Zastępca Prezydenta
Miasta Suwałk

Suwałki, 30 października 2023 r.

SZ.8120.7.31.2023

wg rozdzielnika

Niniejszym informuję, iż na posiedzeniu Zespołu ds. Zdrowia Publicznego, powołanego przez Prezydenta Miasta Suwałk, z udziałem przedstawicieli Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, Suwalskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli oraz pedagogów/psychologów zostały wypracowane działania priorytetowe na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Wypracowane działania priorytetowe przypisane poszczególnym realizatorom zostały dołączone w załączonym zestawieniu tabelarycznym.

Proszę o przystąpienie do wdrożenia zadań w swojej placówce i wyznaczenie koordynatora odpowiedzialnego za realizację zadań. Jednocześnie proszę o przesłanie informacji o koordynatorze w Państwa placówce w terminie do dnia 30 listopada 2023 r.

Sprawozdania z realizacji przedstawionych zadań należy przedstawić po zakończeniu każdego roku szkolnego w terminie do 30 września. Sprawozdania niniejsze zostaną przekazane do Suwalskiego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli celem wykorzystania w bieżącej pracy, w tym do opracowania badań własnych wraz z rekomendacjami do szkół.

Jednocześnie przekazujemy informator dotyczący pomocy psychologicznej dla dzieci i młodzieży z prośbą o wykorzystanie w bieżącej pracy i zamieszczenie na stronie internetowej placówki.

ZASTĘPCA PREZYDENTA
dr Roman W. Rynkowski

Otrzymują:
1) Suwalski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli
2) Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
3) Jednostki oświatowe prowadzone przez Miasto Suwałki

Do wiadomości:
1) Wydział Oświaty i Wychowania

Działania priorytetowe na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

L.p.	Nazwa zadania	Realizator	Sposób monitorowania realizacji	Koordynator odpowiedzialny za realizację zadania
1.	Cykliczne prowadzenie badań własnych m.in. w zakresie: • kondycji psychicznej dzieci i młodzieży • poczucia dobrostanu i potrzeby nauczycieli suwalskich szkół oraz innych klientów szkoły w zakresie wsparcia emocjonalnego • sporządzanie raportów z badań własnych z wnioskami i rekomendacjami dla szkół do wykorzystania w planowaniu działań wychowawczo-profilaktycznych, w tym do Programu wychowawczo-profilaktycznego szkoły	Suwalski Ośrodek Doskonalenia Nauczycielskiego w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę rekomendacji skierowanych do szkół w terminie 14 dni od ich opracowania	
2.	Koordynowanie sieci pedagogów, pedagogów specjalnych, psychologów szkolnych w zakresie: • diagnozowania potrzeb pedagogów i psychologów w zakresie wsparcia merytorycznego oraz doskonalenia ich warsztatu pracy z uczniami i ich rodzicami • planowania i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej • diagnozowania potrzeb uczniów, • dokumentowania udzielanej pomocy psychologiczno - pedagogicznej • wypracowania narzędzi do badania potrzeb, uczniów, rodziców, nauczycieli • wsparcie merytoryczne i metodyczne • dzielenia się dobrymi praktykami i wspólne planowanie i realizowanie działań wspierających uczniów, rodziców uczniów i nauczycieli	Suwalski Ośrodek Doskonalenia Nauczycielskiego w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę informacji z podjętych działań w ramach realizowanego zadania za okres rok szkolnego do 25 sierpnia każdego roku	

3.	Prowadzenie szkoleń dla pedagogów, psychologów, nauczycieli, dyrektorów szkół w zakresie: • zaburzeń zachowania, emocjonalnych, nerwicowych, nastroju dzieci i młodzieży • wsparcia / budowania kondycji psychicznej uczniów • wsparcia nauczycieli w udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej • budowania dobrych relacji w kontaktach z rodzicami • rozwiązywania sytuacji trudnych w kontaktach z rodzicami z nastawieniem na relacje • rozwoju osobistego w zakresie doskonalenia kompetencji miękkich	Suwalski Ośrodek Doskonalenia Nauczycielskiego w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę informacji z liczbą przeprowadzonych szkoleń i liczbie uczestników z podziałem na placówki oświaty	
4.	Koordynowanie realizacji programów profilaktycznych z listy programów rekomendowanych dla nauczycieli szkół, przedszkoli, osób zajmujących się pomocą psychologiczno-pedagogiczną.	Suwalski Ośrodek Doskonalenia Nauczycielskiego w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z realizacji programów profilaktycznych	
5.	Przygotowanie kadry pedagogicznej do wdrożenia w placówkach oświatowych projektów profilaktycznych „Lustro", „Bajka o emocjach" oraz warsztatów „Szkoła dla Rodziców"	Suwalski Ośrodek Doskonalenia Nauczycielskiego w Suwałkach	Przekazywanie do Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia sprawozdania w zakresie liczby przeprowadzonych szkoleń oraz liczby uczestników	

