



## Zostań Królową / Królem swojego czasu

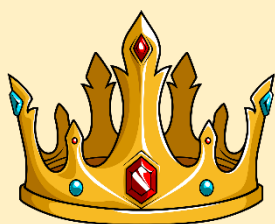
### **Drodzy Nauczyciele,**

Przygotowując się do zajęć w tym tygodniu, miejmy na uwadze cele Ogólnopolskiego Tygodnia Uczniowskiej SuperMocy:

- lepsze **poznanie siebie**;
- uświadomienie uczniom ich **mocnych stron**;
- budowanie **poczucia własnej wartości**;
- wzmacnianie własnego **pozytywnego wizerunku**;
- **integracja** zespołu/grupy/klas;
- poszerzenie wiedzy o nowe zagadnienia: **zegar biologiczny, cele krótko- i długoterminowe, planowanie, ustalanie priorytetów, lista zadań**;
- uświadomienie uczniom, dlaczego ważny jest **sen i wypoczynek**;
- kształtowanie postawy dbania o siebie i swój **dobrostan**.



### **Propozycja na zajęcia z wychowawcą**



#### **Zadanie dla ucznia**

Każdy uczeń przygotowuje dla siebie koronę, według własnego projektu, którą będzie mógł założyć do zdjęcia, gdy zasiądzie na tronie.

#### **Zadanie dla klasy**

Przygotowanie dwóch kolorowych tronów, jeden dla królowej, a drugi dla króla, które staną w waszej sali lub na korytarzu w szkole, aby każda osoba mogła na nim zasiąść i zrobić sobie zdjęcie. Za tronem przygotowujemy ściankę z kolorowymi zegarami narysowanymi przez uczniów i podpisanymi imieniem autora.

