



INTRÁČIK

Občasník Školského internátu
pri Hotelovej akadémii v SNV

16. ročník
2022/2023
1. číslo

ÚVODNÍK

Milí žiaci, milí čitatelia,
ubehlo to rýchlo ako vždy,
ako všetko, čo je fajn. Žijeme,
užívame si príjemné momenty
a ani sa nenazdáme a zisťujeme,
že zostali len spomienky.
A už len tie nám zostali na prvý
polrok šk. roka 2022/23. Či sú po-
zitívne alebo sú opačného chara-
kteru, závisí do značnej miery
od nás samých.

Môžeme sa obzrieť, môžeme bi-
lancovať. Osobné hodnotenia
si najlepšie spraví každý sám.
A aký bol náš spoločný život
v školskom internáte? Nech sa
páči... je tu náš – váš internátny
časopis. Skutočnosti, s ktorými sa
naši šikovní žiaci chceli s Vami
podeliť, sú obsiahnuté v na-
sledujúcich riadkoch, mnohé
aj medzi nimi. Vypovedajú o nás,
o našej zrelosti, či dozrievaní.

Aký bol náš prvý polrok, to už ne-
zmeníme, no môžeme sa z neho
poučiť. Ak sme dobrí stratégovia
a máme radi história, isto vieme,
že pre víťazstvá v bitkách nie
sú dôležité len kvalitné zbrane,

ale aj motivácia a odhodlanie.
Nemám teraz na mysli vojenské
bitky, ale hlavne naše osobné
zápasy, ktorých nebolo málo ani
v uplynulých mesiacoch. Všetci
s niečím bojujeme, no nie všetci
to rovnako zvládame. Je to fér?
Prečo je tomu tak? Ak chceme
byť úspešní, musíme sa naučiť
zvládať bitku po bitke. Aby naše
zápasy na ceste dozrievania
v druhom polroku dopadli
lepšie, želám Vám správnu moti-
váciu, odhodlanie a veľa trpezli-
vosti.

Príjemné čítanie a úspešnú
druhú polovicu školského roka
2022/23!

Mgr. Radovan Štапinský

INTERVIEW S PRVÁKMI

Ako hodnotíš prvé mesiace v internáte?

Lucia: Pomaly sa adaptujem, super, ale zvykám si na veľa ľudí.

Adela: Zo začiatku stresujúce, spoznala som veľa nových ľudí.

Denis: Zábavne, našiel som si kamošov.

Samuel: Ale už som si zvykol, je to tu v pohode.

Marko: Veľmi pozitívne, ale mohlo by byť aj lepšie.

Ako sa ti žije so spolubývajúcim?

Timea: Veľmi fajn, som rada, že som s ňou.

Aneta: Dobre, len je lenivá a niekedy neporiadna.

Martin: Je to najlepší spolubývajúci, takže výborne.

Jakub: Je to fajn človek, nemenil by som ho.

Čo sa ti na internáte páči?

Simona: Komunikácia s ľuďmi na spoločenke.

Lucia: Ochota vychovávateľov, kúpeľňa, klavír.

Adela: Kamaráti, to ako sme si vyzdobili izbu.

Dominik: Víky a dievčatá, atmosféra medzi žiakmi.

Mário: Ľudia, s ktorými trávim čas.

Najlepší internátny zážitok?

Vivien: Prvý deň v internáte.

Timea: Robenie anjelika v spoločenskej miestnosti.

Aneta: Zaseknutie vo výťahu, niekoľkokrát.

Adela: Otázka od pani vychovávateľky: Prečo máte zasvetene svetlo, keď sa učíte?

Marko: Spoznal som sa s mojimi ľuďmi.

Čo by si zmenil?

Lucia: Dvere, cez ktoré všetko počuť, večierky a vychádzky, chodenie na izby.

Aneta: Jedálny lístok, nie je normálne jest toľko zemiakov.

Jakub: Viac vecí v kuchynke.

Denis: Viac jedla, som hladný.

Samuel: Pridal by som na izby poličky.

Aká je intrácka atmosféra?

Liana: Celkom fajn, zábavná.

Lucia: Chaotická, super ľudia.

Martin: Cítim sa ako doma.

Samuel: Je to tu dosť „kludné“.

Mário: Výborná, sú tu skvelí ľudia a dobrá atmosféra.

Akí sú vychovávatelia ?

Aneta: Nebudeme konkretizovať, ale všetci vieme, kto nám najviac lezie na nervy.

Adela: Podľa toho, akú majú náladu, ale sú super, pomáhajú nám, keď niečo potrebujeme a dá sa s nimi aj dobre porozprávať.

Lucia: Veľmi tolerantní a trpežliví, dá sa s nimi dobre porozprávať.

René: V pohode, priateľský.

Jakub: V pohode. Najlepší je pán Štapinský.

Viktória Olekšáková

NÁVŠTEVA MESTSKej KNIŽNICE

Dňa 22. novembra 2022 sme my, prváci, navštívili knižnicu. Dozvedeli sme sa o oddelení kníh od beletrie až po odbornú literatúru. Pracovníčky knižnice nám porozprávali o zaujímavých knihách a knižnici samotnej. Dozvedeli sme sa napríklad o tom, že v knižnici nemajú len rozprávky, detektívky a romány, ale aj knihy s receptami, historicke knihy a mapy, odborné knihy, či knihy s vojnovou tematikou. Nájdete v nej nielen slovenskú,

ale aj anglickú či francúzsku literatúru a stále sa dokupujú nové tituly. Mestská knižnica je veľká a každý si v nej nájde miesto. Pracovníčky nám ukázali a podrobne popísali každú jej časť. Súčasťou knižnice je aj malá, no príjemná čítáreň.

Sme radi, že sme mestskú knižnicu mohli navštíviť a v budúcnosti do nej určite radi znova zavítame.

Lucia Jurčová

PREHĽIADKA MESTA SPIŠSKÁ NOVÁ VES

Spišská Nová Ves je veľmi pekné mesto. Preto sme sa dňa 20. septembra 2022 rozhodli vyraziť na vychádzku spojenú s prehliadkou toho mesta, v ktorom študujeme. Má prekrásne parky, kaviarne, cukrárne, reštaurácie, kúpalisko, školy, kostoly a mnoho ďalšieho. Jednou z najzaujímavejších budov je takzvaná Reduta. Je to cenná budova, v ktorej sídli mestské divadlo, je tu koncertná sála i reštaurácia. Ďalšou významnou budovou je Provinčný dom, v ktorom sídli Múzeum Spiša. Nájdeme tu aj mariánsky stĺp - zaujímovú náboženskú pamiatku. Ďalšou náboženskou pamiatkou je Kostol Nanebovratia Panny Márie, ktorý je veľmi zachovalý. Jeho neogotická veža je svojou výškou 87 metrov najvyššou kostolnou vežou na Slovensku. Ďalej sme prešli k evanjelickému kostolu, v ktorom je veľká knižnica starých, ale zachovalých kníh. Nachádza sa na radničnom

námestí a má tvar kríža. Ďalej sme prešli k evanjelickému kostolu, v ktorom je veľká knižnica starých, ale zachovalých kníh. Nachádza sa na radničnom námestí a má tvar kríža. Má skvostnú architektúru, výbornú akustiku a najstaršiu knižnicu, ktorá sa nachádza na chóre.

Pred radnicou sa nachádza pamätník, ktorý je dielom akademického sochára Štefana Kovalča. Jeho súčasťou je polozvon, ktorý pozýva návštěvníkov do svojich útrob vyslovíť svoje prianie a vyslať ho do neba.

V okolí Spišskej Novej Vsi sa nachádza Spišský hrad. Stojí na kopci medzi mestom Spišské Podhradie a obcou Žehra a patrí medzi 6 najväčších hradných komplexov na Slovensku. Od roku 1993 je národnou pamiatkou.

Lucia Jurčová
Liana Krempaská

VYSTÚPENIE V DOMOVE DÔCHODCOV

Po dlhšej odmlke sme 25. októbra 2022 opäť mohli šíriť dobrú náladu a kultúrny zážitok práve medzi tých, ktorým je venovaný mesiac november - našich starých.

Báseň, ľudové rozprávanie a tóny gitary nalaďili atmosféru, zatiaľ čo oblúbený spev ľudových piesní roztancovali duše nás všetkých. Milým prekvapením bola aj drobná pozornosť, ktorou našich starých obdarovali šikovné ruky nášho internátu.

S poslednou poklonou sme vďačne prijali potlesk našich divákov. Avšak najväčšou odmenou pre nás boli úsmevy na tvárich a radosť, ktorá sa šírila vzduchom. Pretože, ako povedal Lev Nikolajevič Tolstoj, radost z konania dobra je jediným opravdivým šťastím.

