

Rok szkolny 2014/2015

Moduł	Działania
Aktywność fizyczna	<ul style="list-style-type: none">• Udział w Biegach Przełajowych w Pastęku -inauguracja sportowego roku szkolnego (19.09.2014r.)• Zawody sportowe- piłka nożna dziewcząt (23.09.2014r.)• Finał Wojewódzki „Moje boisko Orlik 2012” (30.10.2014 r.)• Turniej piłki nożnej dziewcząt „Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku (6.11.2014r.)• Turniej piłki nożnej –dziewczęta (5-6 .11.2014r.) ;chłopcy (7.11.2014r.)• Mistrzostwa Miejskie i Powiatowe w piłce nożnej chłopców (12.11.2014r.)• Międzyklasowy Turniej Piłki Siatkowej kl.IV-V (17.01.2015r.)• Międzyszkolny Turniej „Bawmy się razem” (18.04.2015r.)• XXV Ostródzkie Biegi Uliczne (2.05.2015)• Zawody Lekkoatletyczne w Lidzbarku Warmińskim dla klas III-VI (16.05.2015r.)• Udział w imprezie sportowej szkół promujących zdrowie i uczestniczących w programie „Owoce i warzywa w szkole”, „Mleko w szkole” -„Jem owoce piję mleko, w życiu zajdę daleko”(22.05.2015r.)• Współorganizacja Mistrzostw Szkół Podstawowych w Lekkoatletyce z okazji Dnia Dziecka (30.05.2015r.)• Świetlicjada –III Olimpiada Sportowa dla dzieci uczęszczających do świetlicy szkolnej (10.06.2015r.)• Organizowanie wycieczek, rajdów pieszych• Aktywne przerwy• Sprawność ruchowa poprzez taniec :<ul style="list-style-type: none">✓ zajęcia zespołu tanecznego ”Iskierki”, prezentacja zdobytych umiejętności na imprezach szkolnych i

	<p>pozaszkolnych np. udział w Festiwalu Tańca Młodych Ostródzian (1.06.2015r.), Olimpiadzie „Zdrowy styl życia”(10.06.2015r.)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ bal karnawałowy (17.01.2015r.), dyskoteka andrzejkowa (27.11.2014r.) ✓ uczestnictwo niektórych uczniów w zajęciach Szkoły Tańca „Zatańcz z klasą” zorganizowanych w szkole przez Centrum Wasilewski-Felska -realizacja programu Edukacyjnych Form Towarzyskich (zajęcia płatne dla chętnych uczniów) <ul style="list-style-type: none"> • Nauka pływania –wyjścia na basen
<p>Odżywianie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kontynuacja przerw śniadaniowych ,uświadamianie uczniom wagi drugiego śniadania, spożywanie śniadania klas 0 na stołówce szkolnej • Obiady w stołówce szkolnej przygotowywane przez panie kucharki zgodnie z normami zdrowego żywienia dzieci i młodzieży • jadłospis (codzienna informacja o posiłkach z oznaczeniem składników alergicznych) • Pogadanki na temat żywności „Wiem co jem” na lekcjach przyrody i godzinach wychowawczych • Samodzielne przygotowywanie sałatek warzywnych na lekcjach • Gazetki tematyczne na temat zdrowego odżywiania • Propagowanie zdrowego odżywiania w gazetce szkolnej – rubryka ”Przepis na...” • Miód i jego właściwości odżywcze- z okazji Dnia Pluszowego Misia (25.11.2015r.) • Wystawa książek i materiałów informacyjnych w bibliotece szkolnej „Dary jesieni-warzywa i owoce”(22.-25.09.2014r.)

- Inscenizacje wierszy o warzywach i owocach np. „Na straganie” kl. III (22.09.2014r.)
- Inscenizacja na temat zdrowego odżywiania przygotowana przez uczniów kl. IIa na XII Olimpiadę „Zdrowy styl Życia” (10.06.2015r.)
- Czytanie wierszy i opowiadań na temat przygotowywania zdrowych posiłków np. Grzegorza Kasdepke „Słodki rok Kuby i Buby”
- Konkursy plastyczne i wystawy prac na temat zdrowego stylu życia na korytarzu szkolnym:
 - ✓ „Jesień roztargniona malarka gubi farby po lasach i parkach” (02.-06.11.2014r.)
 - ✓ „Jem owoce i warzywa w szkole i domu” (26.03.2015r.)
- Udział w konkursie plastycznym „Moc zabawy w warzywach i owocach z Lubawy” zorganizowanego przez Przetwórnę Owoców i Warzyw w Lubawie (podsumowanie 12.06.2015r.)
- Jesienna wystawa „Ziemniaki, buraki i inne cudaki” (23.09.2014r.)
- Święto Pieczonego Ziemniaka –degustacja połączona z wystawą na temat tego warzywa (23.09.2014r.)
- Wigilie klasowe – przygotowanie i degustacja potraw wigilijnych
- Festyn Rodzinny (30.05.2015) – degustacja zdrowych soków, owoców
- Impreza plenerowa zorganizowana dla szkoły przez ARR w Olsztynie podsumowująca program „Owoce w szkole” – degustacja soków, wody , zabawy ,konkursy związane ze zdrowym odżywianiem

Higiena	<ul style="list-style-type: none">• Przeprowadzenie pogadarek na lekcjach przyrody, godzin wychowawczych, WDŻ• Przeprowadzanie zajęć ruchowych na świeżym powietrzu• Gazetki ściennie na korytarzu szkolnym, w salach lekcyjnych• Sprawdzanie czystości głowy i włosów przez pielęgniarkę szkolną• Pokaz prawidłowego mycia rąk w klasach 0• Dbłość o czystość w toaletach szkolnych• Dbanie o czystość i porządek w klasach• Zmiana obuwia• Remont i urządzenie sal lekcyjnych przyjaznych, dostosowanych do potrzeb uczniów klas I, wyposażonych w niezbędne pomoce dydaktyczne, w zabawki wspomagające rozwój dziecka, odpowiednie meble(dobrana wysokość, profil siedzeń, dywaniki)• Urządzenie nowej świetlicy szkolnej dostosowanej do potrzeb dzieci, wyposażonej w zabawki edukacyjne• Wyposażenie sal lekcyjnych dla starszych uczniów w odpowiednie meble dostosowane do potrzeb , tablice multimedialne jako jednej z najskuteczniejszych metod przyciągnięcia oraz utrzymania uwagi uczniów przez dłuższy okres czasu a także polepszenia efektów nauczania oraz wspierania działań nauczyciela w aspekcie wychowawczym i terapeutycznym
Profilaktyka zdrowia	<ul style="list-style-type: none">• Przeprowadzenie badań wzroku i słuchu przez pielęgniarkę szkolną• Prowadzenie programu profilaktyki zdrowotnej w zakresie poprawy stanu jamy ustnej, pokaz prawidłowego szczotkowania zębów

	<ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadzenie pogadarek profilaktycznych na temat higieny osobistej • Przeprowadzenie fluoryzacji • Przeprowadzenie logopedycznych badań przesiewowych. które mają na celu wstępną ocenę stopnia rozwoju mowy i zdiagnozowanie dzieci w kierunku zaburzeń artykulacji – wskazówka do kwalifikacji na dalszą terapię logopedyczną(wrzesień 2014r.) • Realizacja tematów prozdrowotnych w klasach 0-III np. „Soki i sałatki”, „Okulary Oli” (poznawanie pracy okulisty, higiena wzroku), „W królestwie pszczół”(wartości odżywcze miodu), „Na ekranie(rozsądne korzystanie z komputera i telewizji) • Festyn Rodzinny –mierzenie ciśnienia • Realizacja tematów prozdrowotnych w klasach IV-VI na zajęciach z przyrody, godzinie wychowawczej
<p>Realizacja programów profilaktycznych ; udział w konferencjach i Olimpiadach Szkół Promujących Zdrowie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Udział w Wojewódzkiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie (16.10.2014r.) • Realizacja programu „Mamo, tato nie pal przy mnie” –konkurs na plakat o szkodliwości palenia tytoniu • Impreza plenerowa zorganizowana przez ARR w Olsztynie podsumowująca program „Owoce i warzywa w szkole” (12.06.2015r.) • Obejrzenie przedstawienia profilaktycznego „Strach ma wielkie oczy” dla kl. I-III na temat uzależnień, przemocy i agresji • Udział w XII Olimpiadzie „Zdrowy styl życia” –prezentacja działań za rok szkolny 2014/2015, przygotowanie programu artystycznego w wykonaniu uczniów (10.06.2015r.),

	obejrzenie pokazu udzielania pierwszej pomocy przez ratowników
Budowanie własnej wartości przez ucznia	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą, pedagogiem, • Dyżury psychologa w szkole • Możliwość uczestniczenia w różnorodnych zajęciach pozalekcyjnych: np. koło dziennikarskie "Szkolny dziennikarz", redagowanie gazetki szkolnej, zespół taneczny „Iskierki”, zajęcia wyrównawcze, terapeutyczne, literackie ,sportowe, teatralne , plastyczne, matematyczne, aktyw biblioteczny, logopedyczne, świetlicowe, gry w szachy, z języka angielskiego, Szkolne Koło PCK • Udział szkoły w akcjach charytatywnych : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Góra Grosza ✓ zbiórka nakrętek na rzecz dzieci potrzebujących ✓ z ramienia Szkolnego koła PCK pomoc dzieciom potrzebującym- sprzedaż ciast na kiermaszu świątecznym (grudzień 2014r.) ✓ szkolne Koło PCK- zorganizowanie zbiórki monet „Gorączka złota” -kl. IV-VI , konkurs na tytuł najlepszego zbieracza monet. Środki przeznaczone zostały na dofinansowanie wypoczynku letniego dla dzieci z najuboższych rodzin ✓ zbiórka karmy dla zwierząt z okazji Światowego Dnia Kota (17.02.-28.02.2015) i przekazanie jej dla Schroniska dla Zwierząt w Ostródzie ✓ udział w zbiórce pieniędzy na rzecz WOŚP • Zorganizowanie wycieczki do Schroniska dla Zwierząt –SK PCK • Organizowanie na terenie szkoły Spotkań z Panią Muzyką, prowadzonych przez muzyków z Filharmonii Olsztyńskiej -

	<p>rozwijanie talentów i zainteresowań w dziedzinie muzyki, muzykoterapia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organizowanie na terenie szkoły spotkań z ciekawymi ludźmi, którzy odnieśli sukces w różnych dziedzinach życia, poznawanie różnych zawodów, wyrabianie szacunku do pracy ,np.: <ul style="list-style-type: none"> ✓ z Arcybiskupem Wojciechem Ziembą- Metropolitą Warmińskim(5.03.2015r.), ✓ z autorem książek dla dzieci Grzegorzem Kasdepke (19.12.2014r.) ✓ zajęcia wprowadzające dzieci w świat fizyki „Jak to się dzieje?” przeprowadzone przez nauczycielkę fizyki Wiolettę Ewartowską (16.04.2015r.) ✓ z leśnikami • Prezentowanie sukcesów uczniów na stronie internetowej szkoły , w gazetce szkolnej „Życie Czwórki”, na tablicach informacyjnych na korytarzach szkolnych • Uczestnictwo redaktorów gazetki szkolnej ”Życie Czwórki” w warsztatach Akademia Małego Dziennikarza (4,5,8.11.2014r.)- rozwijanie i poszerzanie wiedzy o dziennikarstwie • Organizowanie radosnych i wesołych dni np. Dzień Futrzanych Kapci na powitanie wiosny (13.03.2015r.), Dnia Kobiet , Dnia Chłopaka, mikołajki w klasach, Mikołaj w szkole (5.12.2015r.), Pierwszy dzień Wiosny (20.03.2015r.), walentynki (13.02 .2015r.) • Organizowanie uroczystości szkolnych: ślubowanie uczniów klas I na ucznia, pasowanie uczniów klas I na czytelnika biblioteki szkolnej (20.01-22.012015r.), patriotycznych - Święta Niepodległości, Wigilia (19.12.2014r),Jasełka(19.12.2014r.),Dnia Języka Ojczystego,
--	--

