**JADŁOSPIS**

na dzień 18.03.2024-22.03.2024
**Oddział Przedszkolny**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Menu** |
| **Poniedziałek****18.03.2024** | **I śniadanie**: Musli z mlekiem**II śniadanie**: Mix – owoców , biszkopty **obiad**: Ryż z koktajlem truskawkowym, herbata malinowa **DANONE – ALE PITNY** jogurt do picia-truskawka-banan **podwieczorek**: Sok „KUBUŚ” , herbatniki szkolneAlergeny : 1,7 |
| **Wtorek****19.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb pszenno-żytni, graham, masło, szynka z indyka, rzodkiewka, pomidor, herbata **II śniadanie**: Mix – owoców, krakersy**obiad:** Frytki – ćwiartka z ziemniaka, naggetsy w chrupiącej panierce, surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy **podwieczorek** : Deser owocowy , woda mineralnaAlergeny : 1,3,7,8 |
| **Środa** **20.03.2024** | I **śniadanie:** Chlebek wiejski, graham, paróweczki drobiowe, herbata owocowa**II śniadanie:** Mix - owoców, wafle ryżowe**obiad:** Kartacze ziemniaczane z mięskiem i cebulką, herbata malinowa**podwieczorek**: Biszkopt z galaretką malinową, napój owocowyAlergeny : 1,3 |
| **Czwartek****21.03.2024** | **I śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi**II śniadanie:** Mix -owoców , popcorn**obiad:** Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, kapusta czerwona, herbata z cytryną **podwieczorek**: Gofry z truskawkami, woda mineralnaAlergeny: 1,3,7 |
| **Piątek** **22.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb pszenno-żytni z twarożkiem , ogórek, sałata, kakao**II śniadanie**: Mix - owoców, chrupki kukurydziane**obiad:** Paluszki rybne, ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem,  surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy **podwieczorek**: Jogurt **- FANTASIA**Alergeny: 1,3,7 |

**\***Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie