja stihnem? Milená mamička moja.

Letím po schodoch, beriem ich aj po tri.  
Budík mám na šiestu, preto tie fofry.

V škole ma čaká recitácia Hviezdoslava,  
Ako sa poznám nebude to žiadna sláva.

Recitujem báseň o dušu ako sa patrí,  
Učiteľ mi vraví prednes je za tri.

Po obede domov nesmelo si vykračujem,  
Ja sa to doučím rodičom vysvetľujem.

Ale čo robiť? Keď iná aktivita láka.  
Joj ťažký to život pre deviataka!

*Lenka Málíková 9. B*



# Školský deň očami deviatakov

## Pobyt u ZDD

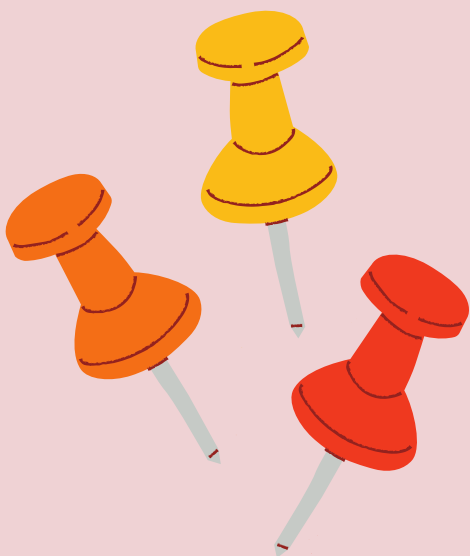
Na siedmu do školy bežím,  
škola to je riadny režim.  
Písomka sa na mňa škerí,  
učiteľka zuby cerí.

Na angline došli slová,  
hlavička mi oťažela.

Tá dlhá rada na obed,  
piatáci hučia ostošeť.  
Siedma hodina únavná,  
už by som domov letela.

Zvonček naposledy cinká,  
kontrolka mi stále bliká.  
Škola ako klietka zverov,  
ja kričím dosť už tých nervov!

*Viktória Fiantoková 9. A*



## Školské trápenia

Školské trápenia každý deň  
to je každého žiaka sen.

Každú hodinu test písať,  
na hodine ticho mlčať .

Čo ak to žiakov nebaví ?  
Čo nás na nohy postaví?

Ťaháky si tajmo skrývať,  
na teláku ťažko krívať.

Problémov je tu však viac,  
na učkách žiaci sa baviac.

Nedávam to tu každý deň,  
snáď sa ja už preč poberiem!

*Martin Pokluda 9. A*

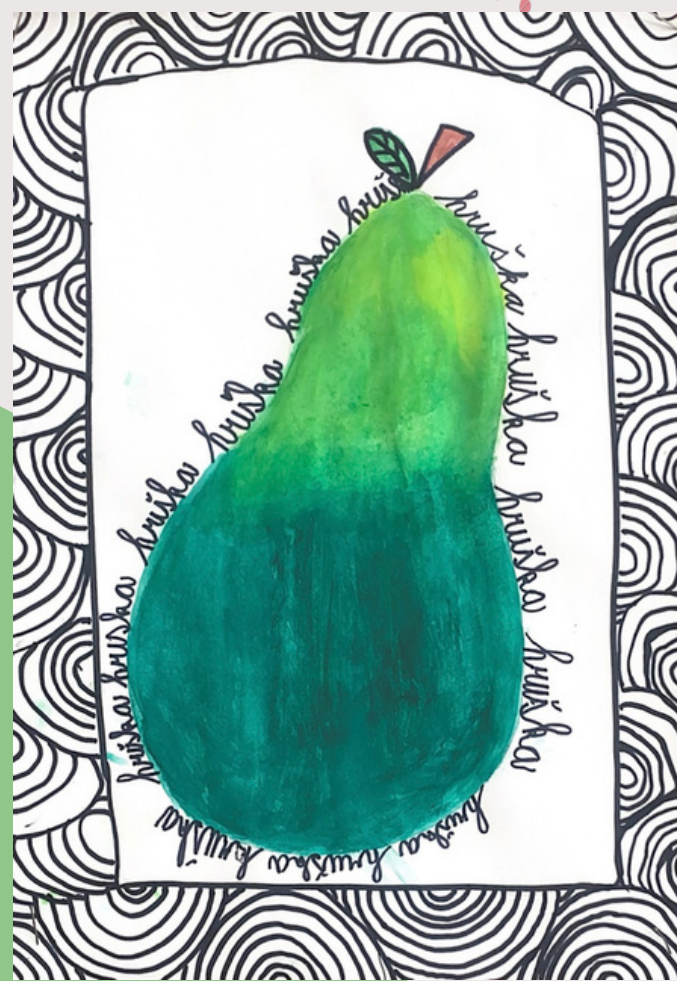


# Jesenné práce žiakov 1. stupňa





# Jesenné práce žiakov 1. stupňa





# Jesenné práce žiakov 1. stupňa



## Práce žiakov ŠKD - 1. oddelenie





# Módne okienko

## JESEŇ 2023

- farby tejto jesene
- čo nesmie chýbať vo vašom šatníku
- jesenné účesy

+ tipy,  
ako sa obliecť  
na tematický  
piatok  
(20.10.2023)





# Farby jesene 2023

## 1. červená

Jeseň bude veľkou sezónou pre výraznú červenú. Červená je podľa definície známa ako „zosobnená elegancia“ a môže byť super farbou pre chladnejšie mesiace, napr. navrstvená pod kabát a spárovaná s výraznými červenými doplnkami, ako je kabelka, či topánky.



## 2. tmavosivá

Predpoved' na jeseň 2023 je zamračená, s náladovou paletou pripomínajúcou londýnsku oblohu. Tmavosivú nájdete túto jeseň vo väčšine obchodov. Nemusíte sa báť, nebudete vyzerat' ako "šedá myš". Tmavosivú môžete osviežiť živšími farbami, ako je napr. neónovo zelená, ale najlepšie sa hodí ku akémukolvek odtieňu fialovej.





# Farby jesene 2023

## 3. žltá

To, že sa lúčime so žiarivým slnkom neznamena, že sa musíme zbaviť farieb, ktoré nám ho pripomínajú. Trend tejto jesene bude žltá vo všetkých jej odtieňoch. Ak sa chcete zladit' s farbami jesenných listov, tak by ste sa určite mali rozhodnúť pre tmavšie odtiene žltej, ako je napr. horčicová. Keď sa však ešte nechcete rozlúčiť s letom a chcete si ho pripomenúť, tak určite si vyberte žiarivú žltú, ktorá krásne osvieži jesenné sychravé dni.



## 4. ružová

Barbiecore stále pokračuje s množstvom žuvačkovo-ružových outfitov, ktoré mohli pochádzať priamo zo šatníka v Dome snov pre bábiky. Ružová je symbolom lásky a vyvoláva radosť, a preto by ste ju mali zaradiť do svojho jesenného šatníka. Či už v podobe celého outfitu alebo iba doplnkov, ružová vždy osvieži každý outfit a nikdy nevyjde z módy. Ružová farba sa dá tiež ľahko kombinovať a hodí sa takmer ku všetkému.





# Čo nesmie chýbať vo vašom šatníku túto jeseň?

Od metalízy po bodky, značky prijali nový uhol pohľadu na potlač, textúru a farbu; všetky fungujú prekvapivo dobre s neutrálnejšími základmi, ktoré sú v súčasnosti také všadeprítomné. Jeseň je čas na nové nápady a pohodlné obliekanie. Ste pripravení ísť nakupovať? Toto sú 2 najväčšie trendy tejto jesene.

## 1. Minimalistické prúžky

Do módy sa zase vrátili prúžkované saká, vesty a celkovo obleky. Vždy boli skôr pre pánov, ale teraz budú veľmi moderné aj v dámskych oddeleniach. Vráti sa štýl 70. rokov - teda "pánsky štýl".



## 2. Metalické prvky

Či už zlaté, strieborné, bronzové alebo farebné, túto jeseň sa bude všetko blyšťať! Metalické kúsky budú najväčším módnym výstrelkom tejto sezóny. Blyšťať sa budú kabelky, čižmy alebo dokonca aj nohavice.



## Moderné jesenné účesy



## Tipy, ako sa obliecť na tematický piatok

Téma v mesiaci október je - guľičky a pásiky. Tu je zopár inšpirácií, ako sa v tento deň obliecť a splniť tému.





A na záver ešte niečo pre všetkých, ktorí majú doma psíka :)

# AKO SA STARAŤ O VÁŠHO PSÍKA CEZ JESEŇ

## 1. ZAOBSTARAJTE MU SVETRÍK

Určite nechcete, aby váš domáci miláčik cez chladné dni zmrzol! Preto by ste mu mali zaobstarať svetrík, hlavne keď máte malého psíka, napr. čivavu ako ja. Svetrík by mal byť bez zipsov a zbytočných gombíkov, aby bol pre vášho miláčika čo najpohodlnejší. Tiež by nemal byť z príliš tvrdej vlny, lebo tá by mohla psíka škrabať a rezať.



## 2. POZOR NA HUBY!

V tomto ročnom období sa v lesoch a okolo vášho dvora začínajú objavovať huby. Zatiaľ čo väčšina z týchto húb je bezpečná na konzumáciu, iné sú pre vášho domáceho maznáčika vysoko toxické a ich konzumácia môže smerovať k najhoršiemu. Zabráňte tomu, aby ich váš pes prehltol, majte „oči na stopkách“ a držte ho blízko seba, najlepšie na vodítku, hlavne keď ste v lese.





Želáme Vám

*krásnu jeseň*

**A VEĽA ZDRAVIA A  
ÚSPECHOV**