

Športoviny

Časopis študentov Strednej športovej školy v Košiciach

Číslo 3

December 2022



*„Kto chce hýbať svetom, musí pohnúť najskôr sám sebou.“
(Sokrates)*



Obsah

Úvodník	
Kalendárium	
Jazykové okienko.....	
Čriepky spomienok.....	
Rozhovor s Dankou a Jankou Veldákovou	
Práce našich žiakov	
Olympiády, významné dni, zbierky	
Športový deň – Kinder silák	
Pomôžte Terasé – Čistinka.....	
Biela pastelka.....	
Deň v Halloweenskej maske	
Predaj akcií študentskej firmy	
Školské kolo Olympiády v anglickom jazyku	
17. november – Deň boja za slobodu a demokraciu.....	
40. VÝROČIE ŠKOLY	
Deň otvorených dverí.....	
Otvorenie „RAAM“-relaxačnej, arteterapeutickej, multifunkčnej miestnosti v ŠI	
PRO EDUCO.....	
Ako v škole.....	
Bleskovky	
Povedali na hodinách.....	
Hravé riadky	
ANKETA	

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

REDAKCIA ČASOPISU

Športoviny (polročník):

Stredná športová škola

Trieda SNP 104, 040 11 Košice

Web stránka:

www.ssske.sk

Facebook:

<https://www.facebook.com/Stredna-sportova-skola-Kosice-Tr-SNP-104-578072669308382/>

YouTube kanál:

https://www.youtube.com/channel/UC0HPccYO_CRTF_veA0De6DA

Šéfredaktorka:

PaedDr. Miriama Senková

Redaktori:

Mária Domiková, Ladislav Hütter, Tímea Spišáková, Sarah Hevessyová

Fotografie:

Ing. Ludmila Burdzová, PhD., PaedDr. Lenka Dušičková, PhDr. Gabriela Jašková, CSc., Miroslav Orban, Mgr. Alena Rapavá

Kontakt:

casopissportoviny@gmail.com

Za príspevky, podnety a ochotu spolupracovať vám **d'akujeme!**



Redaktori

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Úvodník

Milí čitatelia, tento rok sme oslávili 40. výročie našej školy so zaujímavým programom, na ktorom sa podieľali naši žiaci spolu s pedagogickým, trénerským a vychovávateľským zborom. Výročie bolo spojené s imatrikuláciou prvákov, ktorí sa oficiálne stali žiakmi Strednej športovej školy. Zavítali k nám rodičia žiakov, bývalí zamestnanci, absolventi školy a významní hostia. Bolo to náročné a stresujúce, ale aj napriek tomu sme to zvládli a oslávili s úsmevom na perách. Tento rok však zahrňal aj veľa ďalších akcií, na ktorých sme sa zúčastnili, a na ktoré sa ešte chystáme. Členovia školského parlamentu si tiež pre nás pripravili zaujímavé akcie ako súťaž o najkrajšiu halloweensku masku či prekvapenia Mikulášskymi balíčkami. Veríme, že tento rok bude plný prekvapení a zábavy. Sme pripravení vás informovať a zdokumentovať vám všetky akcie, ktoré nás ešte čakajú.

Mária Domiková
redaktorka

Kalendárium

SEPTEMBER

4. Európsky deň židovskej kultúry a dedičstva
8. Svetový deň fyzikálnej terapie
Medzinárodný deň gramotnosti (UNESCO)
10. Svetový deň prevencie samovrážd Svetový deň prvej pomoci
13. Deň pozitívneho myslenia
Medzinárodný deň čokolády
Medzinárodný deň programátorov
14. Dni európskeho kultúrneho dedičstva
15. Medzinárodný deň demokracie
16. Medzinárodný deň ochrany ozónovej vrstvy
17. Deň softvérovej slobody
21. Svetový deň Alzheimerovej choroby
Svetový deň vďačnosti
Medzinárodný deň mieru
22. Európsky/svetový deň bez áut
23. Medzinárodný deň proti sexuálnemu zneužívaniu a obchodu so ženami a deťmi
24. Európsky deň agrobiodiverzity
25. Svetový deň srdca
Medzinárodný deň nepočujúcich
26. Európsky deň jazykov
27. Svetový deň cestovného ruchu
Deň železničiarov
28. Svetový deň besnoty
Svetový deň za právo vedieť
Medzinárodný námorný deň (IMO)
Svetový deň mlieka v školách
29. Sviatok sv. Michala, patróna chorých
30. Medzinárodný deň prekladateľov

OKTÓBER

1. Svetový deň vegetariánov
Medzinárodný deň hudby
Medzinárodný deň starších osôb
Svetový deň úsmevu
2. Medzinárodný deň nenásilia
Svetový deň hospodárskych zvierat
3. 24-hodinový deň komiksov
4. Svetový deň ochrany zvierat Sviatok sv. Františka z Assisi, patróna ochrancov prírody, zvierat a vtákov
Svetový deň ľudských sídiel
Svetový deň architektúry
Medzinárodný deň nájomníkov
5. Medzinárodný deň učiteľov (UNESCO)
8. Svetový deň vajec
9. Svetový deň pošty
Svetový deň hospicovej a paliatívnej starostlivosti
10. Európsky deň depresie
Svetový deň proti trestu smrti
Európsky deň proti trestu smrti
Svetový deň duševného zdravia
Deň starých rodičov
11. Deň solidarity s politickými väzňami v Juhoafrickej republike
Svetový deň proti bolesti
12. Svetový deň artritídy
Medzinárodný deň zborového spevu
13. Medzinárodný deň za zredukovanie prírodných katastrof
14. Svetový deň normalizácie
15. Deň bielej palice, Svetový deň vidieckych žien
Svetový deň umývania rúk
16. Svetový deň potravy (FAO)

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Športoviny

Svetový deň chrbtice

17.Medzinárodný deň boja proti chudobe

18.Svetový deň menopauzy

Sviatok sv. Lukáša, patróna umelcov a maliarov, lekárov a chirurgov

Svetový deň monitorovania vody

20.Svetový deň osteoporózy

Medzinárodný deň stromov

21.Deň pôvodných odrôd jabĺk

22.Medzinárodný deň porozumenia koktavosti

24.Medzinárodný deň školských knižníc,

Deň OSN, Svetový deň informovanosti o rozvoji,

Svetový deň misií

25.Európsky deň občianskeho práva, Svetový deň cestovín

27.Svetový deň audiovizuálneho dedičstva

28.Svetový deň juda

29.Svetový deň psoriázy

31.Svetový deň sporenia

NOVEMBER

1.Svetový deň vegánov

2.Pamiatka zosnulých

3.Sviatok sv. Huberta, patróna poľovníkov

5.Svetový deň behu

6.Medzinárodný deň ochrany životného prostredia pred ničením počas vojny a ozbrojeného konfliktu

8.Svetový deň urbanizmu

Svetový deň röntgenológie a röntgenológov

9.Svetový deň slobody

Medzinárodný deň proti fašizmu a antisemitizmu

10.Svetový deň vedy pre mier a rozvoj (UNESCO)

11.Deň veteránov

Svetový deň použiteľnosti

13.Deň Guinnessových svetových rekordov

Medzinárodný deň nevidomých

Svetový deň dobrosrdečnosti

14.Svetový deň diabetu

15.Sviatok sv. Alberta Veľkého, patróna vedcov

Deň väznených spisovateľov

16.Medzinárodný deň tolerancie (UNESCO)

17.Sviatok sv. Alžbety Bratislavskej, patrónky charity

Medzinárodný deň študentstva

Svetový deň chronickej obštrukčnej choroby pľúc

Medzinárodný deň geografických informačných systémov

19.Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí

Svetový deň toaliet

20.Medzinárodný deň bez fajčenia

Svetový deň absurdít

Medzinárodný deň modlitieb za prenasledovanú cirkev

Deň spriemyselnosti Afriky

Svetový deň detí (UNESCO)

21.Svetový deň filozofie (UNESCO)

Svetový deň pozdravov

Svetový deň televízie

Svetový deň na pamiatku obetí havárii na cestách

22.Sviatok sv. Cecílie, patrónky hudby, hudobníkov a spevákov

25.Medzinárodný deň mäsa a deň práv zvierat

Svetový deň odstránenia násilia voči ženám

26.Medzinárodný deň nenakupovania

29.Medzinárodný deň solidarity s ľuďmi Palestíny

30.Deň počítačovej bezpečnosti

DECEMBER

1.Svetový deň boja proti AIDS (WHO)

2.Svetový deň zrušenia otroctva

3.Sviatok sv. Františka Xaverského, patrón diela

šírenia viery (misionárov)

Medzinárodný deň osôb so zdravotným postihnutím (OSN)

4.Sviatok sv. Barbory, patrónky baníkov a delostrelcov

5.Svetový deň pôdy

Medzinárodný deň dobrovoľníkov v ekonomickom

a sociálnom rozvoji

6.Sviatok sv. Mikuláša, patróna detí

7.Medzinárodný deň civilnej leteckej prepravy (ICAO)

9.Medzinárodný deň boja proti korupcii

10.Deň ľudských práv

11.Medzinárodný deň vysielania pre deti

Medzinárodný deň hôr

18.Medzinárodný deň poštovej známky a filatelie

Medzinárodný deň migrantov

19.OSN deň pre spoluprácu Juh-Juh

20.Medzinárodný deň ľudskej solidarity

Jazykové okienko

Spojka **nakolko** a jej správne používanie

Podrad'ovacia spojka **nakolko** uvádza príslovkovú vetu zreteľa, napr. *Nakolko sa pamätám,*

nebol tu nikto. Spojka **nakolko** sa často **nevhodne** používa pri uvádzaní príčinnej vety namiesto spojok *pretože, keďže, lebo*. Aj vo vete *Nakolko ste neprišli, vylúčili sme vás* má byť namiesto spojky **nakolko** príčinná spojka *pretože* alebo *keďže*: *Pretože/Keďže ste neprišli, vylúčili sme vás.*

Zdroj: <https://slovník.juls.savba.sk/>



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Čriečky spomienok

Čriepek 1.

Trvalou súčasťou histórie našej školy som sa stala 1.9.2010, keď ma riaditeľka školy pani PaedDr. Tatiana Švecová prijala do zamestnania ako učiteľku nemeckého jazyka a dejepisu. Poverila ma aj triedníctvom vtedajších primánov na osemročnom gymnáziu. Napriek tomu, že som nastúpila ako skúsená učiteľka, predsa len organizácia vyučovania, ktorého súčasťou sú dvojfázové športové tréningy žiakov, ich súťaže, sústredenia, či iné dôvody ich absencie na vyučovaní boli pre mňa novinkou a do istej miery výzvou naučiť sa pracovať v úplne inom režime. No vďaka mojej tvrdohlavosti a túžbe objavovať a testovať vlastné schopnosti som to úspešne bez ujmy na duševnom zdraví zvládla. V mojom rozhodnutí zotrvať ma určite utvrdili aj úžasní žiaci – športovci a kolegovia. Pochopila som veľmi rýchlo, že žiaci na takomto jedinečnom type škole, kde sa pripravujú profesionálni športovci, ale zároveň aj budúci väčšinou vysokoškolsky vzdelaní ľudia, to majú v porovnaní so žiakmi „bežného“ gymnázia oveľa náročnejšie tak po fyzickej, ako aj psychickej stránke. Ved' zatiaľ čo bežný gymnazista ráno o siedmej ešte len pomaly otvára jedno oko, žiak – športovec už plnou silou trénuje, alebo sedí na vyučovaní, aby po ňom išiel na tréning a po ňom zase na vyučovanie a večer o ôsmej sadnúť ku knihám a učiť sa na druhý deň. A dookola každý deň a cez víkend súťaže, zápasy, sústredenia. To zvládnu len silní jedinci. No šport u nich pestuje silnú vôľu, disciplínu, cieľavedomosť, bojovnosť a to sú vlastnosti nevyhnutné pre úspešný život a oni sa v živote fakt nestratia. Tieto vlastnosti som otestovala hneď prvý rok, keď som zorganizovala 10 dňový rekondično-poznávací pobyt v Taliansku. Žiaden problém s disciplínou či rešpektovaním pokynov, žiadni opozdilci z večerných prechádzok. Hotová selanka.



Čriepek 2.

Po roku môjho pedagogického pôsobenia som na kariérnom rebríčku postúpila a začala som okrem vyučovania plniť náročné riadiace a organizačné úlohy ako zástupkyňa riaditeľky školy a to až do 31. augusta roku Pána 2022, keď som pomyselnú zástupcovskú štafetu odovzdala mladej kolegyni. Raz darmo, výmena generácií je nevyhnutný proces a tak je to správne. Tých 12 rokov môjho pôsobenia bolo naplnených náročnou, nikdy nekončiacou organizačnou prácou, ale bolo to v prospech školy, ktorá mi prirástla k srdcu. A tak hneď v prvom roku môjho „zástupcovania“ som samozrejme so súhlasom a podporou riaditeľky školy zaviedla ISIC a ITIC karty pre žiakov a učiteľov školy, ktoré sa stali postupne neoddeliteľným atribútom každého žiaka školy. Podporovala som

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

projektovú činnosť a zapojenosť žiakov a učiteľov do nich – COMENIUS, ktorý neskôr nahradil projekt Erasmus +, IT-Akadémia, Škola, ktorá mení svet, projekt rozvoja čitateľskej, prírodovednej, finančnej a matematickej gramotnosti a mnohé ďalšie. Rovnakou novinkou bolo aj zavedenie elektronickej žiackej knižky a trochu neskôr aj elektronickej triednej knihy, čím sa jednoznačne znížilo „papierovanie“ v agende triedneho učiteľa a zlepšila sa kontrola dochádzky žiakov na vyučovanie. To sú črieпоčky, na ktoré som hrdá, lebo slúžia žiakom aj učiteľom aj v súčasnosti a verím, že používanie digitálnych technológií v práci učiteľov aj trénerov bude napredovať.

Črieпоk 3.

Ale nielen o projektoch bola táto práca. Klesajúca demografická krivka a relatívne vysoký počet gymnázií boli reálnym ohrozením existencie školy. A tak manažment školy musel nájsť riešenie, aby sa športovci mali kde aj v budúcnosti vzdelávať a tým riešením bolo zavedenie nových študijných odborov. V živote však nič nie je zadarmo a všetko si treba systematickou usilovnou prácou vybojovať. Bolo to obdobie množstva písomných argumentácií, žiadostí, dokazovania ich nevyhnutnosti pre trh práce a pre budúcnosť športovo talentovanej mládeže, no výsledok stál za tú námahu – škola získala tri nové odbory a súčasne zmenu názvu zo Športového gymnázia na Strednú športovú školu. No dokonalú radosť z úspešného boja o záchranu školy naštrbila strata osemročného gymnázia, kde štúdium už iba dobieha. Osobne to považujem za veľkú škodu práve pre mladších žiakov základných škôl.

Pre mňa potešujúcou skutočnosťou v roku 2021 bolo aj vydanie školského časopisu, pretože neskromne dodávam, že nepriamo som sa na jeho vydání podieľala aj ja a prajem jeho šéfredaktorke PaedDr. Miriame Senkovej a celej redakčnej rade veľa tvorivých síl pri jeho ďalšom vydávaní, nápadov, zavedenie nových rubrik, pútavých rozhovorov a propagáciu talentov, ktoré vychovala táto škola.

Veľmi si vážim ocenenie mojej dlhoročnej pedagogickej a riadiacej práce, ktoré som prevzala z rúk ministra školstva v roku 2017 v Bratislave pri príležitosti Dňa učiteľov a to Malú medailu sv. Gorazda a som naň veľmi hrdá.



Črieпоk 4.

Desivé slovo – COVID 19. A opäť nová výzva – ako to zvládnem s vyučovaním žiakov v podmienkach zákazu vychádzania, stretávania sa a podobne. Všetci ešte dobre vieme, ako to nepriaznivo postihlo celú spoločnosť. Zvládla som to vďaka dištančnému vzdelávaniu, čo nebolo jednoduché ani pre žiakov, ani pre mňa. Musela som viac ako

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

inokedy prejavit' svoju kreativitu a hľadať spôsoby, ktoré dovtedy v našich podmienkach nikto neoveril v praxi – vyučovanie cez ZOOM, Teams, edu page. Túto formu vyučovania komplikovali objektívne príčiny – problémy s pripojením sa, absencia kamier, nedostatok počítačov v dome – však aj súrodenci sa učili dištančne a častokrát aj zneužitie situácie a výhovorky žiakov typu – nejde mi kamera, nejde mi mikrofón a moja bezmocnosť pravdivosť týchto tvrdení skontrolovať. Zostávala mi iba viera v charakter žiakov a ich morálnu vyspelosť. No napriek všetkým detským chorobám, ktoré sprevádzali tento typ vyučovania, som ním úspešne prešla, zdokonalila som svoje pedagogické majstrovstvo, podkula som sa v práci s počítačom, naučila som sa nebáť klikat' a experimentovať, zvládla som nové platformy. A opäť sa potvrdila pravdivosť ľudovej múdrosti, že čo ťa nezabije, to ťa posilní a ja som z toho boja s technikou vyšla posilnená, poučená a obohatená.

