

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 09-13.10.2023

PONIEDZIAŁEK:

- żurek (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron z kurczakiem i szpinakiem (bezmleczny), kompot

WTOREK

- domowy rosółek z makaronem, marchewką i pietruszką
- pieczeń rzymska , ziemniaki (bezmleczne), surówka meksykańska, kompot

ŚRODA

- zupa koperkowa (bezmleczna) z mięskiem i ziemniakami
- ryż z jabłkiem , z musem owocowym , kompot

CZWARTEK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z ryżem
- gulasz wieprzowy , ziemniaki (bezmleczne), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką , kompot

PIĄTEK

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z mięskiem i ziemniakami
- pierogi (bezmleczne) z mięsem , śliwka , kompot

