**JADŁOSPIS MARZEC 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| piątek | 1.03. | **- filety rybne w cieście naleśnikowym**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- woda | 8021080200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 4.03. | - **zupa jarzynowa:**- włoszczyzna- brokuły- kalafior- śmietana 18%- p. rosołowe- bułka- masło- dżem- mandarynka | 10050501540301020 | - seler, gluten, mleko, -gluten-mleko |
| wtorek | 5.03. | - **gulasz wieprzowy:**- karkówka- kasza gryczana- surówka wiosenna- włoszczyzna- sok kubuś | 100808575 | - seler, gluten, mleko |
| Środa | 6.03. | **- antrykot**- piersi- jaja- bułka tarta- ziemniaki- marchew mini- woda- banan | 1005321080 | -gluten, jaja-jaja |
| czwartek | 7.03. | **- rosół**- włoszczyzna- p. rosołowe- pietruszka natka-makaron- rogal- monte | 10050 | - seler, gluten, -gluten-mleko |
| piątek | 8.03. | **- filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- woda- jabłka | 8521075200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ III** | **P O S I Ł E K** |  |  |
| poniedziałek | 11.03. | -**biały barszcz**- włoszczyzna- śmietana 18%- jaja- p. rosołowe- biała kiełbasa- bułka grahamka- pomarańcza | 10015¼ 40 | - seler, gluten, mleko-jaja-gorczyca-gluten |
| wtorek | 12.03. | -**udko z kurczaka**- ziemniaki- surówka z kapusty, pomidora, papryki, kukurydzy- kubuśwatter |  120210751 szt. |  |
| środa | 13.03. | **- pierogi ukraińskie**- surówka z czerwonej kapusty- sok kubuś | 16085 | -gluten , jaja |
| czwartek | 14.03. | - **zupa pieczarkowa:**- włoszczyzna- pieczarki- śmietana 18%- nać pietruszki- makaron świderki- p. rosołowe- pieczywo mieszane- jabłka | 80701033040 | - seler, gluten, mleko-mleko |
| piątek | 15.03. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- woda- jabłka | 8521075200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 18.03. | - **barszcz czerwony zabielany:**- włoszczyzna- buraki- śmietana 18%- rogal- jogurt pitny | 10050151/230 | - seler, gluten, mleko. -gluten-mleko |
| wtorek | 19.03. | - **kotlet mielony:**- łopatka- jaja- cebula- bułka tarta- ziemniaki- buraczki- woda- jabłka | 10053321085200ml | -gluten, jaja |
| środa | 20.03. | - **pierś w sosie**- piersi- włoszczyzna- ryż- woda- mandarynka- marchew z groszkiem | 1007510075 | -gluten, mleko |
| czwartek | 21.03. | **- rosół**- włoszczyzna- p, rosołowe- makaron- bułka- masło- szynka dębowa- pomarańcza | 10040100 | -seler-gluten, jaja-gluten-mleko |
| piątek | 22.03. | - **filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- sok jabłkowy- pomarańcza | 8521075200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 25.03. | - **zupa pomidorowa:**włoszczyznap. rosołoweśmietana 18%koncentrat pom.ryż- pieczywo mieszane- mandarynka | 10040152030 | -gluten, seler, mleko |
| wtorek | 26.03. | **- sos spaghetti**- karkówka- makaron- konc. pom.- woda- jabłka | 10010015200ml |  |
| środa | 27.03. | - **kotlet pożarski**- ziemniaki- buraczki- woda- mandarynka | 10021075200ml | -gluten, jaja |
| czwartek | 28.03. | - **zupa ogórkowa:**- włoszczyzna- ogórek kiszony- p. rosołowe- śmietana 18%- bułka- masło- ser żółty- jabłka | 100704015 | -seler, gluten, mleko-mleko-gluten-mleko-mleko |
| piątek | 29.03. | **- filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- kubuśwatter | 8521080 | -gluten, ryba |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.