



**WAŻNE  
TELEFONY**

<b>Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych.</b>	116 123 czynny codziennie od 14:00 do 22:00.
<b>Telefon zaufania młodych.</b>	22 484 88 04 czynny od poniedziałku do soboty od 11:00 do 21:00.
<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.</b>	116 111
<b>Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka.</b>	800 121 212
<b>Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”.</b>	800 120 002
<b>Wsparcie dla osób po stracie bliskich (będących w żałobie).</b>	800 108 108 czynny od poniedziałku do piątku od 14:00 do 20:00.
<b>Tumbo Pomaga- pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie.</b>	800 111 108 czynny od poniedziałku do piątku od 12:00 do 18:00.
<b>Dobre Słowa- telefon dla seniorów.</b>	12 333 70 88 czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 12:00 Od 17:00 do 19:00.
<b>Telefon pomagania.</b>	800 012 005 czynny codziennie od 12:00 do 20:00.
<b>Telefon zaufania HIV/ AIDS.</b>	801 888 448 czynny od poniedziałku do piątku od 09:00 do 21:00.
<b>Telefon Zaufania- uzależnienia behawioralne.</b>	801 889 880 czynny codziennie od 17:00 do 22:00.
<b>Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki-Narkomania.</b>	800 199 990 czynny od 16:00 do 21:00.