



S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 8 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek		19.12.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (pietruszka, seler, marchew, pieprz, pietruszka, koperek, śmietana 30%, kapusta biała, kalafior, fasolka)		400g	7,9,10
2.	Naleśniki z serem		280g	1,3,7
3.	Herbata		200ml	
4.				
5.				
Wtorek		20.12.2022 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (pieczarki, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana 18%)		400g	9,10,1,3,7
2.	Gulasz z indyka		100g	1,3,7,10
3.	Makaron rurki		250g	
4.	Ogórek kiszony		1szt	
5.	Kompot		200ml	
Środa		21.12.2022 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (ogórki kiszony, por, seler, pietruszka, marchew, śmietana 30%)		400g	7, 9, 10
2.	Pierogi z kapustą i pieczarkami		280g	1,3,7,9
3.	Woda		200ml	
4.				
5.				

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska