



S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 5 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek		28.11.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z jajkiem (ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, por, pieprz, sól, szczaw, jajko, śmietana 18%)		400g	3,9,10,7
2.	Makaron z serem		280g	1,3,7
3.	Herbata		200ml	
4.				
5.				
Wtorek		29.11.2022 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszzone, por, seler, pietruszka, marchew, śmietana 30%)		400g	7, 9, 10
2.	Kotlet pożarski		100g	1,3,7,9
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraków		120g	
5.	Kompot		200ml	
Środa		30.11.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki ,sól, pieprz, ziemniaki, kapusta słodka)		400g	9,10,7
2.	Gulasz mięsno warzywny		250g	1,3,7,10
3.	Kasza gryczana		100g	
4.	Woda		200ml	
5.	owoc		1szt	
Czwartek		1.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew ,wołowina, indyk)		400g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z sałaty lodowej		120g	
5.	Kompot		200ml	
Piątek		2.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz czerwony(buraki, ziemniaki, seler, pietruszka, por, porcja rosółowa, natka pietruszki, marchew, pieprz czarny, majeranek, śmietana 18%)		400g	7,9,10,3
2.	Łazanki z kapustą i pieczarkami		250g	1,9,10,6
3.	Kompot		200ml	
4.	Jogurt		1szt	
5.				

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska