

Športoviny

Časopis študentov Strednej športovej školy v Košiciach

Číslo 4
Jún 2023



*„Kto chce hýbať svetom, musí pohnúť najskôr sám sebou.“
(Sokrates)*



Obsah

Úvodník	
Kalendárium	
Jazykové okienko.....	
Rozhovor s PaedDr. Editou Valentovou	
Práce našich žiakov.....	
Stužkovanie a ocenenie TOP športovcov	
Významné dni, exkurzie	
Takí sme boli. Spoznávaš nás? <i>WHO IS WHO?</i>	
Naši maturanti počas maturitných skúšok.....	
Bleskovky.....	
Povedali na hodinách.....	
Anketa.....	

REDAKCIA ČASOPISU

Športoviny:

Stredná športová škola

Trieda SNP 104, 040 11 Košice

Web stránka:

www.ssske.sk

Facebook:

<https://www.facebook.com/Stredná-športová-škola-Košice-Tr-SNP-104-578072669308382/>

YouTube kanál:

https://www.youtube.com/channel/UC0HPecYO_CRTF_veA0De6DA

Šéfredaktorka:

PaedDr. Miriama Senková

Redaktori:

Mária Domiková, Ladislav Hütter, Tímea Spišáková

Fotografie a iné príspevky:

Mgr. Mária Gordiaková, Mgr. Juliana Kötelešová, PhDr. Janka Krasnayová, Mgr. Iveta Lévaiová, Lacko Mláka, Miroslav Orban

Kontakt:

casopissportoviny@gmail.com

Za príspevky, podnety a ochotu spolupracovať vám

d'akujeme!

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Úvodník

S atletikou, kráľovnou športu, som začala už vo veľmi nízkom veku, vďaka rodičom, ktorí ma k nej priviedli. Oni sami sa venovali atletike, a tak som vždy vedela, že toto bude moja cesta.

Už na základnej škole som chcela ísť na osemročné športové gymnázium, venovať sa športu a dosiahnuť aj nejaké úspechy. Ani sa to nezdá, ale tých osem rokov strávených na tejto škole ubehlo veľmi rýchlo. Je to neskutočný pocit, keď si predstavím, že s mojimi spolužiakmi sme tu spolu strávili osem rokov, v podstate sme spolu vyrastali a dospievali bok po boku. A aj keď nás nakoniec zostal veľmi malý počet, nikdy by som svoje rozhodnutie nezmenila. Táto škola mi dala veľké množstvo možností, ako sa aj zlepšovať, tak aj cestovať a spoznávať nové krajiny. Zvládla u mňa zachovať lásku k môjmu športu, aj keď to bolo niekedy ťažké. Popri tom všetkom učitelia brali ohľad na moje športové povinnosti a skoro vždy sa dalo s nimi dohodnúť. Keby som neprišla na vtedajšie Športové gymnázium, tak by som teraz nesmerovala do zahraničia, kde mi poskytli štipendium na univerzite s možnosťou ďalej sa venovať môjmu športu, atletike.

A aj keď všetci ukončíme tu istú strednú školu, tak všetci budeme z nej mať iné zážitky a spomienky, a nakoniec o pár rokov budeme na ňu spomínať už len v dobrom.

Viktória Rusnáková, VIII. OA



Kalendárium

JANUÁR

1. Svetový deň mieru
4. Svetový Braillov deň
6. Svetový deň vojnových sirôt, Zjavenie Pána
15. Svetový deň armády
23. Deň patriotizmu
24. Sviatok sv. František Saleský, Deň komplimentov
25. Sviatok Obrátenia Pavla
26. Medzinárodný deň colníctva
27. Medzinárodný deň pamiatky obetí holokaustu
28. Európsky deň ochrany osobných údajov, Medzinárodný deň mobilizácie proti jadrovej vojne
29. Svetový deň lepry

FEBRUÁR

2. Svetový deň zasväteného života, Svetový deň mokradí
4. Svetový deň proti rakovine
6. Svetový deň bez mobilu
8. Deň pre bezpečnejší internet
11. Svetový deň chorých
12. Svetový deň manželstva
14. Deň zalúbených
15. Európsky deň perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti sestier, Deň osamelých
20. Svetový deň sociálnej spravodlivosti
21. Medzinárodný deň turistických sprievodcov, Medzinárodný deň materského jazyka (UNESCO)
22. Medzinárodný deň skautiek, Európsky deň obetí zločinu

MAREC

3. Svetový deň modlitieb žien
8. Medzinárodný deň žien

9. Deň paniky, Svetový deň obličiek

11. Európsky deň na pamiatku obetí terorizmu
14. Medzinárodný deň akcií proti priehradám a pre rieky, vodu a život
15. Svetový deň spotrebiteľských práv, Európsky deň spotrebiteľov
19. Sviatok sv. Jozefa, Medzinárodný deň planetárií
20. Svetový deň divadla pre deti a mládež, Medzinárodný deň šťastia
21. Medzinárodný deň boja proti rasovej diskriminácii, Svetový deň Downovho syndrómu, Medzinárodný deň lesov, Medzinárodný deň bábkarstva, Medzinárodný deň invalidov, Svetový deň zdravého spánku, Svetový deň poézie, Svetový deň sociálnej práce
22. Medzinárodný deň tuleňov, Svetový deň vody
23. Svetový deň meteorológie (WMO)
24. Svetový deň tuberkulózy (WHO)
25. Deň zápasu za ľudské práva, Medzinárodný deň spomienky na obeť otroctva a transatlantický obchod s otrokmi
26. Svetový deň epilepsie
27. Svetový deň divadla
28. Deň učiteľov

APRÍL

1. Medzinárodný deň vtáctva, Medzinárodný deň zábavy v práci
2. Medzinárodný deň detskej knihy, Európsky deň akcií za práva migrantov, Svetový deň povedomia o autizme
4. Medzinárodný deň bez násilia, Medzinárodný deň proti nášľapným mìnám a na podporu akcií proti nášľapným mìnám
6. Zelený štvrtok, Medzinárodný deň boja proti hluku
7. Svetový deň zdravia (WHO)

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Športoviny

8. Medzinárodný deň Rómov, Biela sobota
9. Veľkonočná nedeľa
11. Svetový deň Parkinsonovej choroby, Medzinárodný deň solidarity oslobodených politických väzňov a bojovníkov proti fašizmu
12. Svetový deň letectva a kozmonautiky
15. Svetový deň umenia
16. Svetový deň hlasu
17. Svetový deň hemofilie
18. Medzinárodný deň žonglovania, Európsky deň za práva pacientov, Svetový deň kultúrneho dedičstva, Svetový deň rádioamatérov
20. Deň Narcisov – verejno-prospešná zbierka
22. Deň Zeme
23. Svetový deň kníh a autorských práv
24. Svetový deň laboratórnych zvierat (UNESCO), Sviatok sv. Juraja, patróna vojakov, rytierov, lukostrelcov a skautov, Deň skautov, Svetový týždeň laboratórnych zvierat
25. Svetový deň tučniakov, Svetový deň boja proti malárii
26. Svetový deň dierkovej fotografie, Svetový deň duševného vlastníctva, Svetový deň vodiacich psov
27. Svetový deň grafiky
28. Svetový deň bezpečnosti a zdravia pri práci
29. Európsky deň solidarity a spolupráce medzi generáciami, Medzinárodný deň tanca
30. Svetový veterinárny deň, Svetový deň modlitieb za kňazské a rehoľné povolania

MÁJ

1. Sviatok práce Sviatok sv. Jozefa robotníka, patróna všetkých pracujúcich
2. Svetový deň astmy
3. Deň Slnka, Svetový deň slobody tlače (UNESCO)
4. Výročie úmrtia M. R. Štefánika, Medzinárodný deň hasičov Sviatok sv. Floriána – patróna hasičov
5. Medzinárodný deň pôrodných asistentiek, Svetový deň hygieny rúk
6. Medzinárodný deň bez diét
8. Svetový deň červeného kríža
9. Deň Európy, Európsky deň opery
10. Svetový deň – pohybom k zdraviu
12. Európsky deň minerálov, Svetový deň ošetrovateliek
13. Deň tulipánov, Svetový deň spravodlivého obchodu, Medzinárodný deň sťahovavých vtákov

14. Deň matiek
15. Medzinárodný deň odporcov vojenskej služby, Svetový deň atletiky, Svetový deň rodiny
16. Medzinárodný deň mlieka
17. Svetový deň hypertenzie, Svetový deň telekomunikácií
18. Medzinárodný deň múzeí
19. Svetový deň hepatitídy
20. Medzinárodný deň klinických experimentov, Medzinárodný deň stepu, Svetový deň masmédií
21. Svetový deň kultúrnej rozmanitosti pre dialóg a rozvoj
22. Medzinárodný deň biologickej rozmanitosti
23. Svetový deň korytnačiek
24. Európsky deň národných parkov
25. Sviatok sv. Urbana – patróna vinohradníkov, Medzinárodný deň nezvestných detí, Deň Afriky
27. Medzinárodný športový výzvací deň
28. Deň Amnesty International, Medzinárodný deň akcii pre zdravie žien, Medzinárodný deň džezu
29. Medzinárodný deň príslušníkov mierových misií OSN
30. Európsky deň susedov
31. Deň otvárania studničiek, Svetový deň bez tabaku (WHO), Medzinárodný deň sklerózy multiplex

JÚN

1. Medzinárodný deň detí, Deň za správne rozhodnutie
4. Medzinárodný deň nevinných detských obetí agresie
5. Svetový deň životného prostredia (UNEP)
7. Výročie memoranda národa slovenského
8. Deň najlepších priateľov, Medzinárodný deň oceánov
12. Svetový deň proti detskej práci
14. Svetový deň darcov krvi
16. Medzinárodný deň afrického dieťaťa
17. Svetový deň boja proti rozširovaniu púští a sucha
18. Medzinárodný deň piknikov, Deň otcov
19. Svetový deň žonglovania
20. Svetový deň utečencov
21. Deň kvetov, Svetový deň hudby, Medzinárodný deň skejtvania
23. OSN deň verejnej služby, Svetový deň hádzanej, Medzinárodný deň detských dedíniek SOS
26. Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu, Medzinárodný deň OSN na podporu obetí týrania
27. Svetový deň rybárstva
29. Medzinárodný deň Dunaja

Jazykové okienko

Oni/ony, sami/samy, radi/rady

Oni, sami a radi sa viažu na životný mužský rod.

Ony, samy a rady sa viažu na ostatné rody (neživ. mužský, stredný a ženský).

Napríklad:

Muži to pripravlia radi.

Ženy cestujú samy.

Duby tam stáli samy.

Deti tancujú rady.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Rozhovor s PaedDr. Editou Valentovou

Ja a moje poslanie

Kde bolo tam bolo, bola raz jedna škola. Písal sa rok 1994, keď sa mi splnil sen a ako pedagóg som začala pracovať na Osemročnom športovom gymnáziu ako stredoškolská učiteľka s aprobáciou telesná a športová výchova a ruský jazyk. Keďže od ZŠ som aktívne hrala basketbal, šport a všetko, čo s ním súvisí mi bolo a je blízke, zotrvala som tu viac ako 28 rokov.

Naviazala som na skúsenosti z predošlej školy a za nových podmienok v edukačnom procese som našla potešenie. Úplne som chápala študentov, aké je ťažké sklbiť vyučovací a tréningový proces a k tomu byť úspešný. Spočiatku som 5 rokov učila TSV študentov klasických gymnaziálnych tried, ktoré boli súčasťou OŠG. Po čase TSV pribudla ako predmet aj študentom športových tried. Mohla som porovnávať. Športovci, ich bojovné, ale fair-play srdiečko ma dostalo. Vždy dám klobúk dole pred nimi, veď naša škola vychovala aj svetoznámych olympionikov v rôznych športoch. Uspeli a uplatnili sa aj v osobnom a profesijnom živote.

Organizovala som lyžiarske a plavecké kurzy. Participovala som pri rôznych športových súťažiach organizovaných školou, KSK, MŠVVaŠ SR, CVČ, nacvičovala „Štvorylku“ a iné... Mojou snahou bolo viesť študentov k zdravému životnému štýlu. V tom čase som prebrala štafetu prípravy a organizovania účelových cvičení pre celú školu (jesenné a jarné). Súčasť programu ÚC tvorí povinný kurz „Ochrany života a zdravia“ pre 3. ročníky. Viedla som a zodpovedala aj za sklad civilnej ochrany. Jeho obsah a prostriedky mi rozšírili obzor, čo a kedy je potrebné na ochranu človeka a jeho zdravia. Zapájala som študentov do okresných, krajských a celoslovenských súťaží v oblasti CO (Mladý záchranár, Župná kalokagatia, Červený kríž a iné). Vždy dosiahli medailové, alebo čestné umiestnenia. Darmo, športovci sú šikovní nielen v športe. Vedia pracovať so sebareflexiou. Ich zapálenie, túžba víťaziť sa vždy preniesla aj na mňa. Interakcia ako vyšitá.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Ďalšiu etapu v mojom profesijnom živote je určite výučba maturitného predmetu základy športovej prípravy. Bola to pre mňa výzva, ktorá ma zaujala a pohltila. Samoštúdium, školenia, kurzy, opäť som sa vzdelávala a dopĺňala vedomosti, ktoré som potom aj so skúsenosťami v športe uplatňovala na vyučovacích hodinách. Súčasťou maturitnej skúšky je aj záverečná práca z oblasti ich športu, pri písaní ktorej som ich viedla k tvorivej práci a kritickému mysleniu. Študenti zároveň získavajú aj osvedčenie trénera II. triedy. Niektorí už počas štúdia pomáhajú trénovať menšie deti. V týchto činnostiach som vytrvala až do konca mojej profesijnej kariéry.

Čo sa však menilo v škole bol jej názov z OŠG na ŠG (Športové gymnázium). Riaditeľkou sa stala pani PaedDr. Tatiana Švecová. Jej ženskú ruku vidieť na každom kroku.

Zveľadila ju a skrášlila. Rozšírilo sa učenie predmetu ruský jazyk. Potešila som sa, pretože tento slovanský jazyk sa mi páči dodnes, napriek situácii v súčasnosti. Bolo treba sa posunúť vpred. Tak som absolvovala vzdelávanie, školenia, webináre, kurzy v RUJ. Výsledkom bola moja 2. atestácia z ruského jazyka. Tešilo ma, že študenti si väčšinou ruský jazyk volili ako 2. cudzí jazyk. Dodnes si študenti RUJ vyberajú ako maturitný predmet a dosahujú výborné výsledky. Na škole som každoročne organizovala súťaž v prednese ruskej poézie a prózy RUSKÉ SLOVO. Keďže školu navštevujú aj zahraniční študenti (väčšinou s ukrajinskou národnosťou), vytvárala som



Súťaž krajského
a celoslovenského kola
Ruské slovo



Župná kalokagatia v Žiline
Žiadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Športoviny

kategóriu aj pre nich. Som hrdá na úspechy všetkých. Získali ocenenia od okresných až po celoslovenské, kde v rôznych kategóriách obsadili prvé, druhé a tretie miesta.



Počas vedenia školy pani RŠ PaedDr. Tatianou Švecovou som bola poverená viesť predmetovú komisiu výchov, v ktorej som zotrvala 15 rokov. Ďakujem všetkým jej členom, aj kolegom za ich činnosť, trpezlivosť a spoluprácu v tejto komisii. Možnosť a dôveru som dostala aj ako triedna učiteľka a aj takou formou participovať vo výchovno-vzdelávacom procese. Je

to ťažká, náročná práca, ale veľmi pekná. So srdcom ju vykonávajú iba tí, pre ktorých je to poslanie. Mňa to vždy naplňovalo. Pomáhali a učili sme sa navzájom, a to nás posúvalo vpred. Bolo to krásne.

Zmeny však neskončili. Škola sa transformovala ešte raz a v súčasnosti nesie názov Stredná športová škola. Zásluhou vedenia vznikli nové študijné odbory. Vývoj napreduje a my musíme kráčať s dobou. Veď vzdelávame budúce generácie. Aj keď to bude znieť kruto, Covid-19 okrem zlého, posunul nás všetkých aj vpred. Naučili sme sa nové technológie pri učení online. Všetci sme boli na jednej lodi, len podmienky neboli rovnaké. Preto opäť dávam klobúk dole pred nami všetkými, ako sme to zvládli.

