

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 06-10.11.2023

PONIEDZIAŁEK:

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza bulgur, surówka z ogórkiem i papryką, kompot

WTOREK

- barszcz czerwony (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron z mięskiem i warzywami , kompot

ŚRODA

- żurek (bezmleczny) z ziemniakami
- gołąbki z mięsem i warzywami bez zawijania , z sosem pomidorowym (bezmlecznym), kompot

CZWARTEK

- zupa fasolowa z mięskiem i ziemniakami
- kopytka (bezmleczne), jabłko, kompot

PIĄTEK

- zupa jarzynowa (bezmleczna) przecierana z kaszą jaglaną
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka Coleslaw, kompot