Záver

Je čas vrátiť sa do reality. Som veľmi rada, že škola žije, že sa darí jej žiakom a všetkým pedagogickým aj nepedagogickým zamestnancom, že som tu prežila 12 rokov, naplnených prácou, ktorej plody sú viditeľné a tak som prispela aj ja k jej rozvoju a naplneniu hesla „per aspera ad astra“ – „cez prekážky ku hviezdám“. Želám všetkým žiakom – súčasným aj bývalým, manažmentu školy, kolegom učiteľom, trénerom a vychovávateľom a rovnako aj nepedagogickým zamestnancom pevné zdravie, radosť zo života a každý deň dôvod na úsmev. Nemôžeme zmeniť svet, ale môžeme byť k sebe slušní, tolerantní, ohľaduplní a pozerat' sa na veci okolo nás cez prizmu ľudskosti, nestrácať nadhľad a humor a hlavne nikdy sa nevzdávať!

Vianoce nám pomaly klopú na dvere a ja vám prajem ich pokojné prežitie v kruhu najbližších.

PhDr. Gabriela Jašková, CSc.

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Rozhovor s Dankou a Jankou Veld'ákovou



Ako si na svoje školské a aj športové začiatky, na olympiádu a mnohé iné zaujímavosti zo svojho života spomína trojnásobná olympionička a držiteľka slovenského rekordu – trojskokanka **Danka Veld'áková**, vám prinesie nasledovné interview.

1. Vrcholový šport si vyžaduje nemalú daň. Určite sa to týka všetkých stránok človeka - materiálnej, fyzickej, psychickej a bez pochyb aj vzťahovej. Čo všetko sa odohráva v pozadí úspešného vrcholového športovca, aké je to pozadie, ktoré už zvonku nevidieť?

Väčšina vidí len to, že my športovci len trénujeme, len sa flákame po štadiónoch, len chodíme na preteky, niekedy máme 3 pokusy, niekedy 6 pokusov, cestujeme si po svete, ale opak je pravdou. Vrcholový športovec musí prekonať veľmi veľa fyzických aj psychických ťažkostí, či už fyzických na tréningoch alebo na pretekoch – nevládzete, nechce sa vám, nemôžete, neviete podať výkon, neviete prečo, čo sa deje, prečo to je tak, ako to je. Niekedy ste zase úplne na vrchole, paráda, preteky sa podaria, idú vám tréningy, všetci vás chvália, všetci sú z toho nadšení. No potom je zase tá druhá stránka, keď sa vám nedarí ani na pretekoch, ani na tréningoch. Neviete si poradiť, tréner hľadá všelijaké možné riešenia. Toto ľudia nevidia a ani nechcú vidieť. Musím ale povedať, že všetka tá drina stojí za to a nemenila by som nikdy za nič na svete a ani tú drinu, ani tie sústredenia, ani preteky, ani závisť, ani to potľapkanie po ramene, že ste super a tak ďalej.

2. V živote každého športovca prídu chvíle, keď z rôznych príčin stagnuje, či už sú to zranenia, dlhodobé nezískanie požadovaných výsledkov alebo rôzne iné životné udalosti. Bol aj vo vašej kariére mŕtvič, pri ktorom ste sa museli zamýšľať nad tým, či to má ďalej zmysel alebo budúcnosť, prípadne, či pri tom chcete vôbec ostať?

Veľmi dlho som pretekala a chodila na sústredenia. Milovala som ten atletický život, presne v takom kolobehu ako chodil a vôbec nikdy som nemala pocit, že treba skončiť. Tak dva – tri roky pred našim ukončením kariéry (mám tým na mysli svoju sestru), som začala mať pocit, že mi to nejde, že stagnujem na jednom mieste a nemala som absolútne chuť sa púšťať do ďalšej prípravy. Hlavne tá zimná príprava bola najťažšia. Stratila som chuť, ale vtedy ma najviac podržala Janka i náš tréner pán Dubovský, ktorí mi neustále prízvukovali, že je to len

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

začiatok ťažkej prípravy a potom zase bude fajn. Mali pravdu, každým rokom som sa opäť zmotivovala a pretekala ďalej.

3. Z vášho športového života evidujeme množstvo úspechov, ako účasť na mnohých európskych i svetových podujatiach či získanie mnohých titulov a ocenení, s čím sú spojené i nové zážitky, vzťahy a skúsenosti. Túto úspešnú kariéru ste ukončili pred necelými dvoma rokmi, čo vám z tohto života, úspešného vrcholového športovca, chýba najviac?

Aktívnu kariéru sme ukončili v roku 2019, čiže už sú to 3 roky. Myslím si, že zo začiatku nám nechýbalo absolútne nič, boli sme radi, že celý ten kolobeh skončil. Musím ale povedať, že najviac mi teraz z toho všetkého chýbajú sústredenia a sem-tam aktívna účasť na pretekoch, keď vidím to zápolenie mladých športovcov.



→ rozlúčková fotka z JBL Jumpfestu

4. Veľké množstvo športovcov má dnes svoje športové idoly, športové vzory či športové mottá, ktoré ich majú inšpirovať, pomôcť nabráť novú motiváciu alebo vyprovokovať k lepším výsledkom. Mali ste aj vy nejaké motto alebo nepísané pravidlo, ktorým ste sa vo svojej športovej kariére riadili, alebo na ktorom ste stávali?

Počas svojej športovej kariéry som nemala športové vzory, každým rokom sa mi páčil nejaký iný športovec, iná športovkyňa, či už v trojskoku, v skoku do výšky alebo v diaľke. Nemala som žiadneho obľúbeného. Moje motto je také, že sa nikdy nevzdávaj a choď za svojimi snami.

5. Vtiahnite nás do života dvojčiek a prezradte nám, ako ste pristupovali k tomu, že máte dvojčku, ktorá je vám na oko podobná. Využívali ste to niekedy vo svoj prospech, napríklad v škole? Aké ste mali výhody z toho plynúce a na druhej strane, obnášalo to aj nejaké nevýhody?

Mať dvojčku je super. Zo začiatku sme to vôbec nevyužívali, pretože sme boli tak zodpovedné, že sme sa báli, že na to niekto príde, takže viac-menej sme to nevyužívali. Takisto sme nevedeli používať ťahák na škole, z toho nám bolo stále smiešne. Samozrejme prišlo obdobie na strednej škole, keď sme to vyskúšali, síce len dvakrát. Učiteľka nás absolútne nepoznala, nevedela nikdy, ktorá sme ktorá, tam sme to preto využili a zasmiali sme sa na tom, ale myslím, že raz alebo dvakrát a potom už stačilo.

6. Nie je žiadnym verejným tajomstvom, že so sestrou máte obdivuhodný vzťah, je vidieť, že sa stále podporujete a bez pochyb ťaháte za jeden koniec, ale prezradte nám, bolo tomu tak aj v detstve alebo do tohto štádia súrodeneckého vzťahu treba dozrieť?

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Tak do tohto súrodeneckého vzťahu muselo dôjsť postupne, ako deti sme sa strašne hádali, bili alebo ťahali za vlasy. Boli sme ako takí dvaja neposední chlapci, fakt sme sa niekedy pobili. Mamka z nás bola zúfalá, takže k tomuto fantastickému vzťahu, ktorý máme dnes, sme dospeli časom, ale už to trvá veľmi dlho a som rada, že s Jankou máme takýto vzťah.



→ *nerozlučná dvojica, sestry Veldákové*

7. V dnešnom športovom svete sa akoby roztrhol mech s rôznymi doplnkami výživy a akýmsi nátlakom alebo trendom mladých ľudí používať tieto veci a používať ich častokrát vo väčšej miere ako je potrebné, ba až prípustné. Aký je Váš postoj k príjmu suplementov u mladého športovca a aký bol vývoj a spotreba doplnkov výživy u vás?

Nie som zástancom používania nejakých suplementov počas mladého športového veku, to znamená, že žiaci napríklad na Strednej športovej škole by vôbec nemuseli brať nejaké prípravky a doplnky športovej výživy. Ich telo sa rozvíja a takýmto doplnkom by malo dôjsť podľa mňa až po osemnástom roku toho športovca, takže nemyslím si, že je to potrebné. Môže nastať nejaká situácia, keď nejakému športovcovi naozaj nejaký vitamín alebo minerály chýbajú, tak ich treba doplniť, ale až po dôkladnom vyšetrení športovým lekárom. Vtedy som samozrejme za, ale inak nie. My s Jankou sme takisto neboli nejaké zodpovedné v braní nejakých prípravkov, mali sme len základné vitamíny ako je C, D, E, B-komplex a potom postupne sa pridalo BCA a aminokyseliny.

8. V súčasnosti ste trénerkou v pomerne mladom atletickom klube v Košiciach, ktorého ste spoluzakladateľkami i trénerkami so svojou sestrou Jankou Veldákovou. Ako došlo k vzniku tohto klubu?

Klub založil pán Návesňák v roku 2016 a my sme sa pridali do klubu až v roku 2019. Kým sme neskončili našu športovú kariéru, s Jankou sme len vypomáhali pri pár tréningoch, až potom sme sa aktívne zapojili nielen ako trénerky, ale aj do „funkcionárčiny“, teda sme pomáhali aj s papierovačkami a nakoniec to skončilo tak, že ja už som predseda klubu a mám na starosti celý chod klubu.

