

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 15-19.01.2024

PONIEDZIAŁEK:

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ziemniakami
- makaron penne, z sosem bolońskim, jabłko , kompot

WTOREK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z ryżem
- pieczeń wieprzowa z sosem (bezmlecznym), ziemniaki (bezmleczne), surówka z czerwonej kapusty , kompot

ŚRODA

- zupa grysikowa z mięskiem i ziemniakami
- makaron z truskawkami , kompot

CZWARTEK

- barszcz czerwony (bezmleczny) z ziemniakami
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza jęczmienna, surówka w delikatnym sosie , kompot

PIĄTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z kaszą jaglaną
- ryba duszona , ziemniaki (bezmleczne), surówka Colesław , kompot

