

Program „Wybierz Życie Pierwszy Krok– założenia programu

I. ADRESACI PROGRAMU

- Uczniowie klas I-IV szkół ponadpodstawowych
- Rodzice i opiekunowie uczniów
- Kadra pedagogiczna szkoły

II. CELE PROGRAMU

GŁÓWNY

- Zmniejszenie występowania umieralności na raka szyjki macicy u kobiet i gardła u mężczyzn w oparciu o indywidualną odpowiedzialność i wolny wybór jednostki;

SZCZEGÓŁOWE

- Zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy u kobiet i raka gardła u mężczyzn oraz roli wirusa HPV w jego powstawaniu.
- Kształtowanie świadomości na temat czynników zwiększających ryzyko raka szyjki macicy (profilaktyka pierwotna i wtórna)
- Motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie.
- Przygotowanie młodzieży do roli liderów edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym.
- Dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących badania cytologiczne.
- Dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących darmowe i płatne szczepienia przeciw HPV dla młodzieży.

III. TREŚCI PROGRAMOWE

Poradnik dla nauczycieli zostanie przekazany wraz z innymi materiałami programowymi w 2023 r. Poradnik będzie również do pobrania 2023 r. na stronie programu <https://www.gwiadzanadziei.pl/wybiez-zycie-pierwszy-krok>
<https://www.pierwszykrok.edu.pl/>

Do treści programowych należą:

- Informacje na temat raka szyjki macicy i zakażenia wirusem HPV
 - *w tym nowy okres dojrzewania*
 - *aktywność seksualna*
 - *Typy wirusa HPV i ich rola w rozwoju raka szyjki macicy u kobiet i raka gardła u mężczyzn*
 - *Transmisja wirusa*
 - *Sytuacja epidemiologiczna*
 - *Objawy zakażenia wirusem i rozwoju raka szyjki macicy*
 - *Czynniki zwiększające ryzyko rozwoju raka szyjki macicy u kobiet i raka gardła u mężczyzn*
 - *Profilaktyka raka szyjki macicy i raka gardła*
- Pierwsza wizyta w gabinecie ginekologicznym
 - *w tym podrozdziały:*
 - *Kiedy należy pójść na pierwszą wizytę do ginekologa?*
 - *Co należy wiedzieć przed pierwszą wizytą?*
 - *Jak się przygotować do wizyty?*
- Szczepienia ochronne przeciw HPV
 - Gdzie znaleźć informacje o szczepieniach?
 - Gdzie można przyjąć szczepionkę przeciw HPV?
 - Bezpłatna infolinia 989

IV. Pomoce dydaktyczne

- Dla edukatora
 - Poradnik
 - Prezentacja multimedialna
- Dla ucznia
 - zakładka
 - strona internetowa

- Dla rodziców i opiekunów ucznia, nauczyciela
 - składanka
 - strona internetowa

V. REALIZACJA PROGRAMU W SZKOLE

Program edukacyjny „Wybierz Życie – Pierwszy Krok” może być realizowany w ramach ścieżki edukacyjnej (międzyprzedmiotowej) – edukacja prozdrowotna oraz w trakcie lekcji przedmiotowych, takich jak biologia, wychowanie do życia w rodzinie i w czasie innych zajęć np. godziny wychowawczej. Poszczególni nauczyciele mogą włączyć treści programowe do swoich lekcji. Wsparcia w prowadzeniu programu udzielają specjaliści z Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej.

Realizacja programu polega na przeprowadzeniu zajęć: jeden lub dwa razy po 45 minut - według możliwości. Zajęcia mogą być prowadzone przez nauczycieli biologii, wychowania do życia w rodzinie, pielęgniarkę szkolną czy innego nauczyciela posiadającego przygotowanie do prowadzenia zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej. Szkolny koordynator programu może zaprosić do współpracy specjalistów (np.: ginekologa, onkologa, położną).

Podczas realizacji zajęć można skorzystać z gotowych scenariuszy zajęć, które są częścią materiałów programowych dla szkolnego koordynatora programu. Materiały zostaną przekazane w październiku 2023 r. są również udostępnione do pobrania na stronie:

<https://www.gwiazdanadziei.pl/wybierz-zycie-pierwszy-krok>

<https://www.pierwszykrok.edu.pl/>

VI. PRZEBIEG PROGRAMU

- Szkolny koordynator programu sprawuje nadzór nad realizacją programu w szkole zgodnie z regulaminem.
- Szkolny koordynator zobowiązany jest przygotować **sprawozdanie** z realizacji programu (o terminie sprawozdania zostanie poinformowany w trakcie roku szkolnego przez powiatowego koordynatora programu).
- Formularz sprawozdania zostanie udostępniony przez powiatowego koordynatora programu wraz z terminem sporządzenia i dostarczenia sprawozdania.
- Wypełniony formularz należy przestać w formie elektronicznej do Powiatowego koordynatora na adres jolanta.jasinska-sobanska@sanepid.gov.pl lub pzioz.psse.elblag@sanepid.gov.pl

Koordynator powiatowy (Jolanta Jasińska-Sobańska, pracownik Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej, PSSE w Elblągu, tel. 602588110) służy szkolnym koordynatorom bieżącym wsparciem w realizacji programu.

Oficjalna strona konkursu: <https://www.gwiazdanadziei.pl/wybierz-zycie-pierwszy-krok>

<https://www.pierwszykrok.edu.pl/>