

JADŁOSPIS TYGODNIOWY W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 2 W BUKOWNIE ul. Sławkowska 133

OD DNIA 22.04.2024r. DO DNIA 26.04.2024r.

DZIEŃ	POSILEK	WYSZCZEGÓLNIENIE	Gr/ml/kcal/W/B/T	Wykonano zgodnie z procesem technologicznym
PONIEDZIAŁEK	ŚNIADANIE	Bułka(gluten) z masłem(laktoza), ser żółty, pomidor Herbata/mleko (laktoza)	160/438/29/10/9	
	OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniakami, natką pietruszki (gorczyca, laktoza, sezam, śladowe ilości orzechów) Spaghetti Carbonara(gluten, jaja, nabiał), Kompot/jablko	300/280/15/6/8 300/797/84/42/30	
WTOREK	ŚNIADANIE	Hot Dog – bułka(gluten), parówka(seler, gorczyca, sezam) sałata lodowa Ketchup(seler, gorczyca, sezam) Herbata/mleko(laktoza)	160/400/57/9/13 300/437/42/39/12	
		Zupa pomidorowa z zacierką(gorczyca, sezam, seler, laktoza, gluten), natka pietruszki Ziemniaki z koperkiem, kotlet słoneczny(mięso, ser żółty, jaja), surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, marchewki(gluten, sezam, soja, gorczyca), Kompot/jablko	350/630/32/17/18	
ŚRODA	ŚNIADANIE	Bułka(gluten) z masłem(laktoza), polędwica drobiowa sałata lodowa Herbata/mleko (laktoza)	180/386/25/6,1/12	
	OBIAD	Zupa z zielonym groszkiem z ziemniakami, śmietaną(gorczyca, laktoza, sezam, śladowe ilości orzechów) Kasza jagłana z gulaszem mięsno-warzywnym, surówka z marchewki i jabłka (gluten, gorczyca, seler, nabiał, sezam), Kompot/banan	300/260/28/9/8 300/564/26/27/10	
CZWARTEK	ŚNIADANIE	Bułka(gluten) z masłem(laktoza), jajko gotowane na twardo ze szczypiorkiem Herbata/mleko (laktoza)	180/360/66/24/19	
	OBIAD	Bigos z białej i kiszonej kapusty, z kielbaską, boczkiem, mięsem pieczywo mieszane (pszenne, graham)(gluten, seler, gorczyca, sezam, soja) kompot/pomarańcza	Ok.300/456/24/11/22	
PIĄTEK	ŚNIADANIE	Bułka z masłem, pasta rybna z jajkiem Herbata/mleko(jaja, gluten, ryby, laktoza)	160/382/24/33/26	
	OBIAD	Zupa ogórkowa z ryżem(gorczyca, laktoza, sezam, śladowe ilości orzechów)natka pietruszki Placki ziemniaczane (jaja, gluten, gorczyca, seler, sezam), Kompot/gruszka	300/245/44/10/4 300/390/54/9/15	

ZUPY GOTOWANE NA WYWARZE MIĘSNO – JARZYNOWYM



Wioletta Wilk
INTENDENT

DYREKTOR
SZKOŁY PODSTAWOWEJ nr 2
w Bukownie
mgr Krzysztof Karłowicz