	<p>Święta Konstytucji 3 Maja (30.04.2015r.), Dnia Flagi (2.05.2015r.)</p> <ul style="list-style-type: none">• Organizowanie konkursów szkolnych –umożliwienie uczniom wykazania swoich zdolności i umiejętności• Umożliwienie udziału uczniów w konkursach pozaszkolnych i międzyszkolnych• Udział w projekcie Teatr bez granic- przygotowanie wspólnie z uczniami z innych szkół przedstawienia teatralnego "Nie ma tego złego" (17.03.-20.03.2015r.), wyjście na basen• Udział grup teatralnych „Bajeczka”, „Szkie” w XV Międzyszkolnym Przeglądzie Teatrów Szkolnych „Bawmy się w teatr” organizowanym przez SP3 w Ostródzie na zamku (12.05.2015r.)• Udział reprezentacji uczniów w Turnieju Wiedzy o regionie „Hej, Ostródo jak ty cudna...”(20.03.2015r.)• Organizowanie dla chętnych ferii zimowych i letnich w szkole• Uczestnictwo uczniów klas VI w Dniach Otwartych Gimnazjum nr 1 nr 2 w Ostródzie (6.05, 7.05.2015r.) celem poznania nauczycieli, pomoc w wyborze szkoły,• Wspomaganie rodziców w procesie wychowania:<ul style="list-style-type: none">✓ zorganizowanie warsztatów Szkoła dla Rodziców i Wychowawców (10 spotkań)✓ comiesięczne spotkania z wychowawcami i nauczycielami✓ zorganizowanie okolicznościowych imprez z okazji Dnia Matki, Dnia Babci i Dziadka, włączenie rodziców do wspólnej zabawy ,warsztaty „Kosmiczna podróż”(28.02.2015r.)✓ zorganizowanie Festynu Rodzinnego (30.05.2015r.) we współpracy z Radą Rodziców
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ organizowanie spotkań dla rodziców, na których prezentowane są umiejętności i talenty uczniów • Wytypowanie najlepszych uczniów do tytułu AS OSTRÓDY – wręczenie odznaki przez burmistrza miasta Ostródy w miejskiej uroczystości zakończenia roku szkolnego 2014/2015
<p>Zachowania proekologiczne w trosce o nasze środowisko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Udział w akcji „Sprzątanie Świata 2014 ” • Segregujemy odpady –zbiórka makulatury przez cały rok, zbiórka zużytych baterii, nakrętek • Zabawki z odpadów –wystawa • Dbanie o zielen wokół szkoły (jesień-grabienie liści, wiosną sadzenie roślin, latem podlewanie i pielienie) • Dbanie o rośliny doniczkowe w salach lekcyjnych • Udział klas w wycieczkach pieszych do lasów w okolicach Ostródy • Zorganizowanie Dnia Ziemi –wystawa plakatów o tematyce ekologicznej ,o segregacji odpadów (22.04.2015r.)
<p>Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Spotkania na temat bezpieczeństwa na drodze , podczas ferii zimowych (10.01.2015r.) i wakacji z policjantami i pracownikami Straży Miejskiej • Przeprowadzenie apeli i pogadarek dotyczących bezpieczeństwa na terenie szkoły, na wycieczkach pieszych , autokarowych –Dyrektor szkoły ,nauczyciele • Cykl godzin wychowawczych dotyczących bezpieczeństwa ucznia w szkole i poza szkołą • Przeprowadzenie próbnej ewakuacji (15.05.2015r.) we współpracy z Powiatową Strażą Pożarną w Ostródzie • Kurs pierwszej pomocy „Ratujemy i uczymy ratować” kl. III (22.01.2015r.) • Udział uczniów w konkursie Warmińsko-Mazurskim Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym (14.04.2015r)

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• obejrzenie filmów na temat udzielania pierwszej pomocy np. „Doktor Kręciołek”• Udział w konkursie „Młodzież zapobiega pożarom”• (19.03.2015r.)• Pomoc w zdobywaniu karty rowerowej –poznanie przepisów ruchu drogowego• Bezpieczna droga do szkoły –spotkania z policjantami, wycieczki do miasta w celu poznania znaków drogowych, bezpiecznych przejść przez ulicę, pogadanki• Udział uczniów w konkursie plastycznym „Bezpieczna droga do szkoły”• Monitoring na korytarzach szkolnych, przed szkołą; ochrona w budynku szkoły |
|--|---|