9. Aký by ste zanechali odkaz dnešným mladým športovcom a ľuďom, ktorí vzhliadajú práve k vám?

Je to milé, keď niekto vzhliada k nám a máme z toho veľkú radosť, určite by sme netlačili nikoho do toho, aby sa k nám pridali do skupiny, ak nemá chuť a nechce trénovať. Naopak, ak má nejaký športovec chuť a chce byť s nami, tak ho veľmi radi privítame v našej tréningovej skupine. No a čo im vieme odovzdať? Naše skúsenosti. Prešli sme si mnohými tréningami,

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

takže aj našou praxou, ktorú sme mali dlhých 25 rokov si myslím, že to, čo sme zažili a to, čo sme predviedli, môže pomôcť aj ostatným športovcom.

na sústreďení v Tatrách →

Janka Veld'áková – bývalá slovenská atlétka, účastníčka olympijských hier, trénerka Atletického klubu Atletika Košice a v súčasnosti aj trénerka na Strednej športovej škole a jej absolventka. Ako hodnotí bývalá olympionička svoju športovú kariéru a návrat na pôdu svojej školy? Opýtali sa jej na to študenti 2. ročníka, jej zverenci.



1. Kto vás zo začiatku priviedol k atletike?

Zo začiatku to boli určite rodičia, keďže videli, že aj so sestrou máme veľa energie a nevedeli sme si ju len tak vybiť. Chodili sme na viaceré krúžky, okrem atletiky to bol aj basketbal či gymnastika. Vyhrala samozrejme atletika, lebo to bolo pohybovo najlepšie. Začali sme trénovať v Rožňave v atletickom klube, keď sme mali 9 rokov.

2. Pamätáte si na svoju prvú súťaž? Ak áno, ako skončila?

To boli tie začiatky v klube v Rožňave. Možno, že to bolo práve vtedy, keď sa organizoval taký obyčajný beh okolo školy, na ktorom som sa zúčastnila a aj som si ho vyhrala. V ten istý deň som zistila, že v Rožňave je aj večerný beh mestom, tak som sa zúčastnila aj tam a podarilo sa mi ho vyhrať. Tak asi toto ma tak naštartovalo, že som vedela, že chcem robiť atletiku.

3. Kto bol vašim vzorom, keď ste začínali s atletikou?

Naide Gomes z Portugalska, stále som obdivovala, ako môže tak ďaleko skákať. Keď bola nejaká súťaž, kde mala byť, tak som to pozerala v online prenose. Neskôr, keď sa mi podarilo dostať sa na väčšie preteky a bola tam ona, tak to bol pre mňa skvelý pocit, že súťažím so svojou hviezdou.

4. Čo považujete za najväčší úspech vo vašej kariére?

Ako sa hovorí, najväčším snom každého športovca je olympiáda, tak to bolo aj u mňa. Na olympiádu som sa dostala 3-krát, takže to je asi to najlepšie, čo som dosiahla.

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

5. Premýšľali ste niekedy, že úplne skončíte s atletikou?

Nikdy som nechcela prestať úplne a zo začiatku som si to ani nevedela predstaviť, no keď sa blížil koniec mojej kariéry, začala som sa s tým viac stotožňovať. Bolo to trochu zložitejšie, lebo som vedela, že budem musieť začať pracovať a prestať robiť to, čo ma baví.



6. Premýšľate, že sa niekedy vrátite k atletike alebo budete len trénovať?

Od atletiky som nikdy úplne neodišla, pretože som ostala trénovať v Atletike Košice s detičkami a potom aj na Strednej športovej škole s mládežou. Ale profesionálne súťažiť zas už nezačnem.

Autori: Ester Železníková, Samuel Čížek, II. BG

Práce našich žiakov

Miesto, kam sa rada vraciam

(umelecký opis)

Moje najobľúbenejšie miesto sa nachádza tam, kde často nechodia ľudia, a to ho robí očarujúcim a tajomným. Je to malý kopček s výhľadom na les ale aj sídlisko, na ktorom bývam. Na jeho vrchu stojí veľký dub a vedľa neho malá lavička z dreva. Uprostred nájdeme aj malé ohnisko, pri ktorom veľmi rada s mojimi kamarátmi trávim čas.

Toto miesto sa nachádza neďaleko môjho bytu v hustom lese. Cesta tam mi trvá približne pätnásť minút, ale táto prechádzka má tiež svoje kúzlo, keďže z každej strany ma obklopujú krásne stromy a výrazný spev vtáčikov. Na jar okolité stromy dostanú nový šat. Kde-tam sa spomedzi korún stromov objavia lúče slnka a dopadajú na posledné kúsky snehu. Prvé kvietky otáčajú hlávky za slnkom a spev prvých lastovičiek už počuť aj v hlbokom lese. Lavička pokrytá ľadom sa pomaličky zohrieva a roztopený ľad steká až do zelenej trávičky. Môj výhľad na sídlisko pozostáva najmä z opäť zobudenej prírody. Prichádza leto a príroda sa znova spomalí. Slnčné lúče sú už ostrejšie a ak sa v tomto čase neschovám do tieňa pod veľký strom, tak na svojej pokožke pocítim sfarbenie. Jemný vánok mi uľahčuje znášať vysoké teploty a ja sa tak môžem naďalej sústrediť na čítanie knihy či počúvanie hudby. Navečer sa okolie trochu zmení, vtáčiky začnú spievať a z lesa je možné počuť ostatné divé zvery. Zo stromov padajú prvé listy a vietor je silnejší. Takto začína jeseň. Farby listov sa menia zo zelenej do žltej, cez červenú až do hnedej farby. Tráva pomaly mizne pod touto farebnou prikrývkou. Lastovičky odlietajú za krajším počasím do teplých krajín a zvieratká sa pripravujú na tuhú zimu. Začína chladný a mrazivý vietor a z listnatých korún stromov zostali len holé konáre. Krajina je pokrytá

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

vločkami snehu a mrazom. Na kopci je vidno snehuliaka s konármi miesto rúk, čiernym uhlím znázorňujúcim oči a mrkvou medzi nimi, ktorého postavili deti zo sídliska. Každé ročné obdobie má svoje čaro a v každom ročnom období si viem nájsť pozitívnu vlastnosť môjho obľúbeného miesta.

Toto miesto má, malo a vždy bude mať miesto v mojom srdci. Viem tu načerpať energiu, relaxovať a nemyslieť na nič iné ako na tú úžasnú prírodu okolo mňa.

Adela Kantoráková, III. AG

Krása zimy

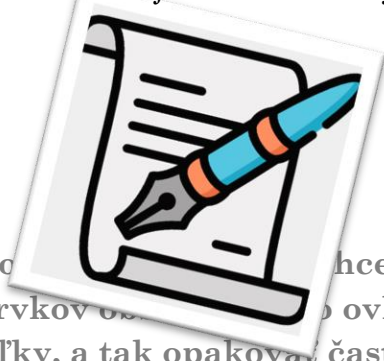
(umelecké rozprávanie)

Vo vzduchu cítiť zimný vánok, ktorý ma jemne štípe na líci a ja už viem, že moje obľúbené obdobie v roku je tu. Príroda sa pomaly ukladá do zimného spánku, na ktorý sa celý rok pripravovala.

Pani zima je tým najkrajším obdobím v roku. Prvé vločky, ktoré dopadajú na zem ma zvyknú pozdraviť tým najjasnejším pohľadom. Priateľky sme už dlho, no nikdy ma neprestane udivovať ich krásou a jedinečnosťou. Ich ligotavé šaty plné striebra spoločne tancujú, až kým nedopadnú na zem. Celá zeleň sa pod ich nádherou postupne stráca, kým celá nevymizne. Ujo mráz zvykne byť niekedy záporák. Chodníky sú jeho mrzutosťou pokryté ľadom a tak sa málokto vyhne nepeknému pádu. Podľa mňa to nemyslí zle a treba ho len spoznať. Mne sa to podarilo. Síce veľa toho nenarozpráva, no každé ráno mi zanechá na okne tú najkrajšiu maľbu. Áno, mráz je skvelý maliar. Niekedy sa len stačí poriadne zapozerať a namiesto zľadovatených chodníkov jeho maľby uvidíte aj vy. Vietor, ktorý je tu so mnou celý rok je síce chladnejší, no jeho nálada o to veselšia. Počuť ho viac ako obvykle. Jeho jemný hlások sa mení ako príroda. Jeho hlas je hrubší a vyzýva ním vločky do tanca. Je to tango, salsa či valčík? Zrejme všetko dokopy. Pozorovať niečo tak čarovné je ako počúvať príhody pána snehuliaka. Proste niečo okúzľujúce. Pán snehuliak má všetko pod palcom. Všetko vidí, všetko vie. Vždy má ten najmilší úsmev, najčervenejší nos a najčiernejšie gombíky. Metlou zametá všetok smútok detí. Zimné prázdniny zaklopú deťom na dvere a to neznamenať nič iné ako poriadna guľovačka. Húfy vločiek postláčaných k sebe poletujú okolím, až sa im ťažko uhnúť. Sánky sú konečne šťastné, že sa im niekto venuje. Celý rok viseli na stene až sú pokryté prachom. Prach vystriedal sneh, ktorý sa pri sánkovačke nahromadil. Sánky poznajú každý kopec v dedine. Duch Vianoc mi zaspieval tú najkrajšiu koledu. Vianoce sú tu! Potešilo ma to, no bolo mi to jasné, keďže perníčky cítiť po celej dedine. V dialke počuť zvučné koledy a láska medzi ľuďmi, ktorú Vianoce prinášajú je čoraz silnejšia. Ohňostrojom hlučným spevom naznačuje koniec starého a začiatok nového roka.