Čo dodať na záver. Zabudnúť na školu, v ktorej trávite väčšinu dňa, na kolegov, mojich študentov (ktorí sú ako vaše deti), na spoločné akcie, súťaže, projekty, sa jednoducho nedá. Preto všetci ostanete v mojom srdci. Všetkým Vám prajem veľa zdravia, šťastie, radosť, spokojnosť a dosiahnutie úspechov, ktoré si vytýčíte.

PaedDr. Edita Valentová

exkurzie v NTC v Poprade



ktorý chcete
ovládacích prvkov obsahu. Tento ovlád
riať moji poslední (Covidoví) maturanti t



Práce našich žiakov

Téma: *Voda je život*

Autorka: Mária Domiková, II. AG

V súvislosti so zapojením sa do medzinárodnej súťaže výtvarnej tvorivosti detí a mládeže ZELENÝ SVET 2022.



JESEŇ

Jeseň, ty si divoká,
padla si mi do oka.
Farby krásne maľuješ,
zo stromov listy odfukuješ.

Šarkan lieta vo vetri,
držíme ho všetky tri.
Dážď ťuká na parapety.
AU! Moje päty!

Na stole leží rezeň,
tému prosím nemeň!
Popod pecou plameň,
a mama vyťahuje remeň.

Slnko zašlo za hory,
kde sú všetky potvory?
Pozriem sa do komory,
tam sú všetky otvory.

Sused chodí po dedine,
stratil ženu, kadiaľ ide?
Ona je však v komore,
pôdu mu tam poorie.

Jeseň to je krásna vec.
V komore sa už ide na vec.
Je to krásne obdobie,
vonku počuť kričanie.

UJO

Cez okno pozerám,
na chrbte cítim strach.
V počítači 4 rám,
naháňa sa tu prach.

V peňaženke ani cent,
s Mery hrám karty kent.

Na stole mi zomrel kvet,
strach, ty si môj oponent.

Duša sa prázdnotou ozýva,
smrť ma domov pozýva.
Nikto o tom nevie,
život ma tu nechce.

Ujo spadol na kopci,
vedia o tom všetci v obci.
Kde sa pozriem všade
smiech,
asi mam na chrbte mech.

Sršne mi srdce doštípali,
sused už trávu páli.
Legálne či nelegálne,
to sa už však nedozvieme.

Adela Kantoráková,
Mária Kysel'ová, III. AG

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátan ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.



Športoviny

K Dňu Zeme, „Zo všetkých živočíchov sa vie iba človek smiať, hoci má k tomu najmenej dôvodov“.

(úvaha)

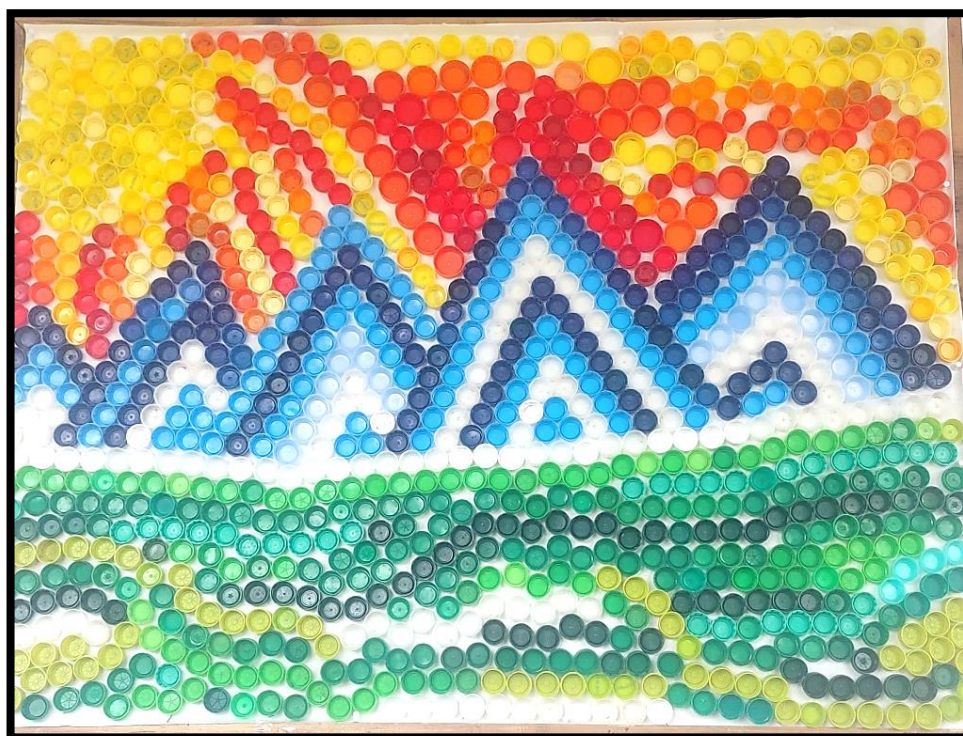
Koľkokrát sme sa ako ľudia pristihli pri tom, že robíme niečo, čo nie je slušné, no naša pohodlnosť a ľenivosť nad nami zvíťazila? Netriedenie odpadu, vyhodenie papierika na zem či cestovanie výlučne autom. Je to naozaj až také ťažké?

Na životné prostredie sa začalo poukazovať až v posledných rokoch no táto problematika je omnoho staršia. Kedysi dávny svet bez dopravných prostriedkov, ťaženia nerastných surovín a plastov v oceánoch sa mohol podobat' tak často spomínanému raju, no je to žiaľ minulosť. Obrovská záťaž našej planéty začala priemyselnou revolúciou v 18. storočí, ktorá odštartovala sériu vynálezov a objavov. Tie však okrem pozitívnych výsledkov priniesli aj množstvo odpadu, smogu či zakázaných látok. Je úplne bežné, že sa prechádzame v lese a namiesto srnky stretneme vyhodené spotrebiče. Prečo to je tak? Čo vedie ľudí k takémuto správaniu? Veľká väčšina ľudí žije len pre dnešok a na zajtrajšok nemyslí. Nemyslí na generácie po nás, na naše deti a ich životy, ktoré budú kruto ovplyvnené naším nezodpovedným spôsobom života. Vo vyspelých krajinách ako sú tie škandinávske je úplne bežné, že ľudia a deti cestujú do škôl a svojich zamestnaní na bicykloch. Dostávajú na to príspevok a sú motivovaní. No finančná motivácia nie je tou hlavnou. Je to motivácia žiť v čistej a zdravej krajine.

„Vždy je dôvod na úsmev“, vraví známy citát. Áno, je, avšak nezabúdajme, že raz budeme chcieť vidieť aj naše deti s úsmevom na tvári.

Je správne užívať si život, no je dôležité pri tom nezabúdať aj na iných. Vieme zameniť pohodlné cestovanie autom za hromadnú dopravu či bicykel. Na dlhšie vzdialenosti využime radšej ekologické vlaky ako komerčné lety. Namiesto vyrubovania stromov ich radšej sadíme a namiesto lovu zveri, ju radšej hladíme. Dá sa to.

Šimon Jackanič, II. DS



Obraz vytvorený z vrchnáčikov plastových fliaš.

Krása prírody

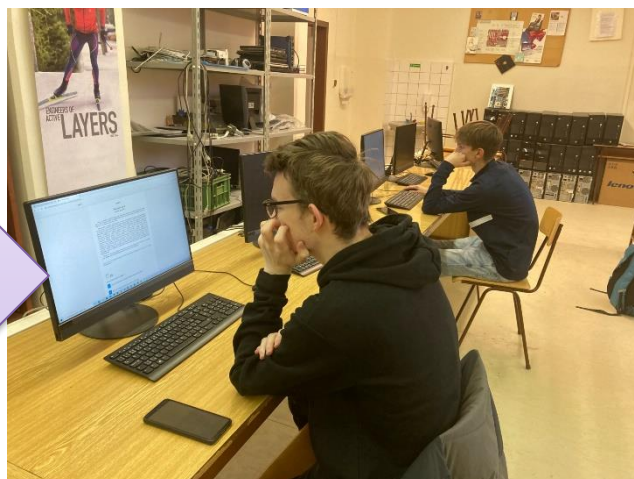
*Sabina Ivanová,
Janka Janošková,
Ester Železníková
III. BG*

ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládaci prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Olympiády, zbierky, ocenenia

Olympiáda zo slovenského jazyka

SŠŠ zorganizovala školské kolo Olympiády zo slovenského jazyka a literatúry kategóriu „B“ – prvé a druhé ročníky. Do olympiády sa prihlásilo 13 študentov. Svoje teoretické vedomosti a jazykové i literárne zručnosti si študenti overili v 3 súťažných kolách. Najlepšie sa prezentovala Alica Dzugasová, študentka I. BG triedy. Ďakujeme všetkým zúčastneným žiakom, ktorí prejavili odvahu a svojho športového ducha využili na poli jazyka a literatúry.



Olympiáda v anglickom jazyku – okresné kolo

Dňa 19.1.2023 sa uskutočnila Olympiáda v anglickom jazyku – OKRESNÉ KOLO. V kategórii 2A (prváci, druháci gymnázií) našu školu vzorne reprezentovala žiačka Yuliia LUNINA z V. OA, ktorá úspešne zvládla písomnú aj ústnu časť a umiestnila sa na 4. mieste v okrese KOŠICE II. Za úspech získala knihu TALKING POINTS.

Ocenenie – fair play

Vo Výstavnej sieni prof. Vladimíra Černušáka v Dome športu v Bratislave sa v stredu 14.12.2022 uskutočnilo odovzdávanie cien Klubu fair play Slovenského olympijského a športového výboru (KFP SOŠV) za rok 2022. Za dlhodobé pôsobenie v duchu fair play si Diplom KFP SOŠV prevzala aj naša mládežnícka trénerka v bedmintonke Mgr. Júlia Poláčková. Cenu našej pani trénerke odovzdávala naša p. riaditeľka PaedDr. Tatiana Švecová, ktorá je aj členom kolégia KFP SOŠV. Našej pani trénerke gratulujeme.



Peter Repčík – nominácia na MS v hokeji

Peter Repčík (IV. AG), hráč Charlottetown Islanders, bol nominovaný na MS v hokeji hráčov do 20 rokov.

chcete op
o ovládaci p
t časti tabuľky.

Športoviny

MS v hokeji do 20 rokov - Peter Repčík

Slovenská dvadsiatka, ktorej súčasťou bol aj Peter Repčík (IV. AG), odohrala na MS v hokeji do 20 rokov 2023



(MS U20) od 26. decembra 2022 do 6. januára 2023 v kanadských mestách Halifax a Moncton, v základnej skupine B niekoľko pekných zápasov. Peťo získal na svoje konto 6 bodov za 3 góly a 3 asistencie. Medzi najlepšími teda nechýba ani slovenská vlajka – aj vďaka Petrovi.

Strieborná medaila

Nikola Komloš

Strieborná medaila

Ľadový hokej ženy EYOF 2023

Reprezentácia SR



CHRISTIÁN TAMÁŠ KICKBOX

Mladý Košičan Christián

Tamáš je športovcom

telom aj dušou. Ako člen

kickbox klubu Košice

získal v roku 2022 hneď

niekoľko

medzinárodných úspechov. Na Majstrovstvách sveta juniorov a

kadetov v talianskom letovisku Lido di Jesolo sa stal

najúspešnejším slovenským reprezentantom, keď ako starší

kadet vybojoval dva bronzy, a to v kicklighte a v pointfightingu.

Darilo sa mu i na Svetovom pohári v Budapešti, kde obsadil vo

svojej kategórii 2. a 3. miesto.



Najlepší podnikateľský plán



Tento rok sme sa prvýkrát zúčastnili súťaže *Najlepší podnikateľský plán*, ktorú pravidelne organizuje Obchodná akadémia Watsonova 61. Konkurencia bola veľká a napriek tomu sa Marošovi Chovanovi (1. AM) podarilo preraziť a získať krásne tretie miesto. Ukázal, že dokáže viesť nielen študentskú firmu Atropolis, ale aj prezentovať svoju prácu.



ak obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných
v obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj
riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

HODINA DEŤOM

Žiaci našej školy a školského internátu sa aktívne zúčastňujú aj dobrovoľníckych aktivít. V rámci verejnej zbierky Hodina deťom, ktorú každoročne organizuje Nadácia pre deti Slovenska, vyzbierali dňa 21.3.2023 čiastku 126,03 eur. Finančné prostriedky z tejto celoslovenskej zbierky budú využité na pomoc deťom z neúplných rodín, ktoré sa ocitli v ťažkých životných situáciách. Podporiť zbierku je možné aj zaslaním prázdnej SMS na číslo 800.



Ing. Elena Belicová
vychovávateľka

hodina deťom

Verejná zbierka Deň narcisov



V uliciach slovenských miest a obcí prebiehala 20. apríla verejná zbierka *Deň narcisov*, ktorú každoročne organizuje Liga proti rakovine. Do zbierky sa zapojilo aj 11 dobrovoľníkov z našej školy, ktorí spoločne vyzbierali nádhernú sumu 931,04 eur. Prostriedky budú využité v prospech pomoci ľuďom a rodinám postihnutých touto zákernou chorobou. Ďakujeme všetkým zbierajúcim a tiež prispievateľom z radov rodičov, žiakov a pedagogických i nepedagogických zamestnancov. Spoločne sme dokázali, že osudy iných nám nie sú ľahostajné.

Ing. Elena Belicová
vychovávateľka

ŠTÚROVO PERO 2023

V súvislosti s vyhlásením 29. ročníka celoslovenskej novinárskej súťaže stredoškolákov a vysokoškolákov sme v kategórii stredoškolské časopisy prihlásili aj náš školský časopis Športoviny. Vyhodnotenie súťaže sa uskutočnilo 21. – 22.4.2023 v Krajskej knižnici Ľ. Štúra vo Zvolene, kde sa besied za náš časopis zúčastnila jedna z redaktoriek Mária Domiková (II. AG). Medzi ocenenými sme boli aj my s výhrou zájazdu do Bruselu pre jedného z našich redaktorov.



PaedDr. Miriama Senková
šéfredaktorka časopisu

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Stužkovanie a ocenenie TOP športovcov

Slávnostné „stužkovanie“ bolo spojené aj s vyhlásením a ocenením najlepších športovcov z radu maturantov. Medzi ocenenými boli – M. Pázsiczky, V. Rusnáková, M. Molnárová, J. Haják, B. Motyl, M. Telehaničová, M. Oravec, M. Frgolec, P. Repčík a K. Kobilic.



Tento deň však bol výnimočný aj pre iných študentov, športovcov, ktorým sa výborne darilo v oblasti športu za posledné obdobie roka 2022. V tento deň bolo vyhlásených 10 TOP športovcov. Ocenení boli Ch. Tamáš z triedy I. AG, D. P. Frgolec z triedy V. OA, S. Šima z triedy III. AS, M. Závacký z triedy I. DS, S. Slosiariková z triedy II. BG, M. Telehaničová z triedy VIII. OA, M. Frgolec z triedy IV. AM, M. Molnárová z triedy VIII. OA, V. Pirčák z triedy V. OA a M. Poláček z triedy VI. OA.



Maturantom sa za vedenie školy prihovorila p. zástupkyňa **PaedDr. Silvia Dzurovčinová**.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

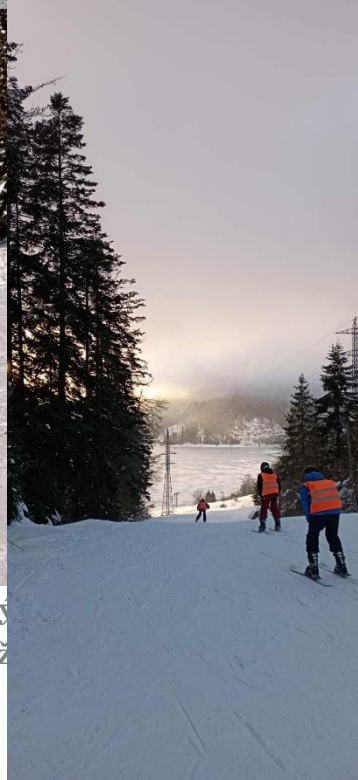
Významné dni, exkurzie

Exkurzia Osvienčim – Krakov

December pre nás začal poznávacou exkurziou.

V skorých ranných hodinách sme opustili Košice a zamierili sme do Osvienčimu. Nasledovala prehliadka koncentračného tábora z obdobia II. svetovej vojny a jeho okolia. Po prehliadke sme sa presunuli do Krakova, poľského mesta na rieke Visla. Zámocký komplex Wawel, ktorý predstavuje kultúrny a národný symbol Poľska, sme pre nabitý program len obišli a pokračovali sme v prehliadke mesta: Rynek Główny (najväčšie námestie v strednej Európe), tržnica Sukiennica (postavená v renesančnom štýle), Mariánsky kostol Nanebovzatia Najsv. Panny Márie (jeden z najcennejších gotických oltárov v Európe). Poslednou zastávkou našej exkurzie bolo nasatie vianočnej atmosféry v podobe krásne vyzdobeného námestia a vianočných trhov.

Lyžiarsky výchovno-výcvikový kurz



pol'vek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť do riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Marec – mesiac knihy na hodinách slovenského jazyka a literatúry

V týchto jarných, marcových dňoch sa učebne SŠŠ v Košiciach zaplnili knihami o čosi viac ako zvyčajne. Prispel k tomu mesiac marec, známy ako mesiac kníh. Na hodinách slovenského jazyka a literatúry študenti prezentovali medzi sebou knihy, ktoré v tomto školskom roku prečítali. Najobľúbenejšími žánrami boli detektívka, dobrodružný román a fantasy próza. Našli sa aj takí odvážlivci, čo sa rozhodli prezentovať trochu netradičné satirické básne. Bolo počut hlavne zvučné mená autorov, ako sú J. R. R. Tolkien alebo J. K. Rowlingová. Napriek tejto konkurencii sa dokázali blysnúť aj autorskí nováčikovia. Takéto hodiny niektorých žiakov potešili, tí ochotne a s radosťou rozprávali o svojich čitateľských zážitkoch. Bola však aj hŕstka takých, ktorí sa museli pred svojim spolužiakmi prekonávať. Tento mesiac motivuje mnohých k tomu, aby siahli po nejakej zaujímavej knihe. Tie často pomôžu ukázať tú správnu cestu a dokážu pomôcť človeku prekonávať strastiplné životné situácie.



I.D.S.



PIC•COLLAGE



III.BG

PIC•COLLAGE

Študentská firma Atropolis a 14. február

Študentská firma Atropolis sa vám snažila osladiť sviatok zamilovaných. Ďakujeme veľmi pekne za vašu podporu a tešíme sa na vás každý deň pri našom stánku, cez obedňajšiu prestávku. Nezabudnite, že v ponuke ako novinku máme čokoládový energetický gél.



EKO45 – Interaktívne vzdelávanie pre školy



Dňa 23.2.2023 sa naši žiaci v rámci projektu EKO 45 dozvedeli o aktuálnej situácii, vedecky overených faktoch a scenároch možného vývoja v oblasti životného



prostredia. Počas interaktívneho workshopu sa využívali edukatívne filmy, ako aj iné formy komunikácie s účastníkmi prostredníctvom online platforiem umožňujúce kladenie otázok. Študenti vyjadrovali svoje názory alebo hlasovali o možnostiach prostredníctvom mobilov, čo prispelo k aktívnej účasti a zapojeniu účastníkov do priebehu aktivít, spoluvytváraníu obsahu a ovplyvňovaniu priebehu workshopu podľa preferencií a záujmu účastníkov. Vzdelávanie sa realizovalo v spolupráci s občianskym združením Planet Lover a Slovenským olympijským a športovým výborom.

*Mgr. I. Lévaiová
koordinátor ENV*

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Školské kolo SOČ

V pondelok 27.2.2023 žiaci tretích a druhých ročníkov odprezentovali svoje práce na školskom kole stredoškolskej odbornej činnosti. Súťažili v rôznych odboroch, najviac ich zaujali didaktické pomôcky a ich využitie vo vyučovacom procese. Na krásnom prvom mieste sa umiestnila žiačka 3. AG Mária Kyseľová, na druhom mieste sa umiestnila žiačka 3. BG Ľuboslava Olejníková a na treťom mieste žiačka VII. OA Zuzana Salóciová.



Dňa 31.3.2023 sa konalo krajské kolo Stredoškolskej odbornej činnosti v Košiciach. Našu školu reprezentovali žiačky tretieho ročníka: Zuzka Salóciová, Barbora Kančiová, Mária Kyseľová, Adela Kantoráková a Ľuboslava Olejníková. Všetky skončili na krásnom štvrtom mieste a nadobudli nové skúsenosti.

DEŇ VODY 2023

Dňa 22.3.2023 sme si na pripomenuli Svetový deň vody.



Niektorí žiaci sa zapojili do výzvy **Vyučovanie v modrom**, t. j. zúčastnili sa vyučovania v modrom oblečení a dodržiavali pitný režim pitím čistej vody. Do výzvy sa zapojila aj študentská firma Atropolis, ktorá myšlienku *Dňa vody* prezentovala okrem



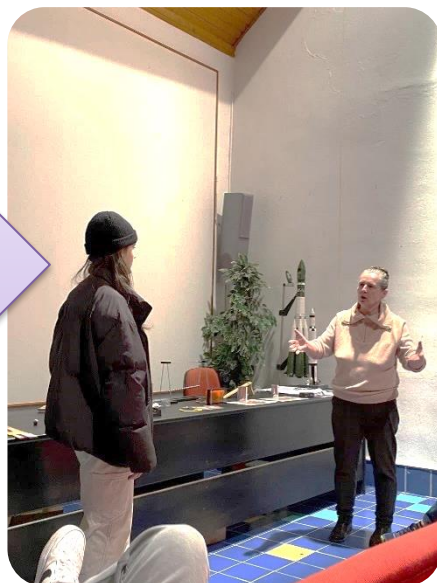
modrého oblečenia aj modrým kolesom šťastia a perníkmi v podobe kvapky vody. Viaceré triedy počas vyučovania navštívili stanovište študentskej firmy vo vestibule, kde sa žiaci aj vyučujúci odfotili a prispeli zaujímavými informáciami a výroky o vode na plagát ku *Dňu vody*.

Mgr. Iveta Lévaiová, koordinátor ENV

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

Exkurzia – Medzev

Dňa 3.4.2023 sa trieda III. AG zúčastnila exkurzie v Medzeve, kde navštívili hvezdáreň a planetárium. Na začiatku exkurzie si žiaci vypočuli prednášku o planétach našej slnečnej sústavy. Žiaci potrápili svoje hlavy riešením rôznych logických hlavolamov, za ktoré boli odmenení zaujímavými cenami. Následne sa žiaci presunuli do planetária, v ktorom sa premietal obraz nášho vesmíru a videli množstvo súhvezdí. Exkurziu ukončili krátkym dokumentom o našom 1. kozmonautovi Ing. Ivanovi Bellovi.



Zelené mestečko pred KSK

Dňa 19.4.2023 sa žiaci VII. OA a III. AG pod vedením p. Lévaiovej a p. Kőváryovej zúčastnili akcie Zelené mestečko, ktoré organizoval Košický samosprávny kraj. Naši športovci sa nezapreli, vyskúšali si vodičské bicykle. Pozreli si ukážky najbizarnejších predmetov nájdených v prírode. Zaujalo ich aj využitie termostabilizovaného machu a pelechy pre psíkov upletené zo starých látok. Svoje nadšenie a súťaživosť aktívne dokázali v súťaži o správnom triedení odpadu.

Mgr. Iveta Lévaiová



Deň Zeme na našej škole



Medzinárodný deň mlieka v našej škole



Medzinárodný deň mlieka sa oslavuje od roku 1957 pod záštitou Medzinárodnej mliekarskej federácie (IDF). Mlieko a mliečne výrobky predstavujú jednu z najdôležitejších a nenahraditeľných zložiek plnohodnotnej ľudskej výživy. Cieľom je poukázať a vyzdvihnúť ich biologicky významný obsah, mimoriadne nutričné vlastnosti a inšpirovať žiakov k tomu, aby mlieko zaradili do každodennej súčasti života.



