



Tychy, 2.09.2024 roku

Szanowni Rodzice!

Zapraszam Państwa wraz z dziećmi do udziału w **bezpłatnych** warsztatach pn. „Dasz Radę!” oraz do skorzystania z **indywidualnych konsultacji** w ramach cyklu: „Mama, Tata, Dziecko, Emocje. Jak to ogarnąć?”.

Wczesne lata życia są okresem intensywnego rozwoju społecznego i emocjonalnego. Dla dzieci w wieku przedszkolnym budowanie zdrowych relacji z rówieśnikami i dorosłymi oraz rozwijanie umiejętności wyrażania i regulacji własnych emocji stanowi fundament ich późniejszego sukcesu w nauce, pracy i życiu społecznym. Nabywanie emocjonalnych kompetencji, takich jak współpraca, samoregulacja emocjonalna oraz rozwiązywanie konfliktów, jest niezbędne do radzenia sobie w przyszłości w sytuacjach szkolnych.

Dlatego zapraszam **rodziców i dzieci w wieku od 5 do 6 lat** na warsztaty oraz – w razie potrzeby - na indywidualne konsultacje, które poprowadzą specjaliści z **Fundacji Przestrzeń Możliwości**.

Warsztaty dla dzieci i dorosłych odbędą się w tym samym czasie, tj. **21.09.2024 (sobota) w godzinach: 11-14 w Centrum Balbina przy ul. Barona 30**. Spotkanie dla rodziców poszerzy kompetencje rodzicielskie i będzie doskonałą okazją do przekazania informacji i praktycznych wskazówek do pracy z dziećmi w domu. W czasie spotkania rodziców, dzieci będą uczestniczyć w warsztatach motywacyjno-rozwojowych opartych na metodzie Kids' Skills, które z kolei mają na celu podniesienie wiary w siebie i swoje możliwości oraz zachęcenie do aktywności na rzecz samorozwoju. W razie stwierdzenia przez prowadzących warsztaty potrzeby dodatkowej pracy z dzieckiem, będzie można skorzystać **nawet z 10 godzin indywidualnych konsultacji**.


Warsztaty oparte są na metodzie Kids' Skills i będą prowadzone przez certyfikowanych specjalistów. Kids' Skills „Dam Radę!” jest innowacyjną metodą stworzoną przez Ben'a Furman'a - fińskiego psychiatrę, psychoterapeutę, światowej sławy eksperta w dziedzinie rozwoju osobistego. Metoda, oparta na o podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniach, może pomagać dzieciom w przezwyciężaniu problemów emocjonalnych i behawioralnych, takich jak lęki, uciążliwe dla dziecka nawyki, problemy ze snem, problemy z koncentracją, napady złości, trudności z chodzeniem do toalety i wiele innych problemów. Jej zastosowanie umożliwi niezbędne wsparcie w zapewnieniu prawidłowego rozwoju psycho-fizycznego dzieci w tym tych ze szczególnymi potrzebami.

Zapisy na warsztaty przyjmuje Fundacja Przestrzeń Możliwości poprzez formularze znajdujące się pod linkiem: <https://forms.gle/hBNtVPyax358thM6>. Na uczestników warsztatów będzie czekała książka pt. „Tyszaki”. Warsztaty są współfinansowane z budżetu miasta Tychy.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod adresem e-mail: ambasadaniemozliwego@gmail.com lub na profilu FB Przestrzeń Możliwości. W razie dodatkowych pytań proszę o kontakt z p. Alicją Barchańską 32/776 35 10 lub z p. Dominiką Złotecką-Suter 032/776 35 41.

Z wyrazami szacunku

NACZELNIK
Wydziału Rozwoju
Aktywności Obywatelskiej


mgr inż. Iwona Bińkowska

Warsztaty poprowadzą eksperci z Fundacji Przestrzeń Możliwości (Certyfikowani praktycy metody KIDS' SKILLS "Dam radę!" oraz "Jestem z Ciebie dumny!"):

Agnieszka Lewko – pedagogka specjalna, nauczycielka akademicka, trenerka umiejętności społecznych, od 17 lat pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, w tym z niepełnosprawnościami (spektrum autyzmu, niepełnosprawność intelektualna)

Monika Burzyńska – nauczycielka, trenerka umiejętności społecznych, zawodowo zajmuje się edukacją dzieci w wieku wczesnoszkolnym, w tym dzieci funkcjonujących w spektrum autyzm, od 18 lat praktyk metod arteterapeutycznych,

Agata Drobik - nauczycielka, trenerka umiejętności społecznych, asystentka dzieci z niepełnosprawnościami, od 8 lat praktyk metody Ruchu Rozwijającego, Trenerka Zastępowania Agresji

Izabela Dobrowolska – nauczycielka, od 13 lat pracuje z dziećmi, młodzieżą i ich rodzinami w ośrodkach rewalidacyjno-edukacyjno-wychowawczych, szkołach podstawowych, placówce wsparcia dziennego, posiada wieloletnie doświadczenie prowadzeniu zajęć, m.in. w poradni psychologiczno-pedagogicznej

Marta Conrad – psycholog, terapeutka SI, terapeuta EEG-Biofeedback (2 stopnia), praktyk 2 stopnia Metody Tomatisa®, terapeutka ręki, terapeutka pedagogiczna, trenerka umiejętności społecznych, trenerka 1 stopnia Sensoplastyka®, od 13 lat praktyk metod twórczej edukacji dzieci w wieku 0-10 lat

Beata Piórko - pedagog, terapeutka pedagogiczna, oligofrenopedagog, surdopedagog, specjalistka wczesnego wspomaganie i edukacji uczniów autystycznych, od 34 lat zajmuje się wspieraniem dzieci i rodziców w zakresie trudności szkolnych, emocjonalnych, społecznych oraz zaburzeń zachowania

Magdalena Kozioł - pedagog, oligofrenopedagog, terapeutka zajęciowa, trenerka umiejętności społecznych, terapeutka osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, terapeutka I i II stopnia Integracji Sensorycznej, od 16 lat związana z placówkami oświatowymi oraz w poradnią psychologiczno- pedagogiczną

Edyta Wielek - psycholog, oligofrenopedagog, terapeuta SI (I i II stopnia), trenerka umiejętności społecznych. Od 12 lat pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi, w tym z osobami z niepełnosprawnościami