



PLÁN PRÁCE
KOORDINÁTORA PREVENČIE DROGOVÝCH A INÝCH ZÁVISLOSTÍ
NA ŠK. ROK 2022/2023

ŠZŠ Jarovnice č.96

Koordinátor Bc. Mária Tobiašová

HLAVNÉ ÚLOHY A CIELE

Súčasťou prevencie sociálno-patologických javov sú:

A) Prevencia drogových závislostí

Vychádza z článku 33 Dohovoru o právach dieťaťa a Európskej protidrogovej stratégie, Národného programu boja proti drogám, Stratégie prevencie kriminality v SR, Národného programu podpory zdravia, Národného programu pre problémy s alkoholom a POP MŠVVaŠ SR.

B) Prevencia kriminality, delikvencie a šikanovania

Vychádza sa zo Stratégie prevencie kriminality v SR a zo Smernice č. 36/2018 k prevencii a riešeniu šikanovania detí a žiakov v školách a školských zariadeniach. Táto smernica upravuje základné znaky, formy a prejavy šikanovania detí a žiakov (ďalej len „žiak“), možnosti preventívneho pôsobenia a metódy riešenia šikanovania žiakov v nadväznosti na zodpovednosť školy a školského zariadenia podľa § 144 ods. 1 písm. o) a § 153 ods. 1 zákona a na práva žiaka podľa § 144 ods. 1 písm. i) a k) zákona. Základným preventívnym opatrením našej školy je princíp „Sme škola, kde sa šikanovanie netoleruje v žiadnych podobách!“

C) Propagácia zdravého životného štýlu

Vychádza z POP MŠVVaŠ SR, v škole propagujeme symbiózu zdravia, športu a prírody

Hlavné ciele činnosti na školský rok 2022/23

Prevencia drogových závislostí je jednou z hlavných výchovných priorít školy. Výchovno-vzdelávací proces zameriame na podporu kvality života, prosociálnu orientáciu jednotlivca, zdravý životný štýl, podporu duševného zdravia a ochranu vlastného zdravia. Prevencia drogových závislostí je súčasťou priezrových tématických školského vzdelávacieho programu:

- osobnostný a sociálny rozvoj

- ochrana života a zdravia.
- aktívna spolupráca s vedením školy, triednymi učiteľmi a ostatnými pedagógmi, oznamovanie aj zárodky šikanovania,
- dôsledná písomná dokumentácia o riešení konkrétnych prípadov šikanovania,
- zvyšovanie odolnosti žiakov voči sociálno-patologickým javom, riešenie modelových situácií šikanovania na hodinách.
- koordinácia a metodické usmerňovanie preventívnej protidrogovej výchovnej a informačnej činnosti pedagogických pracovníkov v škole,
- pravidelné monitorovanie sociálno-patologických javov dotazníkovou metódou, následne vyhodnocovanie, konfrontovanie a zverejňovanie výsledkov pozorovania uvedených sociálno-patologických javov (na nástenke, informovanie vedenia školy, triednych učiteľov, výchovného poradcu),
- priebežné hodnotenie sociálnej atmosféry v triedach a v škole podmienok pre tvorivú atmosféru, ktorá podporuje pocit bezpečia a motivuje k učeniu v spolupráci s triednymi učiteľmi,
 - plagáty, nástenky, prezentácie, atď.) na eliminovanie nežiaduceho správania a realizovanie účinných postupov na riešenie sociálno patologických javov a kriminality, s cieľom naučiť žiakov niesť zodpovednosť za svoje činy (besedy s odborníkmi o trestno-právnej zodpovednosti mládeže),
- posilňovanie výchovy žiakov k zdravému životnému štýlu a realizovanie programov (rôzne športové akcie)
- realizovanie prednášok, besied s vyškolenými odborníkmi k prevencii extrémizmu,
- výtvarné práce s danou problematikou, športové aktivity na podporu zdravia,
- rozvíjať záujmové činnosti a tvorivosť žiakov ,akceptovať krúžkovú činnosť,
- informovanie žiakov, ich rodičov, prípadne zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných službách a o preventívnych aktivitách školy v rámci triednických hodín, rodičovských združení, na webovej stránke školy, triedni učitelia, výchovný poradca , koordinátor ,
- aktualizovanie nástenky venovanej problematike drogových závislostí, prevencie rasizmu, šikanovania a propagácií zdravého životného štýlu,

- organizovanie rôznych aktivít (oboznámenie sa s Trestným zákonom a základnými informáciami o šikanovaní, drogách)

-budem pomáhať rodičom(ak prejavia záujem) i žiakom pri riešení osobných problémov najmä v súvislosti s fajčením ,pitím alkoholu, ale i so záškoláctvom a drobnou kriminalitou -kradnutie v obchodoch i v domácom prostredí a pod.(Žiaľ ,väčšinou rodičia neprejavujú záujem riešiť problémy ,ktoré sa týkajú ich detí .Nepriđu do školy nielen na rodičovské združenia ,ale nereagujú ani na predvolania posielané cestou riaditeľstva školy poštou,

- zamerať sa na formovanie medziľudských vzťahov (v rodine, triede, a pod.), aktivity orientovať na prezentáciu zdravého životného štýlu, správnej výžive, hygiene ako základu zdravia, nácviiku postojov (vyjadriť súhlas - nesúhlas), režimu dňa.

- poskytnúť vstupné informácie o vplyve fajčenia, alkoholu, drog na zdravie dieťaťa v rozsahu knihy Nenič svoje múdre telo. Posilňovať zdravý životný štýl žiakov, zapájať ich do akcií o zdravej výžive. Poučiť ich o šikanovaní a intolerancii. Naučiť ich správne striedať prácu (príprava na vyučovanie) a oddych – režim dňa

- aktivity zamerať na formovanie medziľudských vzťahov: kamarátstvo, priateľstvo, láska a ochrana zdravia.

ÚLOHY, AKTIVITY KOORDINÁTORA

SEPTEMBER

- Vypracovanie plánu drogových a iných závislostí
- Oboznámenie žiakov so školským vnútorným poriadkom školy(triedni učitelia)
- Prevencia šikanovania

OKTÓBER

- Aktivity zamerané na pohyb, šport, zdravie
- Výroba alebo výstavka jesenných plodov a zeleniny
- Mesiac úcty k starším - zamerať na zvyšovanie pozornosti voči starším ľuďom
- *Svetový deň výživy(6.10.)*

NOVEMBER

- Zapojenie žiakov do projektu „Zober loptu nie drogu“
 - o 15. 11. - 19. 11. Európsky týždeň proti drogám
- aktualizácia nástenky s protidrogovou problematikou, športové aktivity

- 19. 11. Svetový deň prevencie týrania detí
- 20.11. Medzinárodný deň bez fajčenia

DECEMBER

- 1.12.Svetový deň boja proti AIDS
- Tvorba ikebanov
- Zmapovanie šikanovania v škole
- Mikuláš v triedach 1.a2.stupeň

JANUÁR

- Problematika fajčenia
- Pohybová aktivita : karneval,
- Deň komplimentov (24.1) žiaci majú za úlohu povedať aspoň jeden kompliment spolužiakovi, učiteľovi, kamarátovi, rodine.

FEBRUÁR

- Problematika alkoholizmu, rasizmu
- Valentínska pošta - aktivity k upevňovaniu triednych a medzitriednych vzťahov
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
 - 4. 2. Svetový deň proti rakovine
 - 20. 2. Svetový deň sociálnej spravodlivosti

MAREC

- Týždeň boja proti rasizmu (19.3. - 23.3.) – prezentácia o vzniku a dôsledku rasovej nenávisti, výroba nástenky s tematikou proti rasizmu
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
 - 8. 3. Medzinárodný deň žien(výroba pozdravov)
 - 21.3. Medzinárodný deň boja proti rasovej diskriminácii,
 - 28. 3. Deň učiteľov

APRÍL

- Svetový deň zdravia (7.4.)
- Deň narcisov(11.4.)
- Deň Zeme (22.4.)
- Prezentácia o šikanovaní

MÁJ

Svetový deň Pohybom ku zdraviu a Svetový deň bez tabaku

- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
 - o 13. 5. Deň matiek
 - o 15. 5 Svetový deň rodiny
 - o 15. 5. Medzinárodný deň mlieka
 - o 31. 5. Deň bez tabaku

JÚN

- Vyhodnotenie celoročnej činnosti na úseku prevencie v podmienkach školy
- Akcie deň detí
- Olympijský deň
- Pripomenutie svetových a medzinárodných dní:
 - o 5. 6. Svetový deň životného prostredia
 - o 17. 6. Deň otcov
 - o 26.6. Medzinárodný deň proti zneužívaniu drog a nezákonnému obchodovaniu

Hodiny ,aktivity vyučovania zamerat' nasledovne:

1.stupeň

1.-2.ročník

Zamerat' sa na formovanie medziľudských vzťahov(v rodine ,triede ,a pod.)aktivity orientovat' na prezentáciu zdravého životného štýlu ,správnej výžive ,hygiene ako základu zdravia.

3.-4.ročník:

Poskytnúť informácie o vplyve fajčenia ,alkoholu ,drog na zdravie dieťaťa v rozsahu knihy **Nenič svoje múdre telo**, poučiť' ich o šikanovaní a intolerancii .Naučiť' ich správne striedať prácu (príprava na vyučovanie)a oddych -režim dňa.

2.stupeň

5.ročník

Ukončiť prácu s publikáciou **Nenič svoje múdre telo** s prepojením na 1.stupeň,využívať učebný text **Ako poznám sám seba**. Navrhované témy:

Režim dňa ,zásady správneho učenia sa v súvislosti s prechodom na 2.stupeň,

-Psychohygienu.

-Závislosť na fajčení.

-Ako čeliť šikanovaniu.

6.ročník:

Aktivity zamerané na formovanie postojov k zdraviu.

-Správna životospráva.

-Alkohol a iné drogy.

7.ročník:

Aktivity zamerané na formovanie medziľudských vzťahov :kamarátstvo ,priateľstvo ,láska a ochrana zdravia. Navrhované témy:

-Medziľudské vzťahy.

-Závislosť na fajčení a alkohole.

8.-9.ročník:

Aktivity zamerané na formovanie zodpovednosti za svoje zdravie a svoje konanie .Témy zamerané:

-Ľudské telo ,cigareta, a alkohol.

-Problematika šikanovania -Dospievanie.

-Bezpečnosť na internete.

-Drogy, drogová závislosť.

-Ako sa vyrovnáť s neúspechom .Trestné činy a priestupky mladistvých.

-Šikanovanie.

Plán koordinátora prevencie drogových a iných závislostí je variabilný a v prípade potreby bude upravený alebo doplnený. Koordinátor na škole spolupracuje s ostatnými koordinátormi, triednymi učiteľmi, výchovnou poradkyňou a vedením školy.

Jarovnice, 5.9.2022

Vypracovala: Bc.Mária Tobiašová

koordinátor prevencie drogových a iných závislostí