

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

13.11.2023

Obiad MAKARON SPAGHETTI Z SOSEM BOLOŃSKIM 1,9
WODA MINERALNA Z SOKIEM OWOCOWYM 1
KCAL 579

Wtorek

14.11.2023

Obiad ZUPA TOSKAŃSKA 1,3,7,9
MAKARON Z BIAŁYM SEREM I CYNAMONEM 1,7
HERBATA OWOCOWA
KCAL 687

Środa

15.11.2023

Obiad ZUPA OGÓRKOWA ZABIELANA Z RYŻEM 7,9,10
PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM 1,9
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 9,10
WODA MINERALNA
KCAL 632

Czwartek

16.11.2023

Obiad ZUPA JARZYNOWA ZABIELANA 7,9
ŁAZANKI Z KAPUSTA I KIEŁBASA 1,3,5,6,7,9,11
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 743

Piątek

17.11.2023

Obiad KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNA 1,9
KOTLET MIELONY Z RYBY 1,3,4,7,9
ZIEMNIAKI
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 9
KOMPOT OWOCOWY
KCAL 827

ALERGENY

- 1- GLUTEN
- 2- SKORUPIAKI
- 3- JAJA
- 4- RYBY
- 5 - ORZESZKI ZIEMNE
- 6 - SOJA
- 7 - MLEKO I PRODUKTY MLECZNE
- 8 - ORZECHY
- 9 - SELER
- 10 - GORCZYCA
- 11 - SEZAM
- 12 - DWUTLENEK SIARKI I SIARCZYNY
- 13 - ŁUBIN
- 14- MIĘCZAKI

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE