**JADŁOSPIS**

na dzień 18.03.2024-22.03.2024  
**Oddział Przedszkolny**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Menu** |
| **Poniedziałek**  **18.03.2024** | **I śniadanie**: Musli z mlekiem  **II śniadanie**: Mix – owoców , biszkopty  **obiad**: Ryż z koktajlem truskawkowym, herbata malinowa  **DANONE – ALE PITNY** jogurt do picia-truskawka-banan  **podwieczorek**: Sok „KUBUŚ” , herbatniki szkolne  Alergeny : 1,7 |
| **Wtorek**  **19.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb pszenno-żytni, graham, masło, szynka z indyka, rzodkiewka,  pomidor, herbata  **II śniadanie**: Mix – owoców, krakersy **obiad:** Frytki – ćwiartka z ziemniaka, naggetsy w chrupiącej panierce,  surówka z marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy  **podwieczorek** : Deser owocowy , woda mineralna  Alergeny : 1,3,7,8 |
| **Środa**  **20.03.2024** | I **śniadanie:** Chlebek wiejski, graham, paróweczki drobiowe, herbata owocowa **II śniadanie:** Mix - owoców, wafle ryżowe **obiad:** Kartacze ziemniaczane z mięskiem i cebulką, herbata malinowa **podwieczorek**: Biszkopt z galaretką malinową, napój owocowy  Alergeny : 1,3 |
| **Czwartek**  **21.03.2024** | **I śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi **II śniadanie:** Mix -owoców , popcorn **obiad:** Klopsy wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna,  kapusta czerwona, herbata z cytryną  **podwieczorek**: Gofry z truskawkami, woda mineralna  Alergeny: 1,3,7 |
| **Piątek**  **22.03.2024** | **I śniadanie:** Chleb pszenno-żytni z twarożkiem , ogórek, sałata, kakao **II śniadanie**: Mix - owoców, chrupki kukurydziane **obiad:** Paluszki rybne, ryba panierowana, ziemniaki z koperkiem,  surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy  **podwieczorek**: Jogurt **- FANTASIA**  Alergeny: 1,3,7 |

**\***Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie