

AJ MALÉ ZMENY MAJÚ VEĽKÝ VÝZNAM

PRAKTICKÉ PRÍKLADY AKO ZNÍŽIŤ SVOJU UHLÍKOVÚ STOPU A POMÔCŤ TAK NAŠEJ PLANÉTE

NÁKUPY

ELEKTRICKÉ SPOTREBIČE

AK IDETE KUPOVAŤ SPOTREBIČ, SNAŽTE SA VYBERAŤ PODĽA TABULIEK SPOTREBY ELEKTRICKEJ ENERGIE ČI VODY

MENŠIA SPOTREBA MATERIÁLU

KUPUJTE MENEJ VECÍ! AK MÔŽETE, SKÚSTE KÚPIŤ POUŽITÚ VEC ALEBO ZRECYKLOVANÝ MATERIÁL

ŠETRENIE PLASTOV

SKÚSTE SI VYBERAŤ TOVAR, KTORÝ NEMÁ VEĽA VRSTIEV OBALU

OBLEKANIE A MÓDA

PRANIE



SECONDHANDY

KUPUJTE MENEJ V OBCHODOCH S FAST FASHION, TRENDOVÉ A MÓDE PODLIEHAJÚCE LACNEJŠIE VÝROBKY SA RÝCHLO OBNOSIA A ICH RECYKLÁCIA ČASTO SPOČÍVA V SKLÁDKOVANÍ

JEDLO A VARENIE

NAKUPOVANIE SEZÓNNYCH VÝROBKOV

PREPRAVA POTRAVÍN Z KONTINENTU NA KONTINENT SI VYŽADUJE ENERGIU PRE CHLADIACE ZARIADENIA, POHONNÉ HMOTY PRE LODE A KAMIÓNY A DOKONCA LIETADLÁ

ZNÍŽENIE SPOTREBY MÄSA

KONZUMÁCIOU VÄČŠIEHO MNOŽSTVA ZELENINY, OVOCIA, ORECHOV A STRUKOVÍN VIEME ZNÍŽIŤ SPOTREBU MÄSA, VÝROBU MÄSA A Mlieka sú zodpovedné za 14,5 % ČLOVEKOM SPÔSOBENÝCH EMISIÍ OXIDU UHLÍČITÉHO A SKLENÍKOVÝCH PLYNOV

TRIEDENIE BIOODPADU

ODPAD Z POTRAVÍN A Z ICH OBALOV UMIESTNIŤ DO PATRIČNEJ ZBERNEJ NÁDOBY, AK SA DÁ, VYUŽIŤ KOMPOSTOVANIE

VLASTNÉ TAŠKY



DOMÁCNOSŤ A BÝVANIE

LIGHT EMITTING DIODE (LED)

VYMEŇTE VŠETKY SVETELNÉ ZDROJE NA LED. NAVÝŠE ŽIARIVKY A „NEÓNKY“ OBSAHUJÚ ORTUĽ A AŽ 80 % SVOJEJ ENERGIE MENIA NA TEPELNÉ ŽIARENIE



ŠETRENIE VODY

SKÚSTE SA POOBZERAŤ PO SPRCHOVACEJ HLAVICI, KTORÁ MÁ NIŽŠÍ PRIETOK, ZÁROVEŇ POMÔŽE VYPÍNAŤ VODU POČAS ROZTIERANIA SPRCHOVÉHO GÉLU

KÚRENIE