Ligotavá farba sa z vločiek stráca, mráz a jeho obrazy sú čoraz menej vidieť, hlas vetra sa stenčuje, pán snehuliak je čoraz menší a ja už viem, že moje obľúbené obdobie v roku je preč.

Mária Kyselová, III. AG



Zadajte akýkoľvek prvok, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov. Každý ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Zima (umelecký opis)

Celú krajinu zahalila do bieleho rúcha. Prírodu a jej živočíchy posielala na dlhý spánok. Všetka zeleň sa pominula a vzduchom ryje ostrý vánok. Prišla zima.

Slnko prerýva svoje slabé lúče hustými mrakmi ako stádo oviec, no zima si vzala jeho moc. Vzduchom víria malé vločky a predvádzajú svoj tanec, ktorého vietor je choreografom. Biela perina dáva naznámo obyvateľom lesa, že nastal čas ich zimnej púte. Osirelé stromy sa jemne vrtia do rytmu tichého spevu zimného vánku. Vodné plochy sa premenili na temné zrkadlá, ktoré odrážajú krásu zimnej nevesty a jej snežného závoja. Jej chlad cítiť každým zmyslom, ba i pohľad vám mrzne z jej krásy. Ladové kvety sa vydali zdobiť stromy, ktoré prišli o svoju letnú hrivu. Mrazivé rána budia malé ratolesti do školy. Tie na ceste započnú zimnú vojnu kde niet ľútosti a radovánky starej známej pani zimy začali. Po krátkych chvíľkach radosti sa však musia do tepla uchýliť. Zima im totiž dáva jej silu pocítiť. Mráz ich štekľil na koži, oči pálili, ostrý vzduch štípe pľúca a do mysle im ladovým ostrím vyryla obraz na ktorý sa nezabúda.

A keď zasa o rok vráti ako stará priateľka, vtedy zasa započne mrazivá radosť.



Daniel Kimák, IV. AG

Cenu mesta Košice a peňažný dar v hodnote 200 EUR získala žiačka IV. AM, **Nikola Valečková**.

Názov podujatia: „Násilie medzi nami“ – pod záštitou Košického samosprávneho kraja

Názov súťaže: „Ako vnímam násilie páchané na deťoch a medzi deťmi“

Súťaže sa zúčastnil aj ďalší náš žiak **Daniel Kimák**, IV. AG.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Olympiády, významné dni, zbierky

Športový deň – Kinder silák

Piatok 9. septembra pred OC Galéria Košice bolo pripravené prostredie plné aktivít, športu, zábavy i ukážok trávenia voľného času predovšetkým pohybovou činnosťou a športom v spolupráci s našou jubilujúcou školou. Deti a mládež mali možnosť vyskúšať množstvo disciplín.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Pomôžte Terasé – Čistinka



Obyvatelia a priaznivci Terasy mali jedinečnú príležitosť dostať sa k modernej relaxačnej zóne s ihriskom na loptové hry, časťou na workoutové posilňovanie, detským ihriskom i grilovacím kútikom so zakrytým sedením, a to hlasovaním na stránke cistinka.lidl.sk pomocou špecifického kódu získaného z kartičky, ktorú dostali za každých 20 € nákupu v predajni Lidl.

Biela pastelka

„Lásku na prvý pohľad vnímajú nevidiaci a dotykom, sluchom, či nádychom.“

Pod týmto sloganom sa uskutočnila 23. septembra verejná zbierka známa pod názvom *Biela pastelka*, ktorú každoročne organizuje Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska. Ďakujeme všetkým prispievateľom a dobrovoľníkom školy, ktorí neváhali túto zbierku podporiť. Aj vďaka Vašej pomoci sa v životoch nevidiacich a slabozrakých píše krajšie príbehy.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Deň v Halloweenskej maske

Vytiahli sme masky, obliekli kostýmy a zažili deň strašidiel! Dňa 27.10.2022 organizovali členovia školského parlamentu súťaž o najkrajšiu halloweensku masku. V maske žiaci a učitelia strávili celé vyučovanie.

**VÝHERNÁ MASKA (pani učiteľka
RNDr. Ivica Ficeriová)**



pani
riaditeľka PaedDr.
Tatiana Švecová



ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Predaj akcií študentskej firmy

Študentská firma

Teoretické vedomosti si študenti osvojujú priamo v praxi – pod vedením učiteľa a konzultanta si zakladajú študentské firmy, ktoré simulujú činnosť akciových spoločností. Takto preniknú do problematiky fungovania firmy od jej založenia až po likvidáciu. V priebehu školského roka sa zoznamujú s praktickou stránkou podnikania a riadením firmy, učia sa komunikovať, spolupracovať, tvorivo myslieť a riešiť problémy. Samotná firma nie je fiktívnou záležitosťou, študenti pracujú s reálnymi peniazmi a ponúkajú reálne výrobky a služby.

**PREDSTAVUJEME VÁM NAŠU
ŠTUDENSKÚ FIRMU SPOLU
S REKLAMNÝM PLAGÁTOM**



Viac na: <https://sportgymke.edupage.org/a/aplikovana-ekonomia>

Školské kolo Olympiády v anglickom jazyku

Dňa 3.11.2022 sa na Strednej športovej škole uskutočnilo školské kolo Olympiády v anglickom jazyku. Olympiády sa zúčastnilo 11 žiakov.

V kategórii 2A sa umiestnili na 1. mieste: Sofia Šillingová V. OA, 2. mieste: Yuliia Lunina V. OA, 3. mieste: Gabriela Vargová VI. OA a Erik Hajdu V. OA. V kategórii 2B sa umiestnili na 1. mieste: Jakub Jadrný IV. AG; 2. mieste: Marko Kočkár IV. AM, 3. mieste: Miroslav Frgolec IV. AM.

Prvé miesta v jednotlivých kategóriách postupujú do obvodného kola OAJ, ktoré sa uskutoční v januári 2023.

Za PKCJ pripravili:

Mgr. Huppertová a Ing. Burdzová, PhD.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.



17. november – Deň boja za slobodu a demokraciu

17. november je dňom, keď si pripomíname dve historické udalosti. V roku 1939 nacisti v reakcii na demonštrácie študentov proti okupácii Československa a proti zabitiu študenta medicíny Jana Opletala, ktorý patrila k prvým obetiam fašizmu u nás, uzavreli české vysoké školy, popravili 9 študentov a viac ako 1 000 ich poslali do koncentračných táborov.



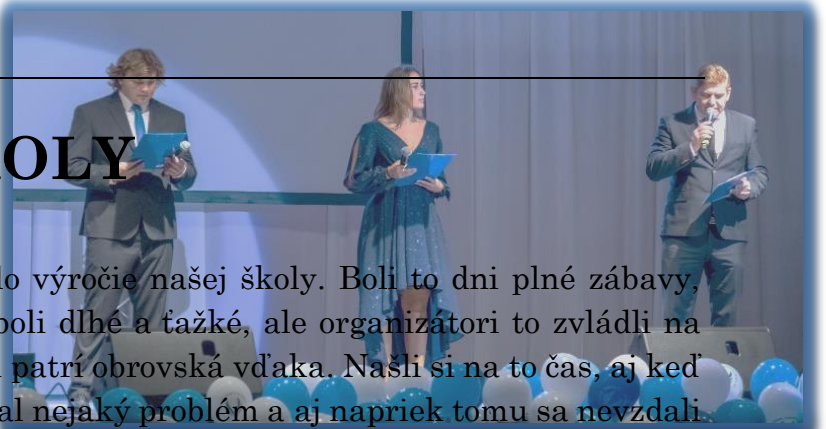
Medzinárodný zväz študentstva preto v roku 1941 vyhlásil tento deň za Medzinárodný deň študentstva. V roku 1989 vyšli študenti do ulíc opäť. Žiadali slobodu, demokraciu a dodržiavanie ľudských práv. Demonštrácia za slobodu a demokraciu v Prahe bola hrubo potlačená policajnými zložkami. Zásah polície proti študentom vyvolal solidaritu občanov Československa, ktorí sa spoločne postavili proti policajnému násiliu, politickému útlaku a neslobode. Všetky akcie, ktoré sa odohrávali na uliciach, prebiehali pokojnou cestou a vyústili do tzv. Nežnej revolúcie, ktorá znamenala pád totalitného komunistického režimu. V duchu spomienok na tieto udalosti sa niesol aj

dnešný deň.

Školský parlament

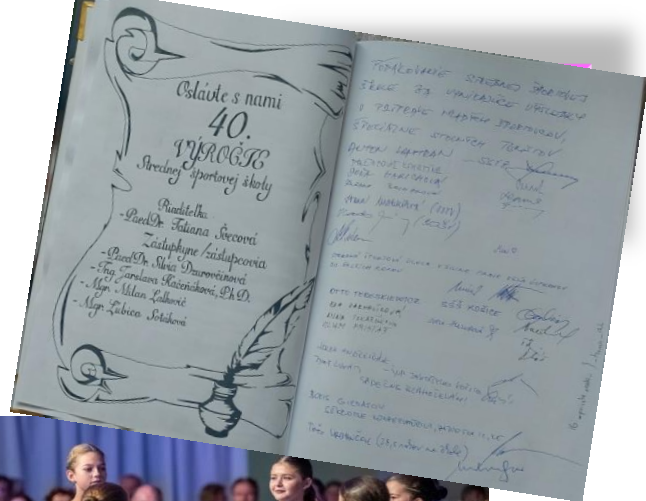
40. VÝROČIE ŠKOLY

Dňa 19.10. a 20.10.2022 sa konalo výročie našej školy. Boli to dni plné zábavy, radosti, tanca a spevu. Prípravy boli dlhé a ťažké, ale organizátori to zvládli na jednotku s hviezdičkou, a preto im patrí obrovská vďaka. Našli si na to čas, aj keď ho mali málo, vynasli sa, keď nastal nejaký problém a aj napriek tomu sa nevzdali a dotiahli to až do konca. Držali sa pravidla „Nikdy sa nevzdávaj!“, a preto sú to praví športovci.

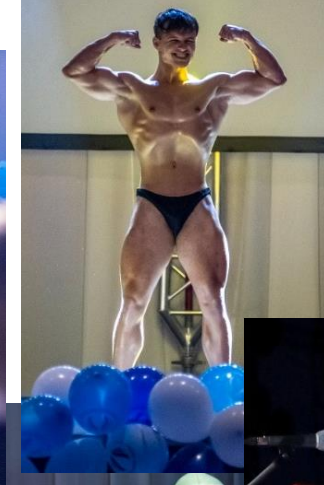


Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Športoviny



Netreba však zabudnúť ani na účinkujúcich, ktorí tvrdo pracovali na svojich vystúpeniach, aby boli dokonalé. Bolo vidno, že do toho dali celé svoje srdce a aj dušu. Robili to pre hostí, ale najmä pre seba, pretože každá skúsenosť sa v budúcnosti zide. Spolu vytvárali krásny program od hry na hudobnom nástroji cez spev až po krásu rozličných športov.





Deň otvorených dverí

Dňa 16.11.2022 sa otvorili brány našej školy, ktorá privítala mnohých zvedavcov. Školský parlament a významná pomoc učiteľov a tréner prispeli k tomu, že tento deň bol úspešnejší. Návštevníci si mohli pozrieť Sieň olympizmu, školské učebne, úspechy našich žiakov ako aj vyučovací deň v škole. Počas prehliadky tiež zavítali k trénerom, ktorí mali pripravené zaujímavé aktivity. Učitelia ich zase oboznámili s tým, ako na tejto škole prebieha vyučovanie s možnosťou zapojiť sa doň. Prišlo mnoho rodičov aj detí, ktorí sa s radosťou zapojili, ale boli aj takí, ktorí sa báli alebo si neboli istí. Koniec-koncov, tento deň môžeme zhodnotiť ako úspešný. Ďakujeme všetkým za prípravu a pomoc.



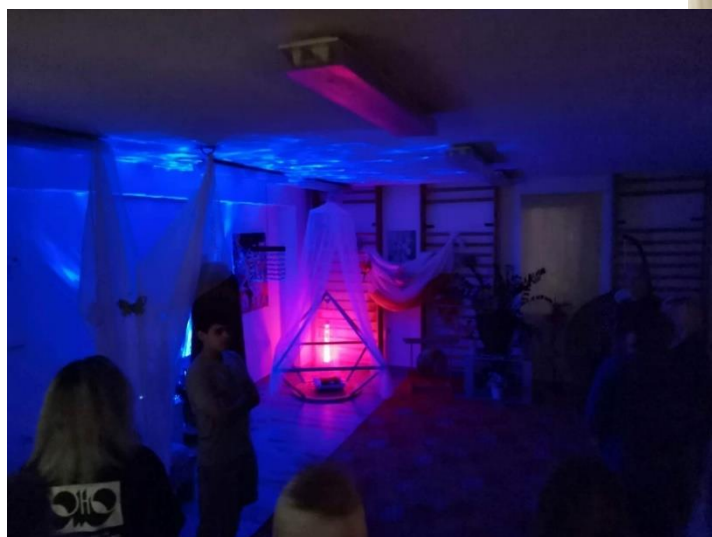
Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete op
ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládac
riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tab

Otvorenie „RAAM“-relaxačnej, arteterapeutickej, multifunkčnej miestnosti v ŠI

Akcia prebehla 23.11.2022, keď p. riaditeľka PaedDr. Tatiana Švecová slávnostne otvorila činnosť prestrihnutím pásky. Fond zdravia mesta Košice finančne prispel na zriadenie miestnosti, ktorá vznikla na základe vyhotovenia projektu na tému: POKOJ V DUŠI, ZDRAVIE V TELE. Snoezelen je multifunkčná metóda, ktorá sa realizuje v obzvlášť príjemnom a upravenom prostredí pomocou svetelných a zvukových



prvkov, vóní a hudby, pričom jej cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov. Je určená najmä pre osoby s poruchami správania a učenia, s psychickými poruchami, pre osoby s demenciou, s traumatickým poranením mozgu, pre chronicky chorých pacientov. S metódou Snoezelen pracujú špeciálni pedagógovia, terapeuti, zdravotníci, fyzioterapeuti, vychovávatelia.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

PRO EDUCO

Košice 30. novembra (TASR) – V košických Kasárňach Kulturparku sa v stredu začal 14. ročník medzinárodného veľtrhu vzdelávania Pro Educo. Ponuky študijných programov a kariérneho rastu tu prezentovalo približne 60 vystavovateľov vrátane našej Strednej športovej školy. Jeho súčasťou boli tiež prednášky a prezentácie na rôzne témy, ako aj kariérne poradenstvo, jazykové testovanie i zábavné kvízy.