6.	Programy grupowe z zakresu rozwoju osobistego - poznawania i rozumienia siebie, własnych zachowań, rozwijania umiejętności emocjonalno-społecznych	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach we współpracy z placówkami oświatowymi	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z realizacji programów	
7.	Zapewnienie profesjonalnej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla uczniów z zaburzeniami emocjonalno-społecznymi w miejscach z atmosferą intymności i bezpieczeństwa (młodzież często szuka wsparcia w miejscach, które nie wiąże ze szkołą, poza budynkiem szkoły)	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach we współpracy z placówkami oświatowymi	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z zapewnienia uczniom pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej	
8.	Warsztaty w klasach z zakresu komunikacji, współpracy zespołowej i rozwiązywania konfliktów	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach we współpracy z placówkami oświatowymi	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę z przeprowadzonych warsztatów	
9.	Warsztaty w klasach z zakresu rozumienia stresu i radzenia sobie ze stresem na co dzień	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki	

		we współpracy z placówkami oświatowymi	odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych warsztatów	
10.	Spotkania informacyjne nt. funkcji odziaływań psychologicznych i korzyści korzystania ze wsparcia (budowanie zaufania do korzystania z pomocy psychologicznej)	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach we współpracy z placówkami oświatowymi	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych spotkań	
11.	Zajęcia integracyjne w klasach pierwszych (w ciągu pierwszych dwóch tygodni zajęć we wrześniu, przynajmniej 3 godziny lekcyjne)	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych zajęć	
12.	Realizacja programów profilaktycznych „Lustro", „Bajka o emocjach" oraz warsztatów „Szkoła dla Rodziców"	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania ze zrealizowanych	

			programów profilaktycznych	
13.	Opracowanie jasnej procedury postępowania w przypadku dokuczania ze strony rówieśników oraz działania profilaktyczne	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z opracowanych procedur	
14.	Warsztaty "Szkoła dla Rodziców i Wychowawców" (10 spotkań x 3h) skierowane do nauczycieli	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych spotkań	
15.	Treningi rozwoju osobistego - wzmacnianie odporności i siły psychicznej, relaksacja skierowane do nauczycieli	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych treningów i relaksacji	

16.	Szkolenia skierowane do nauczycieli z zakresu pracy z młodzieżą na godzinach wychowawczych – rozmowy z młodzieżą, wsparcie w budowaniu umiejętności emocjonalno-społecznych	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych szkoleń	
17.	Superwizje skierowane do nauczycieli	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych superwizji	
18.	Warsztaty "Szkoła dla Rodziców" (10 spotkań x 3 h) cz.1 oraz cz.3 "Nastolatek"	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych warsztatów	
19.	Spotkania informacyjne (np. na zebraniach) nt. funkcji odziaływań psychologicznych i korzyści korzystania ze wsparcia (budowanie zaufania do korzystania z pomocy psychologicznej)	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za	

			oświatę sprawozdania z przeprowadzonych spotkań	
20.	Tematyczne webinary on-line nt. rozumienia zachowań dzieci i możliwości wsparcia (on-line daje możliwość objęcia jednorazowo dużej liczby rodziców)	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Suwałkach	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę sprawozdania z przeprowadzonych webinarów	
21.	Opracowanie i coroczna aktualizacja informatora o dostępnym specjalistycznym poradnictwie psychologicznym na terenie Miasta Suwałki oraz jego przekazanie do placówek oświatowych, KMP, świetlic środowiskowych, MOPR	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia	Przekazywanie do Zastępcy Prezydenta Miasta Suwałki odpowiedzialnego za oświatę opracowanego informatora	
22.	Stworzenie zakładki na stronach internetowych szkół z informacjami o poradnictwie specjalistycznym na terenie Miasta Suwałki (materiał przygotowany przez Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia)	Placówki oświatowe	Przekazywanie do Wydziału Spraw Społecznych informacji odnośnika do zakładki z informacjami o poradnictwie na stronie placówki oświatowej	

ZASTĘPCA PREZYDENTA
dr Roman W. Rynkowski