

## MENU PRZEDSZKOLNE 5

Dzień tygodnia	Śniadanie I	Śniadanie II	Zupa	Drugie danie	Podwieczorek
Poniedziałek	<b>Pieczywo mieszane (70g), masło(10g),</b> wędlina(20g), rzodkiewka, herbata z sokiem malinowym(200ml)	Owoc	<b>Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (200ml)</b>	<b>Filet z kurczaka panierowany(80g),</b> Ziemniaki z kop.100g Surówka z białej kapusty (80g) Kompot 200ml	<b>Pieczywo pszenne, masło, krem czekoladowo-orzechowy</b>
Wtorek	<b>Piecz mix(70g), masło(10g),twarożek zeszczp 40g , kakao z mlekiem 150ml</b>	Owoc	<b>Barszcz ukraiński (200ml)</b>	<b>Lazania (100/100g)</b> Kompot 200ml	<b>Drożdżówka z powidłem</b>
Środa	<b>Pieczywo mix(70g), masło(10g),</b> dżem truskawowy(30g), herbata z cyt.200ml	Owoc	<b>Mine strone z makaronem (200ml)</b>	<b>Paluszki rybne(80g)</b> Ziemniaki z kop.100g Surówka z kisz.kap.80 Kompot 200ml	<b>Kanapka z wędliną</b>
Czwartek	<b>Pieczywo mix (40g), masło(10g), ser topiony(20g),</b> pomidor, herbata z cytryną (200ml)	Owoc	Rosół z <b>makaronem (200ml)</b>	Roladka z kurczaka f/szpinakiem w <b>sosie śmiet.(80g),</b> ryż(80g) surówka z march.80g Kompot 200ml	Mus czekoladowo- <b>śmietanowy, herbatnik</b>
Piątek	<b>Jajecz.na maśle50g, pieczywo(70g) masło (10g),</b> herbata z s/mal200m	Owoc	<b>Krem porowy z grzankami (200ml)</b>	<b>kluski leniwe z masłem ( 200g )</b> Kompot 200ml	Wafel kukurydziany, miód

**Alergeny (gluten ,mleko ,jaja ,seler, ryby) oznaczono tłustym drukiem!**