VSE CITY RUN Košice 2023



15. ročník charitatívneho behu v centre Košíc bol skvelý: pekné počasie, dobrá nálada a výborné bežecké výkony študentov zo školského internátu. Prvenstvo sme síce “nevybehali”, ale Tomáš Girčák dobehol do cieľa druhý, za ním Marek Topoli, Jakub Kvietok, Tomáš Kancír a ďalší....všetci v prvej dvadsiatke. V tričkách SŠŠ sme boli neprehliadnuteľní! Spoločnosti detskej onkológie Košice sa vyzbieralo 9797 eur.

*Helena Sokolová
vychovávateľka*

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

ZAPOJILI SME SA DO PROGRAMU DofE

Ako funguje program DofE

DofE je rozvojový program pre každého vo veku 14 až 24 rokov.

Ak chce mladý človek získať významné ocenenie vojvodu z Edinburghu – DofE, musí na sebe vytrvalo pracovať 6 –18 mesiacov a prekonať štyri výzvy. Rozvíjať svoj talent/zručnosť, športovať, angažovať sa ako dobrovoľník a na záver zvládnuť dobrodružnú expedíciu s kamarátmi. Program plní na škole, v organizácii alebo online, svoje pokroky sleduje v online aplikácii a celú dobu ho podporuje mentor. Na záver získa medzinárodne uznávaný certifikát.

ČO TO ŽIAKOVI DÁ

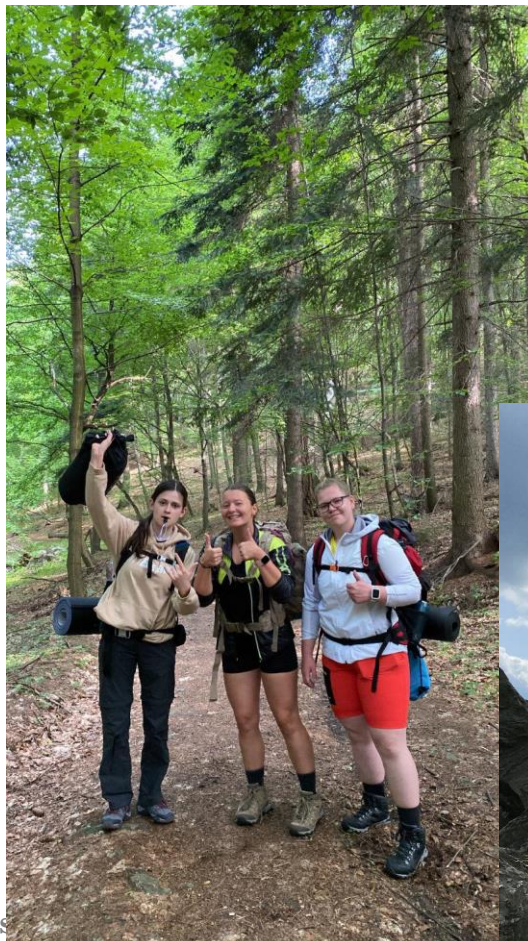
- naučí sa nastaviť si vlastné ciele a spôsob, ako ich dosiahnuť
- zlepši sa v aktivitách, ktoré ho bavia
- vyskúša si niečo, čo ho vždy lákalo
- zažije nezabudnuteľnú dobrodružnú expedíciu a spozná nových kamarátov
- získa medzinárodne uznávaný certifikát
- bude mať výhodu na trhu práce a pri hlásení sa na univerzitu

2 dni (1 noc)

Absolvuješ
dobrodružnú
expedíciu v prírode
s kamošmi.

Dĺžka trvania programu závisí na tom, ktorú úroveň DofE si žiaci zvolia. Na výber je bronzová, strieborná a zlatá.

V mesiaci máj sme začali bronzovou úrovňou a to cvičnou expedíciou.



Zadajte akýkoľvek obsah ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môže byť použitý na riadenie riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.



Takí sme boli. Spoznávaš nás? *WHO IS WHO?*

1.



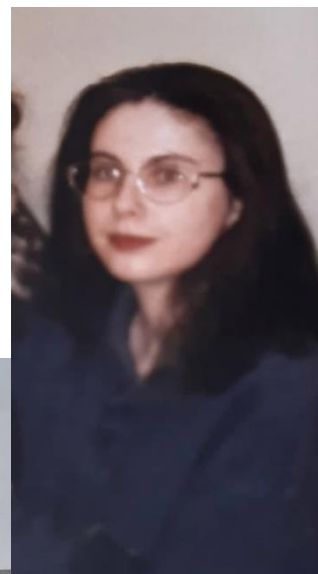
2.



3.



4.



Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.

5.



6.



7.



8.

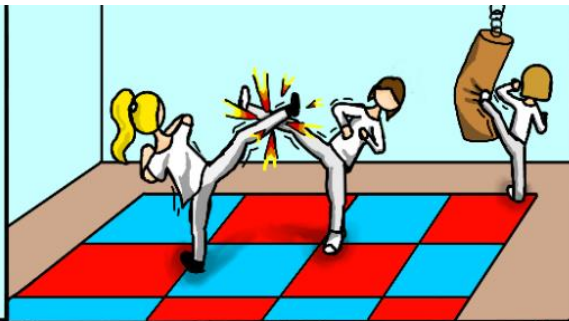


1. zľava: PhDr. Janka Krasnayová, v strede: Mgr. Ivana Tušíková
2. tretia sprava: PaedDr. Tatiana Švecová, riaditeľka školy
3. Ing. Eva Kubinová
4. Mgr. Blanka Rozložníková
5. Mgr. Jakub Sagula
6. Mgr. Dominik Ivanko
7. druhá zľava, dole: PaedDr. Tatiana Švecová, riaditeľka školy
8. PhDr. Janka Krasnayová, na 2. fotke: zľava, na 3. fotke: v strede v hnedom svetle

Zadajte akýkoľvek obsah, ktorý chcete opakovať, vrátane iných ovládacích prvkov obsahu. Tento ovládací prvok môžete vložiť aj okolo riadkov tabuľky, a tak opakovať časti tabuľky.



Komiks



Vitaj v karate klube. Ak chceš môžeme začať najprv základmi ako je postoj a zopár kopov

Pome na to!



O pár krokov neskôr.



Dobre, základy máš celkom pod kontrolou. Máš talent!



Ďakujem, snažil som sa



Tiež je nováčik?



Dobre a teraz si to vyskúšaš proti súperovi



Tak trochu. Chodí sem len 1 rok.



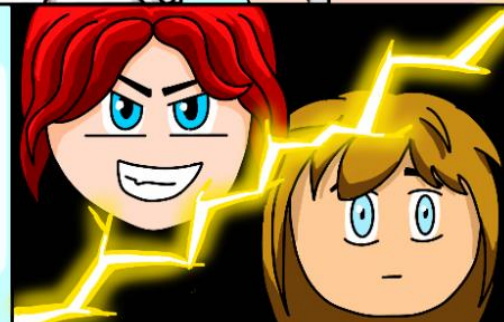
Hmmmm. To by som mohol zvládnuť



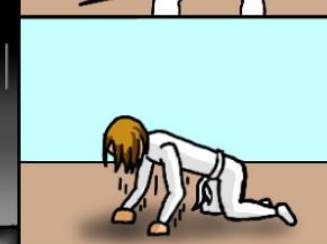
ALE NO TAK!!



Dobre, pripravte sa ochvilu začíname



Tak dobre.



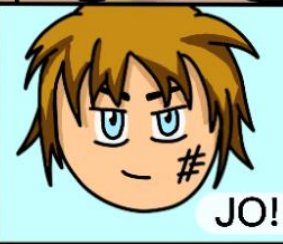
ZAČINAME



Čo sa stalo?



Aha. Takže som to znova dobabral



JO!



Aha vitaj naspäť.

Schytal si riadnu ranu.



Zložil ťa jednou ranou.



No a čo. Postav sa a bojuj ďalej.



