

22.04.2024 PONIEDZIAŁEK

ZUPA GROCHOWA

Składniki : żeberko, groch, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, mąka pszenna (gluten pszenny), przyprawy, zioła.

RYŻ Z MASĄ BUDYNIOWĄ I OWOCAMI, I KOMPOT OWOCOWY

Składniki: ryż, budyń, mleko, owoce mrożone.

24.04.2024 ŚRODA

ZUPA ŻUREK NA MAŚLANCE

Składniki : żeberko, maślanka (mleko), śmietana (mleko), kiełbasa, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, przyprawy, zioła.

KURCZAK Z WARZYWAMI W SOSIE ŚMIETANOWYM, KASZA BULGUR, KOMPOT

Składniki: mięso drobiowe, kasza bulgur, cebula, cukinia, marchew, olej rzepakowy, przyprawy, zioła, owoce mrożone.

26.04.2024 PIĄTEK

ZUPA OGÓRKOWA

Składniki mięso drobiowe, ogórek kiszony, ziemniaki, marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, mąka pszenna (gluten pszenny), przyprawy, zioła.

KOTLET RYBNY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESŁAW, KOMPOT Z OWOCOWY

Składniki : filet z miruny (ryba), mąka pszenna (gluten pszenny), jajka, bułka tarta/chleb (gluten ze zbóż), ryż, kapusta biała, marchewka, chrzan, śmietana (mleko), przyprawy, zioła, olej.

23.04.2024 WTOREK

ROSÓŁ Z MAKARONEM

Składniki: mięso drobiowe, mięso wołowe, makaron (gluten ze zbóż), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, cebula.

KOTLET SCHABOWY PANIEROWY, ZIEMNIAKI, MIZERIA, KOMPOT

Składniki: schab, ziemniaki, olej, bułka tarta, jajka, ogórek świeży, śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten pszenny), olej, owoce mrożone.

25.04.2024 CZWARTEK

ZUPA Z CIECIERZYCY

Składniki: żeberko wieprzowe, ciecierzycy, ziemniaki, marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, przyprawy.

SPAGHETTI Z MIĘSEM I WARZYWAMI, NAPAR ZIOŁOWY Z MIODEM I CYTRYNĄ

Składniki: mięso wieprzowe, makaron spaghetti (gluten ze zbóż), cebula, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, zioła, herbata ziołowa, cytryna, miód.



SMACZNEGO