

## Jadłospis dla szkoły na okres: 23-27.10.2023 (T43)

### PONIEDZIAŁEK

- barszcz biały z ziemniakami (250ml)
- makaron penne (120g), z sosem bolońskim (100g), jabłko (1/2szt), kompot (150ml)

### WTOREK

- krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem i ziemniakami (250ml)
- pancakes z musem truskawkowym (3szt) kompot (150ml)

### ŚRODA

- krem z warzyw z groszkiem ptysiowym (250ml)
- filet z kurczaka w panierce z sezamem (90g), ziemniaki (160g), buraki (70g), kompot (150ml)

### CZWARTEK

- zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml)
- gulasz z indyka (120g), ryż z warzywami (140g) kompot (150ml)

### PIĄTEK

- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
- ryba panierowana (90g), ziemniaki (160g), surówka z kiszanej kapusty (70g), kompot (150ml)



Menu zatwierdzone przez kierownika dietetyków Twojego Zdrówka.

Uwaga: ze względu na współdzielenie przestrzeni kuchennej oraz wyposażenia, mogą wystąpić zanieczyszczenia krzyżowe alergenami

Posiłki produkowane są przez ATA S.A. w zakładzie w Gliwicach, ul. Orłąt Śląskich 25.

Dane: [https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA\\_ROBOCZY/23T\\_43/STD/2023T43\\_BAMEN\\_G01.xlsx](https://d.docs.live.net/a7812e87d6e52601/ATA_ROBOCZY/23T_43/STD/2023T43_BAMEN_G01.xlsx)