

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO 26.02-01.03.2024

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa ,jajecznicza, ogórek zielony 1,3,7
Obiad	Krem z kalafiora , Pierogi z serem i truskawkami z masłem i bułeczką tartą 1,3,7,9

Wtorek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata 1,3,7
Obiad	Zupa grochowa, Makaron z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, szynka drobiowa , ser grani , pomidor 1,3,7
Obiad	Krem z zielonych warzyw , Szwajcar, ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, mielonka królewska , jajko plasterki, sos jogurtowo-majonezowy, rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Żurek, Pancakes z serem owocowym 1,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, miód , ser żółty, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Krem dyniowy, Ziemniaki z gzikiem 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*** zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym**

****:** sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

***** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g