1. **Preventivní program – vzdělávací oblasti pro školní rok 2023/2024**

Časové rozvržení jednotlivých naplánovaných akcí se aktuálně upřesňuje.

1. **stupeň**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Oblast prevence** | **Obsah** | **Termín** |
| **Branný den** – projektový den  | Branný den s PČR Praha 4 – preventivní program(dopravní výchova, kyberšikana) | Září 2023 (21.9.) |
| **Dopravní výchova** | Spolupráce s PČR Nymburk, bezpečnost chodců a cyklistů v silničním provozu, bezpečné oblečení, povinná výbava jízdního kola, dopravní hřiště v NBK pro 4. ročník, dopravní soutěže a soutěže ve zdravovědě | Září 2023 ažkvěten 2024Dopravní hřiště NBK ostatní program dopravní výchovy - průběh celého školního roku |
| **Plavecký výcvik** | Upevňování zdraví, zlepšování fyzické kondice, zásady bezpečného chování ve vodě, první pomoc. Určeno pro 2.a3.ročník | Prosinec 2023 až leden 2024 |
| **Ekologie** | Projektový den“ **Den Země“,** třídění odpadů, zapojení do soutěžesběru baterií, sběr starého papíru (2x ročně – podzim a jaro), pro všechny ročníky 1. stupně – ochrana životního prostředí | Duben 2024 Ekologie – průběh celého roku |
| **Sport pro zdraví** | Školní turnaje, Školní olympiáda, soutěže ve florbalu, stolním tenisu, pro všechny ročníky 1. stupně | průběh celého školního roku |
| **Vzdělávání pro zdraví,****upevňování kolektivu, vzájemné vztahy ve třídě** | Programy LAXUS, z.ú Nymburk, pro 4. a 5. ročníkŠkola v přírodě  | průběh roku, každý z ročníků má program 2x ročně ve tříhodinových blocíchčerven 2024 |

**2.stupeň**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Oblast prevence** | **Obsah** | **Termín** |
| **Zdravý životní styl, návykové látky, vzájemné vztahy** |  **LAXUS, z.ú – Nymburk****(Semiramis)**-každý ročník 2x ročně tříhodinové bloky (mezilidské vztahy, zdravý životní styl, mentální anorexie, bulimie, omamné a psychotropní látky), 6. - 9. ročník | průběh celého školního rokukvěten 2024 – 9.ročníkspeciální blok – přechod na střední školu |
| **První pomoc, bezpečnost silničního provozu**, **mimořádné situace, IZS** | Projektový den **„Branný** **den“** – speciální program prevence PČR Praha4 (drogová závislost, kyberšikana, sociální sítě, nebezpečí na internetu, podvody…. )  | září 2023 (21.9.)  |
| **Sport pro zdraví,****Upevňování a stmelování kolektivu** | -turnaje a soutěže – stolní tenis, florbal, fotbal, přespolní běh, vybíjená,-vánoční tradice v Německu-lyžařský výcvik-jazykový zájezd Skotsko-školní olympiáda | průběh celého školního rokuprosinec 2023březen 2024červen 2024červen 2024 |
| **Péče o životní prostředí, ekologie** | Projektový den **„ Den Země“**- sběr starého papíru- třídění odpadů- sběr použitých baterií (celoroční projekt) | duben 2024- celoročně- celoročně- celoročně |
| **Zdravověda a dopravní výchova** | Soutěž - resuscitace, první pomoc, jízdy zručnosti na jízdním kole, jízdy na dopravním hřišti, dopravní testy, zdravotnické hlídky, řešení připravených reálných situací | Termín bude upřesněn |

V průběhu roku jsou zařazovány aktivity, které přicházejí v nabídkách pro školy. Tyto aktivity či různé pořady jsou velice pečlivě vybírány.