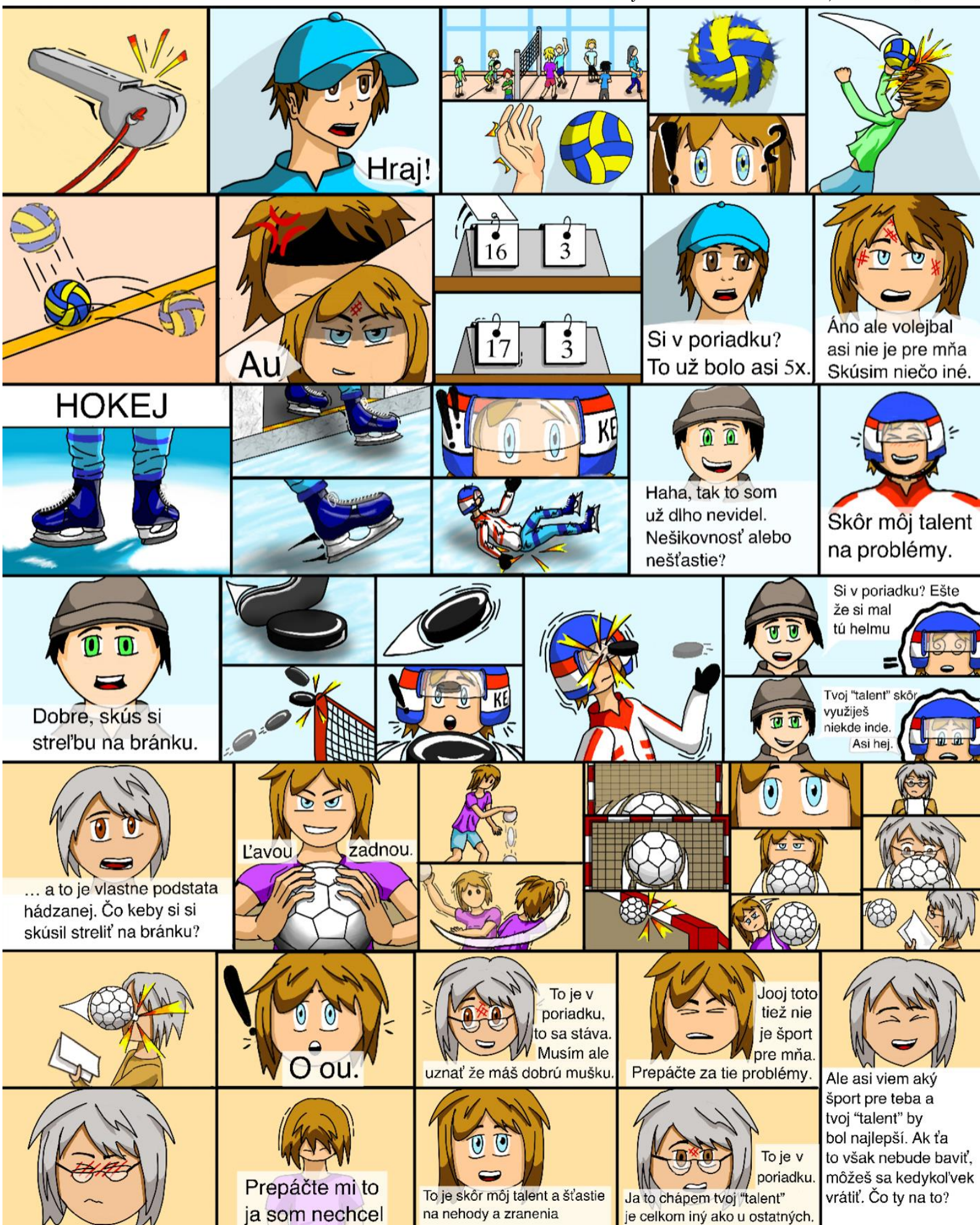
Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Prijímačky na Strednú športovú školu (s tajným talentom)

Ako v škole...

Komiks vytvorila: Mária Domiková, II. AG

1/2



Bleskovky

Žijeme športom

M-SR U16 a U23 v atletike – Košice

17. – 18.9.2022 sa naši študenti predstavili vo viacerých disciplínach a zmerali si sily s celou slovenskou špičkou. Najviac sa darilo Božke Macečkovej z V. OA, ktorá si vybojovala titul majsterky SR v skoku o žrdi. V tejto kategórii štartovala aj Erika Krešáková z I. BG, ktorá sa tiež nestratila medzi slovenskou elitou. Po dlhej a náročnej sezóne sa tešil z osobného rekordu aj finálovej účasti ešte len dorastenec Samuel Čížek (III. BG) v skoku do diaľky - 8m. Jeho oddielový kolega Milan Balog sa predstavil v diaľke a trojskoku. Potešili nás aj výkonmi Gabika Vargová – VI.OA (2x osobný rekord, štartovala v 3 disciplínach), Szabi Hubay (II. AM) tiež 2x PB. Zo všetkých síl bojovali aj Lea Hubayová (II. AM) v diaľke a trojskoku, Tomáš Kancír (II. BG) na 400 m a 200 m, Brian Harčár (IV. BG) na 100 m.



Miroslav Frgolec 9. miesto na ME do 21 rokov European Championship Under 2021 – 2022 – Tirana, Albánsko

Krásny výsledok nášho žiaka Miroslava Frgolca (IV. AM) v Albánsku. Z európskeho šampionátu do 21 rokov si odnáša perfektné 9. miesto.

Po výhre nad reprezentantom Veľkej Británie podľahol nemeckému reprezentantovi.

Výsledky:

- Miroslav Frgolec – 68 kg male
- prvý zápas proti reprezentantovi Veľkej Británie Oakley WRIGHT
- výhra 2:1
- druhý zápas proti reprezentantovi Nemecka – Jona PORSCHE
- prehra 0:2 (15:11/na trestné body, 11:12)



Športoviny

Skvelé správy z Talianska, Lido di Jesolo

Na Majstrovstvách sveta v kickboxe si náš žiak **Christián Tamáš (I. AG)** v kategórii starší kadet do 42 kg, vybojoval dve bronzové medaily.

Christián, blahoželáme a tešíme sa z Tvojich úspechov!



Chlapci získali 1. miesto!

23.11. – 30.11.2022 sa uskutočnilo celokrajské kolo florbalového turnaja



Zúčastnení hráči: Kristián Krafčík (brankár), Marián Štec, Mykhailo Krasnozhon, Jakub Jadrný, Filip Paperník, Matúš Dragoň, Tomáš Jančišin, Daniel Olekšák, Samuel Kovalčík, Marek Pazsiczky, Lukáč Blaszczyk
Hlavní tréneri: Bc. Róbert Nuber, Alexander Valentín

Majstrovstvá SR dobrovoľných hasičov



Náš žiak **Andrej Krempaský (I. AM)** sa stal dvojnásobným majstrom Slovenska v disciplíne v "Behu na 100 m cez prekážky" a "Výstup na vežu". Andrej sa zlepšuje, k čomu mu dopomáha aj kvalitná atletická príprava.

Gratulujeme a tešíme sa na ďalšie úspechy aj mimo atletickej dráhy.

Zapálenie Maratónskeho ohňa

Byť prítomný pri zapálení Maratónskeho ohňa je veľká pocta. Tohtoročný 99. ročník MMM 2022 bol symbolicky otvorený aktom zapálenia za prítomnosti zmiešanej slovensko-ukrajinskej štafety, ktorú tvorili bežci našej školy: B. Fotul (VI. OA), N. Valečková (IV. AM), A. Saienko (II. AM), A. Parchomenko (I. AG), A. Baiur (I. DS).



Matúš Poláček vo finále štvorhry!

Slovak youth U 17 badminton

Na medzinárodnom turnaji v bedminton, ktorý sa konal 30.9. – 2.10.2022 v Trenčíne sa predstavili za slovenskú reprezentáciu aj naši dvaja žiaci: Erik Hajdu a Matúš Poláček.

Úspešnejším z dvojice bol Matúš, ktorý si so svojím reprezentačným spoluhráčom vybojovali druhé miesto v štvorhre. Vo finále nestačili v trojsetovom boji na reprezentantov Poľska.



Plachého míľa

Najlepšie si počínal Tomáš Kancír (II. BG), ktorý zvíťazil a získal aj cenu – pohár starostu za najlepší výkon (1 míľa). Na stupeň víťazov sa dostala aj naša strelkyňa Janka Janošková (III. BG), ktorá odbehla 800 m a získala bronz. Katka Vysokaiová z III. BG (absolvovala prvé preteky po operácii kolena) skončila na peknom 5. mieste.

Polish Open – Taekwondo

Cez víkend sa vo Varšave uskutočnil Polish Open v taekwonde. Mali sme zastúpenie našich dvoch žiakov. Damien Frgolec zápasil v kategórii junior do 55 kg a skončil na krásnom treťom mieste. Miroslav Frgolec zápasil v kategórii senior do 68 kg a skončil na piatom mieste.



Povedali na hodinách

SJL

Žiak (*pamät'* ©): „Poznáte Frederika?“ Učiteľka: „Koho?“ Žiak: „Čo koho?“

Učiteľka: „Podľa ktorého vzoru skloňujeme slovo pony?“

Žiačka: „Koni?“ (vyslovuj koňi) *Správne: kuli*

Učiteľka: „Ten, kto zodpovedá na moju poslednú otázku, môže ísť o 3 minúty skôr domov.“ Jeden žiak hádže do koša papier. Učiteľka: „Kto to hodil?!“ Žiak: „Ja!“ „Môžem ísť domov?“

Učiteľka: „Ako vznikajú najčastejšie nové slová?“ Žiačka: „Obchodovaním.“ Odpoveď je „odvodzovaním“.

Žiak: „Prepáčte, že meškám, ale som mal strašnú chuť na pražené vajíčka.“

GEO

Čo s takouto písomkou? Žiak: „Dobrý večer, pani učiteľka, kde sa stala chyba, pozrel som si test a tam nie sú vypracované úlohy, keď som všetky spravil.“

Učiteľ: „Nikol, poď k tabuli a ukáž nám na mape, kde je Amerika!“ A žiačka ukázala na mape, kde je Amerika. A učiteľ pokračuje a pýta sa žiakov v triede: „Kto objavil Ameriku?“ Žiaci odpovedajú: „Nikol!“

CHE

NAŠI HLADOŠI Žiak: „Pani učiteľka, prosím, myslíte, že by som si mohol dať chlieb s maslom a syrom?“ „Nestihol som totiž raňajkovať a mám veľký hlad po tréningu.“

FYZ

„Dobrý deň, že ako keď budem mať v teste nejaké chyby, ktoré nemajú zmysel, tak ja som to robil na mobile a mne to samo prepisuje na hlúposti,“ upresňujúca poznámka k zaslanému textu od žiaka.

