



JADŁOSPIS

Poniedziałek		09.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (wywar warzywny, fasola, pietruszka, seler, marchew, por, sól, przyprawy)		400 g	9,10,7
2.	Naleśniki z serem z polewą truskawkową		280g	1,3,7
3.	Herbata z cytryną		200 ml	
4.	Kiwi		1 szt	
Wtorek		10.10.2023 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana)		400 g	9,10,7
2.	Kotlet mielony		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Środa		11.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa zacierkowa (porcja rosołowa, pietruszka, seler, marchew, por, ziemniaki, zacierka, pieprz, sól;)		400 g	9,10
2.	Sos mięsno-pieczarkowy		100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna		300g	
4.	Ogórek kiszony		1 szt	
5.	Woda mineralna			
Czwartek		12.10.2023r.	Jabłko	1 szt
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosołowa, por, seler, pietruszka, marchew, wołowina, indyk, przyprawy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet z piersi z kurczaka		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z marchewki		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		13.10.2023r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa buraczkowa ziemniakami (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Kotleciki jajeczne		100g	
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z czerwonej kapusty		120g	
5.	Kompot + banan		200ml	

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk