

Jadłospis od 2.04. - 5.04.2024 r

Wtorek - 2.04.24 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty /z mleka/, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy</u> / Ryż z mussem owoce leśne na jogurcie naturalnym /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier</u> /
Podwieczorek	Weka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, szynka wiejska, pomidor
Środa – 3.04.24 r	
Śniadanie	Chleb graham z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, jajko, pomidor, kakao na mleku 2%
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko</u> / Eskałopki drobiowe w sosie warzywno - śmietanowym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z marchewką /filet z kurczaka, mąka ziemniaczana, <u>śmietana 18% z mleka, seler, pietruszka, marchewka, por, kasza bulgur – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy</u> /
Podwieczorek	Buleczka kukurydziana z masłem /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> / + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem /ser biały z mleka, rzodkiewka, szczypiorek/
Czwartek - 4.04.24 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, <u>kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, połędwica z indyka, papryka, herbata z cytryną
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielece, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny</u> / Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten, jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, <u>ser parmezan z mleka, przyprawy</u> /
Podwieczorek	Jogurt naturalny / <u>jogurt z mleka</u> / z owocami sezonowymi (mango) i chrupkami kukurydzianymi
Piątek – 5.04.24 r	
Śniadanie	Bulka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, pasta rybna z lososia / <u>łosoś - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy</u> /, herbata z cytryną
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy</u> / Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy / <u>mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy</u> /
Podwieczorek	Ciasto marmurkowe / <u>mąka pszenna - gluten, mąka razowa, jaja, kakao naturalne, olej rzepakowy, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia – gluten</u> / + owoc sezonowy

Jadłospis od 8.04. - 12.04.2024 r

Poniedziałek – 8.04.24 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, kielbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i brzoskwinią /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/
Podwieczorek	Chlebek kukurydziany z masłem /mąka kukurydziana, mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i pomidorem
Wtorek – 9.04.24 r	
Śniadanie	Chleb graham z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, twarożek biały /ser biały z mleka/ + konfitura owocowa, herbata z cytryną
Obiad	Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, grzanki pszenne - gluten, przyprawy/ Wolno pieczony schab w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem /schab, mąka typ 500 - gluten, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/
Podwieczorek	Bulka z ziarnami z masłem /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, domowy humus /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, papryka
Środa – 10.04.24 r	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku /płatki jaglane, mleko/, chleb wiejski z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, schab pieczony, papryka, herbata żurawinowa
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, śmietana z mleka, przyprawy/ Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/
Podwieczorek	Budyń czekoladowy /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, pieczywo chrupkie 3 zboża /mąka pszenna, żytnia – gluten/ + owoc sezonowy
Czwartek – 11.04.24 r	
Śniadanie	Bulka kajzerka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Risotto z grillowanym kurczakiem, cukinią i papryką /filet z kurczaka, ryż, cebula, cukinia, papryka, marchewka, brokuł, kalafior, przyprawy/
Podwieczorek	Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym /jogurt z mleka/, ciasteczka kruche domowe /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, mąka pszenna, żółtka jajek, cukier/
Piątek – 12.04.24 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, pasta jajeczna ze szczypiorkiem /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, kakao na mleku 2%
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem „muszelki” i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny: gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/
Podwieczorek	Jablecznik z cynamonem /mąka pszenna - gluten, mąka razowa, jabłka, jaja, proszek do pieczenia – gluten, cukier trzcinowy, cynamon, olej rzepakowy/ + owoc sezonowy

Jadłospis od 15.04. - 19.04.2024 r

Poniedziałek – 15.04.24 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, szynka wiejska, ogórek, herbata z cytryną
Obiad	Zupa ziemniaczano - warzywna z zieloną pietruszką /wywar mięsny: szynka wieprzowa; warzywny: marchewka, seler, zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy/ Leniwe z musem z truskawek i jogurtu naturalnego /mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, truskawki, jogurt naturalny, cukier/
Podwieczorek	Chlebek kukurydziany z masłem /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/, ser żółty /z mleka/, pomidor
Wtorek – 16.04.24 r	
Śniadanie	Chleb foremka „cegielka” z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kakao na mleku 2%
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /podudzia z kurczaka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/
Podwieczorek	Salatka owocowa /melon, gruszka, jabłko, ananas, kiwi, mandarynka/ + bułeczka wodna /mąka pszenna 500, woda, drożdże sól/
Środa – 17.04.24 r	
Śniadanie	Kaszka orkiszowa na mleku /kasza orkiszowa- gluten, mleko/, chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, wiejski twarożek ze szczypiorkiem /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, herbata żurawinowa
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/ Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza bulgur /szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, mąka typ 500 - gluten, śmietana 18% z mleka, cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, kasza bulgur - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/
Podwieczorek	Pischfinger kakaowy /wafle: mąka typ 500 – gluten, cukier, olej rzepakowy, śmietana 18%, sól; mus kakaowy: masło z mleka, cukier brązowy, kakao naturalne, mleko w proszku, woda/ + owoc sezonowy
Czwartek - 18.04.24 r	
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, pasztet pieczony /mięso wp., jajko, mąka pszenna - gluten, mleko w proszku, mleko/, papryka, herbata z cytryną
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, śmietana 18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka, przyprawy/, салатка z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/
Podwieczorek	Pana cotta z musem z malin /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, palki kukurydziane
Piątek – 19.04.24 r	
Śniadanie	Bułka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, pasta rybna – jajeczna /tuńczyk- ryba, jajka, szczypiorek, papryka, cebula, majonez, przyprawy/, kawa zbożowa inka /kawa inka – gluten, mleko/
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, barszcz w butelce - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, śmietana 18% z mleka, sól morską, pieprz/ Racuszki z jabłkami /mleko 2,0%, mąka tortowa- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, jabłka/
Podwieczorek	Bułka z ziarnami z masłem /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, kielbasa krakowska, ogórek zielony

Jadłospis od 22.04. – 26.04.2024 r

Poniedziałek – 22.04.24 r	
Śniadanie	Buleczka kukurydziana z masłem /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u>, <u>mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, ser żółty /z mleka/, pomidor, herbata z cytryną
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; zielony groszek, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubezyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami i gruszkami oraz polewą jogurtową - cynamonową /makaron pszenny – gluten, jajko, jabłka, gruszki, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, cukier/
Podwieczorek	Chleb z siemieniem lnianym z masłem /mąka pszenna – gluten, woda, <u>mąka żytnia – gluten</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u>/, połędwica z indyka, papryka
Wtorek - 23.04.24 r	
Śniadanie	Chleb żytni razowy z masłem /mąka żytnia razowa 2000 - gluten, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u>, <u>kwas żytni - gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/ z <u>twarogiem /z mleka</u>/ i <u>konfiturą owocową</u>, kawa zbożowa inka /kawa inka – gluten, mleko/
Obiad	Zupa grysikowa na rosole /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, <u>seler</u>, por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, <u>kasza manna z pszenicy - gluten</u>, zielona pietruszka, przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka, mleko 2%</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u>, fasolka, <u>masło z mleka</u>, przyprawy
Podwieczorek	Kisiel truskawkowy /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, ciasteczka cytrynowe /masło, cukier puder, jajka, sok z cytryny, <u>mąka pszenna - gluten</u>, proszek do pieczenia/
Środa – 24.04.24 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna – gluten, woda, <u>mąka żytnia – gluten</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u>/, jajko, sos ketchupowo – majonezowy, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, ziemniaki, <u>śmietana 18% - z mleka</u>, lubezyk, susz warzywny/ Wieprzowina po chińsku z brązowym ryżem /szynka wieprzowa, mieszanka chińska: cukinia, pieczarka, grzyby mung, <u>seler</u>, pietruszka, marchewka, por, ananas, pomidory, <u>sos sojowy</u>, ryż brązowy/
Podwieczorek	Deser owocowy „mango – lassi” /jogurt naturalny z mleka, mango, miód, cynamon/ z płatkami owsianymi /gluten/ i kukurydzianymi
Czwartek - 25.04.24 r	
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem /mąka pszenna – gluten, woda, <u>mąka żytnia – gluten</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u>/, schab pieczony, ogórek kiszony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>makaron pszenny- gluten</u>, jajko, <u>śmietana 12% z mleka</u>, przyprawy/ Naleśniki z waniliowym twarogiem i polewą malinowo - truskawkową /mąka pszenna - gluten, <u>jajka, mleko 1,5%</u>, <u>ser biały z mleka</u>, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, przyprawa waniliowa, maliny, truskawki, cukier/
Podwieczorek	Chleb słonecznikowy ciemny z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, <u>mąka żytnia 720 - gluten</u>, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, ser żółty /z mleka/, pomidor
Piątek - 26.04.23 r	
Śniadanie	Bulka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - gluten, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, zielona pasta z awokado z serem białym, pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika /ser biały z mleka, awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, <u>jogurt naturalny z mleka</u>/, herbata z cytryną
Obiad	Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, czosnek, groszek ptysiowy: <u>mąka pszenna- gluten</u>, jajko, przyprawy/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u>, <u>jajka, mleko</u>, ziemniaki, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/
Podwieczorek	Ciasto czekoladowa "kokosanka /mąka pszenna - gluten, <u>mąka razowa</u>, jajka, olej rzepakowy, kakao naturalne, mleko kokosowe, wiórki kokosowe, cukier trzcinowy, <u>proszek do pieczenia – gluten/ + owoc sezonowy</u>

Jadłospis od 29.04. - 3.05.2025 r

Poniedziałek – 29.04.24 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ Pampuchy z musem bananowym /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, banany, cukier
Podwieczorek	Chalka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + powidła śliwkowe + kalarepka
Wtorek – 30.04.24 r	
Śniadanie	Chleb graham z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, pasta włoska: twaróg z pomidorami suszonymi i bazylią /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, kakao na mleku 2%
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/ Spaghetti carbonara na boczku w sosie śmietanowym z parmezanem /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, boczek gotowany, cebula, śmietana 30% z mleka, ser parmezan z mleka, czosnek, przyprawy/
Podwieczorek	Bulka z ziarnami z masłem /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, kielbasa krakowska, ogórek kiszony
Czwartek - 2.05.24 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, ser żółty /z mleka/, pomidor, herbata z cytryną
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ Ryż z musem truskawkowym na jogurcie naturalnym /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, truskawka, cukier/
Podwieczorek	Weka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, filet z indyka, ogórek zielony