Hravé riadky

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

Tajnička

1. Priezvisko našej pani riaditeľky.
2. Motto školy (jedno slovo).
3. Čo nás všetkých spája?
4. Čo NERADI píšeme?
5. Tá, čo odkladá pingpongové rakety u nás v škole.
6. Zdrobnenina slova škola.
7. Miesto v škole, kde si skoro každú prestávku.
8. Kto má meniny 6.12.?
9. Tradičné slovenské jedlo. (bryndzové ...)
10. Základná jednotka sily.
11. Značka auta ... Camaro.
12. 2 litre ČOHO by sme mali vypiť každý deň?

Tímea Spišáková, II. AG

Hádanky

1. Rozprávam bez úst a počujem bez uší. Nemám telo, ale ožívam s vetrom. Čo som?
2. Mám mestá, ale nemám domy. Mám hory, ale nemám stromy. Mám vodu, ale nemám ryby. Čo som?
3. Čo zmizne ako náhle vyslovíte jeho meno?
4. Patrí to tebe, ale používajú to všetci ostatní. Čo je to?
5. Čo môžeš držať vo svojej pravej ruke, ale nikdy nie v ľavej?

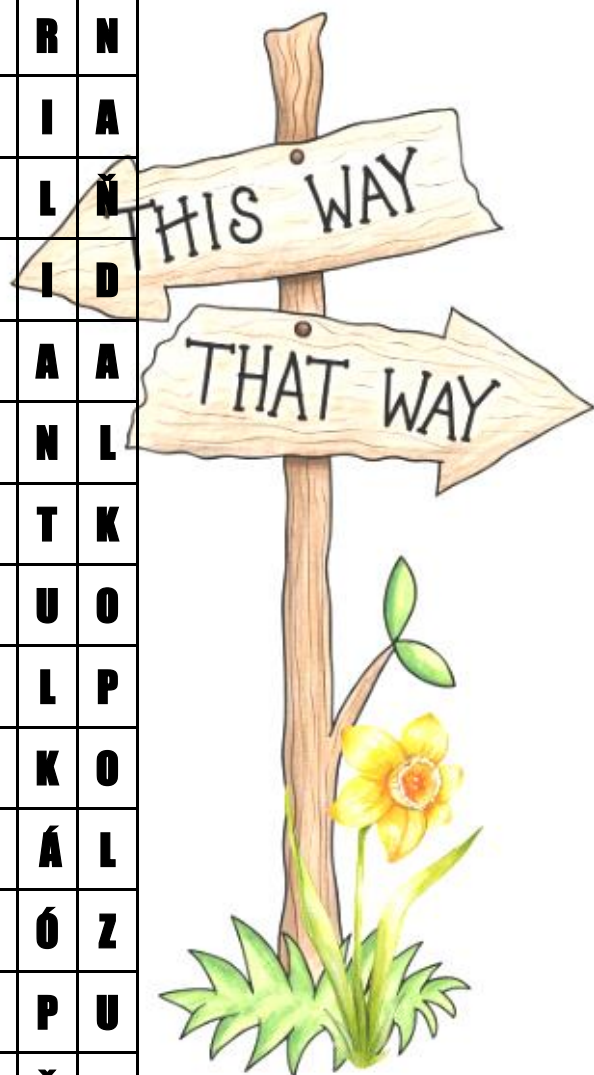
(Ozvena, Mapa, Ticho, Tvoje meno, Svoju ľavú ruku)

Ladislav Hütter, II. AG

Osemsmerovka

Výhodou živého vianočného stromčeka je (tajnička)

G	Ž	Š	O	L	R	G	Ž	E	S	Ž	E	N	B	A
O	C	L	E	T	E	N	K	A	P	M	N	Á	R	N
Z	H	C	O	R	H	D	E	G	O	F	Ó	B	I	A
O	L	A	Ď	P	A	P	L	Ó	N	T	R	K	L	Ň
M	E	J	U	Á	Z	Í	V	Ž	Z	N	K	O	I	D
K	B	O	L	S	E	V	P	Z	O	Š	I	T	A	A
I	Í	K	A	R	M	Ú	S	E	R	B	M	I	N	L
L	Č	N	Ž	B	R	O	Ž	Ú	R	K	A	P	T	K
G	E	E	N	B	O	B	U	Ľ	A	L	K	Í	U	O
É	K	I	U	I	H	L	F	O	R	M	A	R	L	P
T	Í	M	A	Ň	V	O	Č	I	Ž	O	P	P	K	O
V	Ú	A	D	A	R	H	O	R	I	G	I	N	Á	L
A	D	N	E	I	C	A	H	V	I	R	T	U	Ó	Z
S	T	Z	K	E	Č	Í	B	M	O	G	Á	O	P	U
O	B	J	E	M	A	Š	Ľ	A	Ľ	G	N	U	Ž	D



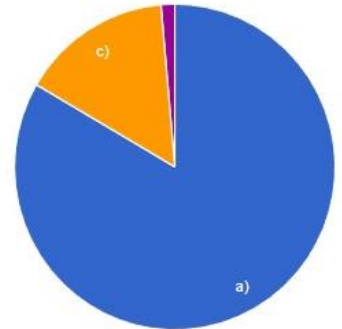
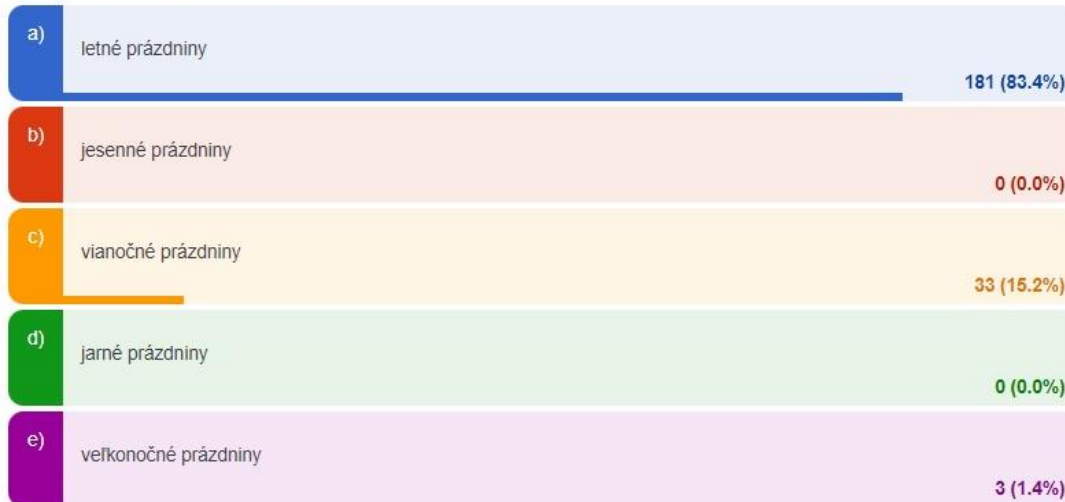
BOBULA BRILIANT BROŽÚRKA DLŽOBA DŽUNGLA FÓBIA FORMA GOMBÍČEK
 HACIENDA HROCH CHLEBÍČEK KAPITÁN LETENKA MAŠLA MIKRÓN MOZOG
 OBJEM OBLOHA OHRADA ORIGINÁL PAPLÓN PERLA POKLADŇA POŽIČOVŇA
 PRÍPITOK SPONZOR SÚMRAK TÉGLIK VESLO VINNÍK VIRTUÓZ ZÁUJEM
 ZNAMIEŇKO ZOŠIT ŽALUĎ ŽENBA ŽGRLOŠ

ANKETA

Opýtali sme sa žiakov našej školy, ktoré školské prázdniny majú najradšej.

Odpovedali takto:

Ktoré zo školských prázdnin sú vaše NAJ?



181 z 217 hlasujúcich žiakov má najradšej letné prázdniny.

A AKÉ SÚ NOVOROČNÉ PREDSAVZATIA NAŠICH UČITEĽOV A ŽIAKOV?

Viac času venovať rodine.

Vyhrať čo najviac zápasov a posúvať chlapcov vpred.

Vedieť lepšie ovládať svoj hnev.

Byť milionárom.

Dohliadať na svoje stravovanie.

Zmaturovať./Zmaturovať na jednotky.

Menej sa vulgárne vyjadrovať.

Tešiť sa z každodenných maličkostí.

Stáť si za svojím, nech to stojí, čo to stojí.

Nemeškať na vyučovanie.

Začať cvičiť.

Menej času tráviť na mobile.

Viac sa usmievať, lebo s úsmevom ide vraj všetko ľahšie a život je úžasný.

Makať na tom, aby som bol ešte lepším hráčom ako teraz.