Katarína Koščáková



STOLNOTENISOVÝ TURNAJ

V mesiaci október sa v priestoroch ŠI uskutočnil stolnoteniso-vý turnaj „O majstra a majsterku ŠI“. Pre veľký záujem sa vytvorili dve skupiny, v ktorých sa hralo systémom „každý s každým“. Prví traja z oboch skupín postúpili do finále, kde sa rovnakým

spôsobom rozhodlo o výslednom poradí:

- 1. miesto:** Radoslav Pitko
René Rusnák
- 2. miesto:** neudelené
- 3. miesto:** René Böhm

red.



FLORBALOVÝ TURNAJ

Rada žiakov ŠI dňa 10. novembra zorganizovala florbalový turnaj. Zabezpečila športovú halu a zakúpila sladké odmeny. Sútažili tri zmiešané tímy: Černák, Kométa a Lendak.

Hralo sa ako o život, napokon sa to podarilo tímu Kométa.

Výsledky:

- 1. miesto Kométa:** Čumitta, Tököly, Vašková, Pitko, Šefčík
- 2. miesto Černák:** Černák, Grančák, Vaverčáková, Fiolek, Tkáč
- 3. miesto Lendak:** Majerčák, Knapíková, Jurčová, Koncoš, Kubiňa

red.



SEBAOBRANA: CATCALLING

ČO?

Catcalling je jedna z foriem sexuálneho obťažovania. Často sa o ňom nehovorí alebo sa zláhčuje, pretože sa stal niečím "normálnym".

KTO?

Nedávna štúdia poukázala na fakt, že 1 z 10 dievčat zažilo catcalling pred dovršením 11 rokov a 1 zo 6 dievčat základných a stredných škôl boli v živote obťažované. Hoci sa catcalling častejšie vyskytuje u žien, netreba zabúdať na fakt, že muži sú tiež obeťami tohto typu obťažovania.

AKO?

Medzi prejavy catcallingu patria napríklad: oplzlé vtipy, písanie, trúbenie, potľapkávanie po zadku, "náhodné" obtieranie, nemiestne komentovanie, zízanie do výstrihu. Ešte horšie je obchytávanie na intímnych miestach, nátlak, prenasledovanie alebo vydieranie.

KDE?

Najčastejšie na uliciach - vo dne aj v noci, na pracoviskách,

školách a školských zariadeniach.

AKO SA BRÁNIŤ?

- **povedz "dosť!"** rázne a hlasno. Ruky vystri pred seba, dlane otvorené. Prevzatím kontroly nad situáciou páchateľa zaskočíš.
- **rozptýlenie** - odpovedaj zvýšenej tóninou hlasu, urob zvláštny zvuk/pohyb - upútaj pozornosť okolia.
- **bud' sebavedomá/ý!** Nie je v poriadku, ak ti niekto zasahuje do osobného priestoru alebo ti inak ubližuje. Zaslúžíš si patričnú úctu a dôstojnosť.
- **vytvor si odstup** - dbaj na dosťatočnú vzdialenosť medzi tebou a páchateľom.

AKO POMÔCŤ:

- **preruš páchateľa** - hod' kľúče na zem a opýtaj sa obeť, či patria jej, tvár sa, že obeť poznáš a začni neutrálnu konverzáciu, upútaj pozornosť okolia.
- **počúvaj** - ak sa incident stane príliš rýchlo a ty nestihneš zareagovať, podpôr obeť - videl/a som, čo sa ti stalo. Si v poriadku? Môžem ti nejak pomôcť?

Katarína Koščáková

GALÉRIA NAŠICH AKCIÍ





ZIMNÉ RADOVÁNKY

Zafúkané cesty,
vybielené polia,
zamrznuté prsty,
zasnežené srdcia.

V hlove mám vločky,
na myсли snehuliaka.

Ako bez havárky
íšť okolo nákladiaka?

Škrabka aj metlička,
na tvárich námraza,
červeň pod' na líčka,
ručná zas zamíza.

Auto je zapadnuté,
traja ho tlačia.
Všetko zlé je zabudnuté,
sily nestačia.

Tu zimné radovánky,
na tvárich mráz,
auto nepohnú ruky
- zima je tu zas!

Katarína Koščáková

REDAKČNÁ RADA A REDAKTORI

Mgr. Radovan Štapinský
Tomáš Halkovič
Katka Koščáková

Viktória Olekšáková
Lucia Jurčová
Liana Krempaská