

DENNÝ REŽIM

6:30h - 8:45h

HRY A HROVÉ ČINNOSTI
PODĽA VÝBERU DETÍ
ZDRAVOTNÉ CVIČENIA



8:45h - 9:15h

OSOBNÁ HYGIENA, DESIATA



9:15h - 11:30h

VZDELÁVACIA AKTIVITA
POBYT VONKU
OSOBNÁ HYGIENA



11:30h - 12:00h

OBED
OSOBNÁ HYGIENA



12:00h - 14:30h

ODPOČINOK
OSOBNÁ HYGIENA



14:30h - 15:00h

OLOVRANT
OSOBNÁ HYGIENA



15:00h - 16:00h

VZDELÁVACIA AKTIVITA
HRY A HROVÉ ČINNOSTI
PODĽA VÝBERU DETÍ

