

# ● Depresja to choroba, a nie gorszy dzień.

 **dobrze,  
że jesteś**



**Jest chorobą ciała,**  
a nie tylko duszy.



**Ma objawy,**  
po których można  
ją rozpoznać.



**Można ją  
skutecznie leczyć,**  
również lekami.



**Nieleczona  
rozwija się.**



**Wymaga  
konsultacji  
ze specjalistą,**  
np. psychologiem,  
psychiatrą,  
lekarzem  
rodzinnym.

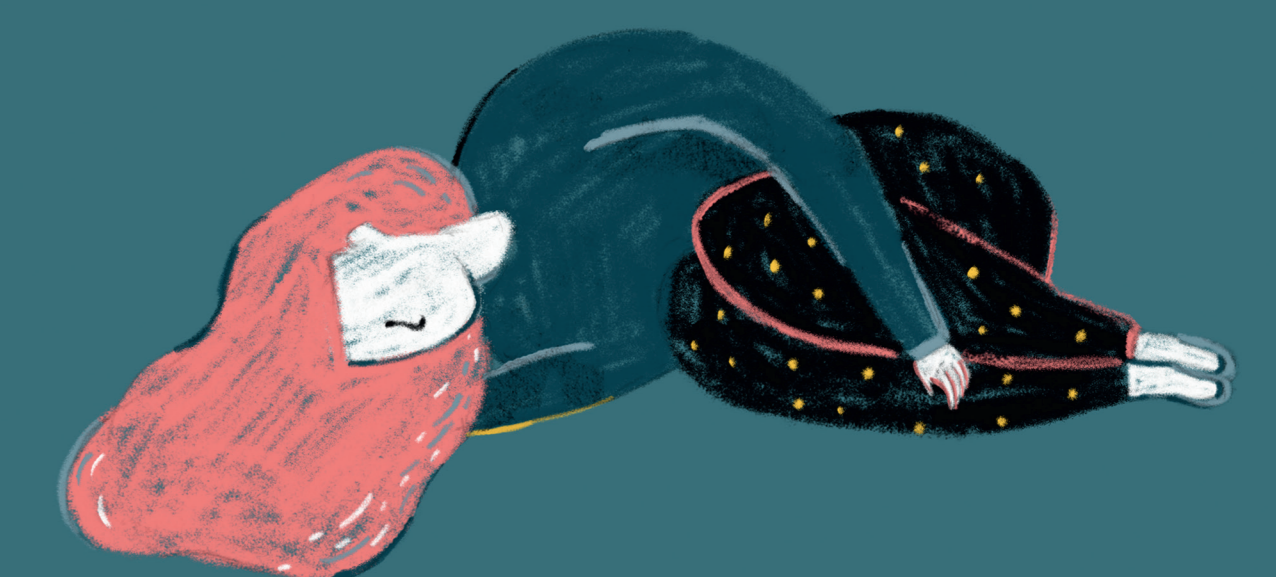


**Może dotknąć  
każdego,**  
w każdym wieku.



**Nie jest wyborem  
osoby chorej.**

**Pogarsza jakość życia,**  
czasem prowadzi  
do śmierci.



**Dobrze, że jesteś.** Bądź wrażliwy na symptomy depresji u osób w Twoim otoczeniu.  
Dowiedz się więcej na [www.dobrzezejestes.org](http://www.dobrzezejestes.org).

...  
Materiał opracowany przez Fundację Dbam o Mój Zasięg w ramach  
kampanii społecznej „Dobrze, że jesteś”. [www.dobrzezejestes.org](http://www.dobrzezejestes.org)

Organizator



Oliwiny wykonawca



Partnerzy

In gremio

