



Poniedziałek		13.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa brokułowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, brokuły, sól śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Pierogi ruskie z cebulką		280 g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną + owoc		200 ml	
Wtorek		14.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Klopsiki z mięsa indyczego w sosie chrzanowym		100 g	1,9,10,6
3.	Kasza gryczana		200 g	
4.	Surówka z białej kapusty		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		15.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa(wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18% pieprz czarny)		400 g	7,9,10,
2.	Fasolka po bretońsku z bułeczką pszenną		250g	1,9,10,6
3.	Kompot owocowy		200 ml	
Czwartek		16.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, pomidory w puszcze, przecier pomidorowy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Udka z kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym		100 g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Marchewka z groszkiem na gęsto		120 g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		17.11.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa buraczkowa ziemniakami (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Ryba- miruna pieczona w piecu konwekcyjnym		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonej kapusty		120g	
5.	Kompot + owoc		200 ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk