1. **Preventivní program – vzdělávací oblasti pro školní rok 2023/2024**

Časové rozvržení jednotlivých naplánovaných akcí se aktuálně upřesňuje.

1. **stupeň**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Oblast prevence** | **Obsah** | **Termín** |
| **Branný den** – projektový den | Branný den s PČR Praha 4 – preventivní program  (dopravní výchova, kyberšikana) | Září 2023 (21.9.) |
| **Dopravní výchova** | Spolupráce s PČR Nymburk, bezpečnost chodců a cyklistů v silničním provozu, bezpečné oblečení, povinná výbava jízdního kola, dopravní hřiště v NBK pro 4. ročník, dopravní soutěže a soutěže ve zdravovědě | Září 2023 až  květen 2024  Dopravní hřiště NBK  ostatní program dopravní výchovy - průběh celého školního roku |
| **Plavecký výcvik** | Upevňování zdraví, zlepšování fyzické kondice, zásady bezpečného chování ve vodě, první pomoc. Určeno pro 2.a3.ročník | Prosinec 2023 až leden 2024 |
| **Ekologie** | Projektový den“ **Den Země“,** třídění odpadů, zapojení do soutěžesběru baterií, sběr starého papíru (2x ročně – podzim a jaro), pro všechny ročníky 1. stupně – ochrana životního prostředí | Duben 2024  Ekologie – průběh celého roku |
| **Sport pro zdraví** | Školní turnaje, Školní olympiáda, soutěže ve florbalu, stolním tenisu, pro všechny ročníky 1. stupně | průběh celého školního roku |
| **Vzdělávání pro zdraví,**  **upevňování kolektivu, vzájemné vztahy ve třídě** | Programy LAXUS, z.ú Nymburk, pro 4. a 5. ročník  Škola v přírodě | průběh roku, každý z ročníků má program 2x ročně ve tříhodinových blocích  červen 2024 |

**2.stupeň**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Oblast prevence** | **Obsah** | **Termín** |
| **Zdravý životní styl, návykové látky, vzájemné vztahy** | **LAXUS, z.ú – Nymburk**  **(Semiramis)**  -každý ročník 2x ročně tříhodinové bloky (mezilidské vztahy, zdravý životní styl, mentální anorexie, bulimie, omamné a psychotropní látky), 6. - 9. ročník | průběh celého školního roku  květen 2024 – 9.ročník  speciální blok – přechod na střední školu |
| **První pomoc, bezpečnost silničního provozu**, **mimořádné situace, IZS** | Projektový den **„Branný** **den“** – speciální program prevence PČR Praha4 (drogová závislost, kyberšikana, sociální sítě, nebezpečí na internetu, podvody…. ) | září 2023 (21.9.) |
| **Sport pro zdraví,**  **Upevňování a stmelování kolektivu** | -turnaje a soutěže – stolní tenis, florbal, fotbal, přespolní běh, vybíjená,  -vánoční tradice v Německu  -lyžařský výcvik  -jazykový zájezd Skotsko  -školní olympiáda | průběh celého školního roku  prosinec 2023  březen 2024  červen 2024  červen 2024 |
| **Péče o životní prostředí, ekologie** | Projektový den **„ Den Země“**  - sběr starého papíru  - třídění odpadů  - sběr použitých baterií (celoroční projekt) | duben 2024  - celoročně  - celoročně  - celoročně |
| **Zdravověda a dopravní výchova** | Soutěž - resuscitace, první pomoc, jízdy zručnosti na jízdním kole, jízdy na dopravním hřišti, dopravní testy, zdravotnické hlídky, řešení připravených reálných situací | Termín bude upřesněn |

V průběhu roku jsou zařazovány aktivity, které přicházejí v nabídkách pro školy. Tyto aktivity či různé pořady jsou velice pečlivě vybírány.