Nezáleží či vyhráš ale či sa nevzdáš

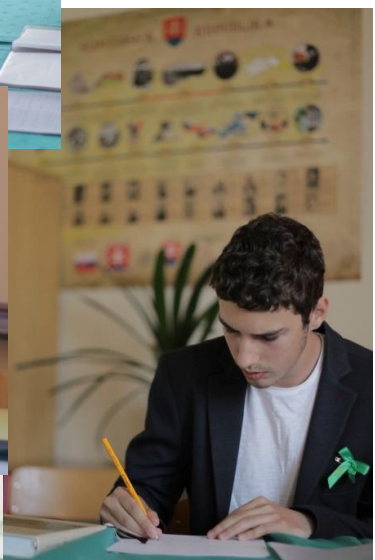
Ideš ďalej?



Tak je to správne.

Komiks vytvorila: Mária Domiková, II. AG

Naši maturanti počas maturitných skúšok



Bleskovky

Žijeme športom

Majstrovstvá Slovenska do 17 rokov – bedminton

Matúš Poláček sa stal dvojnásobným majstrom SR. Cez víkend 07. – 18.12.2022 sa vo Zvolene odohrali Majstrovstvá Slovenska U17. Našu školu reprezentovali Sofia Šilingová, Matúš Poláček a Erik Hajdu. Všetci si z majstrovstiev odnášajú cenné kovy. Matúš Poláček sa stal majstrom Slovenska v dvojhre chlapcov a majstrom Slovenska v zmiešanej štvorhre. K dvom najcennejším kovom pridal ešte bronz vo štvorhre chlapcov. Erik Hajdu sa stal vicemajstrom SR vo štvorhre chlapcov a Sofia Šilingová si odnáša z majstrovstiev krásne tretie miesto z dvojhry dievčat. Hráčom gratulujem a ďakujem za predvedené výkony.



*Poláčková
trénerka*

Celoslovenský turnaj v bedmintonе v kategórii U 17 - Dolný Kubín

Erik Hajdu z V. OA sa cez víkend 21.-22.1.2023 zúčastnil prvého celoslovenského turnaja v kategórii do 17 rokov. V dvojhre chlapcov sa Erik prebojoval do semifinále, kde v troch setoch prehral postup do finále so svojim reprezentačným spoluhráčom a tak obsadil konečné 3. miesto. Viac sa mu darilo vo štvorhre, kde obsadil 2. miesto. Erikovi gratulujem k úspešnému štartu do novej sezóny.



*Poláčková
trénerka*

Majstrovstvá Slovenska juniorov a junioriek v zápasení

V sobotu a nedeľu 11. – 12. 2. 2023 sa v Snine konali Majstrovstvá Slovenska v kategórii juniorov a junioriek v zápasení voľným a grécko-rímskym štýlom.

Lucia Ongáľová (VI. OA) a *Karin Hrinková* (IV. AM) svoje kategórie ovládli a stali sa majsterkami Slovenska. Dievčatá podali pekný výkon, ktorý odzrkadľuje ich snahu v tréningovom procese.

Výborne si viedol aj *Patrik Sivčo* (III. AM), ktorý zvíťazil v oboch štýloch a domov si odviezol až dva titulu majstra Slovenska. Zároveň bol zaradený aj do výberu Slovenska v medzinárodných stretnutiach proti reprezentantom Maďarska, Poľska a Bulharska.

Paťovi a dievčatám gratulujeme a prajeme veľa úspechov v ďalšom napredovaní a reprezentácii školy na domácich aj zahraničných podujatiach.



Jakub Sýkora
tréner

Úspešná Viktória Rusnáková a Diana Devaldová na Majstrovstvách Slovenska žien



Cez víkend 18.2. – 1.2.2023 sa v bratislavskej hale Elán konali Majstrovstvá Slovenska mužov a žien v atletike. Výbornú stúpajúcu formu potvrdila ešte vekom len **juniorka Viktória Rusnáková**, keď úvodný deň zabehla 60 m za 7,85 s, čím si vytvorila osobný rekord a celkovo jej to stačilo na 11. miesto. O necelú hodinu malá finále v skoku do diaľky, kde sa nevedela 2 pokusmi stotožniť so svojou rýchlosťou a technikou. 3. pokusom zaistila výkon 581 cm, čo jej stačilo

na **3. miesto** a v záverečnom pokuse pridala ešte 6 cm na výsledných 587 cm. V nedeľu skákala trojskok. Už úvodný pokus 11,90 m naznačoval, že môže atakovať 12,00 m. 4. Pokus bol prešľap, okolo 12,40 m. To naznačovalo, že keď trafi dosku, bude to ďaleko. **Pokus číslo 5 – 12,31 m osobný rekord a 3. miesto.** Osobné maximum si zlepšila o 30 cm.

Mgr. Henrieta Rusnáková
trénerka

FALCON CUP

18.2.2023 sa naši žiaci Damien Frgolec V. OA a Miroslav Frgolec IV.AM zúčastnili na Falcon cupe v Rimavskej Sobote – extraliga SR v kategórii športový zápas. Damien získal 1. miesto v kategórii juniori – 59 kg a Miroslav 1. miesto v kategórii seniori – 68 kg. Zároveň obaja sa stali najúspešnejšími športovcami turnaja. Miroslav v kategórii senior a Damien v kategórii junior.

Počas tejto súťaže boli vyhlásení aj najúspešnejší športovci roku 2022. Miroslav sa stal najúspešnejším seniorom za rok 2022 a Damien najúspešnejším juniorom za rok 2022 v kategórii zápas.



Veldáková
trénerka

HANSE CUP – vodné pólo

Vodnopólistky ŠK Olympia Košice sa zúčastnili na medzinárodnom turnaji HANSE CUP v Nemeckom Hamburgu.

Pod vedením trénera Sz. Eschwig-Hajtsa obsadili 2. miesto. Naše dievčatá zo školy podali dobré výkony a vzorne nás reprezentovali. Nikita Petty strelila 9 gólov, Tamara Dubná okrem 7 strelených gólov získavala presilové hry a z jej prihrávky padali góly.



Úspech našich bedmintonistov na celoslovenskom turnaji juniorov

Grand Prix U 19 Trenčín

1x zlato 2X striebro 2X bronz

Cez víkend 25. – 26.2.2023 sa v Trenčíne odohral prvý celoslovenský turnaj v kategórii juniorov. Z našich žiakov školu reprezentovali Matúš Poláček, Erik Hajdu, Sofia Šillingová a Timea Spišáková.

Matúš: 1. miesto, štvorhra, 2. miesto, dvojhra a 3. miesto, mix

Erik: 2. miesto – štvorhra

Sofia: 3. miesto – dvojhra



Majstri Slovenska vo futsale U17

Šimon Koval' V. OA a Tadeáš Zeleňák II. AM sa stali Majstrami Slovenska vo futsale U17 v sezóne 2022/2023. Naši chlapci s tímom *Podpor Pohyb KE* si tento titul zaslúžili, pretože celú súťaž zvládli bez prehry.



VIKTÓRIA RUSNÁKOVÁ - JUNIORSKA MAJSTERKA SLOVENSKA

V sobotu 4.3.2023 sa v Bratislave konali majstrovstvá Slovenska v halovej atletike. Atléti tréningovej skupiny Henriety Rusnákovskej získali 1 zlatú, 5 strieborných a 2 bronzové medaily.

Titul majsterky Slovenska v trojskoku získala **Viktória Rusnáková** výkonom 12,22 m, keď za osobným rekordom pred dvoch týždňov zaostala len 8 cm. V skoku do diaľky výkonom 586 cm získala striebornú medailu. A druhú striebornú medailu získala ako členka štafety 4 x 200 m.

Diana Devaldová si v behu na 400 m vybojovala striebornú medailu. V behu na 200 m obsadila 4. miesto. Bola finišmanka štafety 4 x 200 m, ktoré v celkovom poradí všetkých štafiet získala striebornú medailu.

V trojskoku juniorov sa nestratili ani naši juniori **Matej Bracho** v osobnom rekorde 13,29 m obsadil 2. miesto a **Juraj Haják** si výkonom 13,15 m vyskákala 3. miesto.

V doplnkovej disciplíne vo vrhu 6 kg guľou si **Samuel Šíma** jediným platným pokusom 13,66 m vybojoval 2. miesto. Škoda zvyšných piatich pokusov, boli veľmi ďaleko za 16 m hranicou. Svoju rýchlosť a silu nevedel zatiaľ skĺbiť s technikou.

V sobotu a v nedeľu 11.3. – 12.3. nás čakajú posledné majstrovstvá Slovenska vo viacbojoch, kde budú súťažiť Viktória Rusnáková a Matej Bracho. Ostatní pretekári majú ukončenú krátku ale úspešnú halovú sezónu.



Mgr. Henrieta Rusnáková
trénerka

Titul majsterky Slovenska – Michaela Molnárová

Na Halových Majstrovstvách Slovenska v atletike juniorov získala titul majsterky Slovenska žiačka našej školy Michaela Molnárová (VIII. OA) v disciplíne skok do výšky v novom osobnom halovom rekorde. K zlatej medaile pridala striebro v disciplíne beh 60 m cez prekážky a na záver pridala aj titul majsterky Slovenska v štafete 3 x 200 m. Ďalší žiaci našej školy Martin Danko II. AM a Ľuboslava Olejníková III. BG skončili zhodne na piatom mieste v disciplíne vrh guľou v nových osobných rekordoch.

Pavel Pankuch

tréner

Majstrovstvá Slovenska SAFKST JUNIOROV A JUNIORIEK vo fitness a kulturistike

16.4.2023 sa uskutočnili Majstrovstvá Slovenska SAFKST JUNIOROV A JUNIORIEK vo fitness a kulturistike v Starej Ľubovni. Naš žiak **Andrej Jekimov III. AD** obsadil skvelé tretie miesto.



Veldáková
trénerka

Medzinárodný turnaj Golden Belt – Srbsko

22.4.2023 sa naši karatisti, reprezentanti SR Pirčák a Fabián zúčastnili medzinárodného turnaja Golden Belt v Srbskom Čačaku. Vasil Pirčák si v kategórii juniori do 76 kg vybojoval 2. miesto.



Naši bedmintonisti sa stali vicemajstrami Slovenska

V sobotu 13.5.2023 sa v Bratislave konali majstrovstvá Slovenska dorasteneckých družstiev (kategória U 17 a U19) v bedminton. Družstvo bedmintonového klubu KBC Košice, ktorého súčasťou sú aj naši žiaci, konkrétne Tímea Spišáková, Sofia Šillingová, Matúš Poláček a Erik Hajdu, sa na M SR kvalifikovalo ako víťaz východoslovenského kraja. Na majstrovstvách SR družstvo obsadilo nakoniec 2. miesto, keď ho od víťazstva a titulu delil jediný bod. Celému družstvu klubu KBC Košice a všetkým hráčom gratulujem a ďakujem za predvedené výkony.

Poláčková
trénerka



Po získaní Slovenského pohára žien, hráčky ŠK Olympia Košice (vodné pólo) vyhrali aj 1. ligu

Zlaté medaily odovzdávala aj naša riaditeľka SŠŠ Tatiana Švecová. V zostave nechýbali ani naše hráčky školy: Tamara Dubná, Nikita Petty, Daša Misiura a Alexandra Farkašová. Naša bývala žiačka, Patrícia Krívdová, takisto prispela k úspechu. Je to už piate prvenstvo za sebou.

Sz. Eschwig-Hajts
tréner



Young Angels U23 sa stali majsterkami Slovenska

Predposledný májový víkend sa v Košiciach hralo o majstra v kategórii do 23 rokov v basketbale dievčat. Košice a Young Angels reprezentovali aj naše žiačky. Za družstvo U23 nastúpili Mandelíková Tamara a Fleischerová Ľudmila a za mladšie družstvo U19 Mačičáková Saskia a trénerka Jalčová. Young Angels U23 sa stali majsterkami Slovenska. U19 po tesných prehrách skončili na 4. mieste.



MT Žitnoostrovský pohár

Minulý týždeň (19. – 20. 5. 2023) sa v Dunajskej Strede konal už 11. ročník medzinárodného turnaja o Žitnoostrovský pohár. V medzinárodnej konkurencii sa nestratili ani žiaci I. DS – Michal Zavacký, Illia Shketyk a Mykhailo Stolnyk. Illia Shketyk v hmotnostnej kategórii do 71 kg nenašiel premožiteľa a odniesol si zlatú medailu. Vo finále hmotnostnej kategórie zvíťazil nad svojim spolužiakom Mykhailom Stolnykom, ktorý si odnáša z turnaja striebornú medailu. Podobne sa darilo aj Michalovi Zavackému, ktorý premožiteľa našiel až vo finále hmotnostnej kategórie do 60 kg a taktiež si odnáša striebornú medailu.



Povedali na hodinách

SJL	Učiteľka: „<i>Lacko, kde máš zošiť?</i>“ Žiak: „<i>V obchode.</i>“ Učiteľka: „<i>Vymyslite príklad na podrad'ovacie súvetie. Napríklad?</i>“ „<i>Včera som meškal,....</i>“ Žiak: „<i>...lebo bola nedeľa.</i>“
DEJ	Spolužiacka sa pýta spolužiaka na písomke: „<i>Čo sa nachádzalo v praveku?</i>“ Spolužiak: „<i>Ježiš.</i>“ (Žiačka napísala do písomky: <i>Ježiš Kristus.</i>) Učiteľka: „<i>Kde vznikli najstaršie grécke civilizácie.</i>“ Odpoveď: „<i>Pri riekach Níl a Tigris.</i>“ Učiteľka: „<i>Vymenuj aspoň 5 významných učencov starovekého Grécka.</i>“ Odpoveď: „<i>Héra, Afrodita, Poseidón.</i>“ Otázka: „<i>Aké náboženstvo vyznávali starovekí Gréci?</i>“ Odpoveď: „<i>Kresťanstvo.</i>“ Správne: Polyteizmus. Otázka: „<i>V čom vynikali Sparťania?</i>“ Odpoveď žiaka: „<i>Vymysleli peniaze.</i>“ Správne: Vo vojenskej oblasti.

ĽAHKÉ SUDOKU

8			2		9			5
	9		6		4		7	
6								9
	4	1				7	6	
		9	5		3	8		
				4				
4								2
2		5	1		8	9		7

		6	7		8	9		
			9		2			
	2	9		1		4	7	
7	4	2		3		1	6	9
6			2		7			5
		4				3		
			4	7	1			
		5	3	8	6	7		

Hádanky

1. Čo bolo najvyšším vrchom na svete, pokiaľ objavili Mount Everest? (Mount Everest.)
2. Ako je možné, že som mala predvčerom 25 rokov a na budúci rok budem mať 28 rokov? (Narodila som sa 31. decembra a otázku kladiem 1. januára.)
3. Aké číslo dostaneš, keď vynásobíš všetky číslice na telefóne? (0, lebo číslo 0 bude aj jedným z činiteľov.)

Anketa

Opýtali sme sa učiteľov a žiakov na ich obľúbené jedlá a požiadavky v ponuke jedál a oni odpovedali:

Čo patrí medzi vaše najobľúbenejšie jedlá z ponuky jedál v školskej jedálni?

Vybrali sme názvy jedál, ktoré ste uviedli niekoľkokrát.

1. stroganov
2. lazane
3. mäso, ryža
4. cestoviny s mäsom a syrom
5. vyprážaný syr, pečené zemiaky, tatárska omáčka
6. langoše
7. fazuľový prívarok
8. segedínsky guláš
9. koložvárska kapusta
10. horehronský rezeň
11. halušky
12. šišky
13. červená kapusta, pečené mäso a knedľa
14. ryžový nákyp
15. kuracie stehno s ryžou
16. bratislavské rizoto
17. dukátové buchtičky
18. všetky polievky



Čo by ste si želali pridať do ponuky v školskom bufete?

1. ovocie
2. proteínové produkty
3. hranolčeky
4. cola bez cukru a iné nesladené nápoje + širší sortiment vôd vo väčšom balení
5. káva
6. viac druhov sladkého aj slaného pečiva (škvarkový, syrový pagáč, rožok so slaninou, vianočka, pizza)
7. písacie potreby napr. perá, ceruzky
8. oriešky
9. desiťové polievky
10. jogurty
11. hamburger

