**JADŁOSPIS LUTY2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 1.02. | - **zupa jarzynowa:**- włoszczyzna- brokuły- kalafior- śmietana 18%- nać pietruszki- p. rosołowe- bułka- masło- wędlina- mandarynka | 100505015340301040 | -seler, gluten, mleko |
| piątek | 2.02. | **- filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka – marchew mini- woda | 8021075200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 5.02. | - **zupa ogórkowa:**- włoszczyzna- ogórek kiszony- śmietana 18%- p. rosołowe- bułka- masło- ser żółty | 100701540301020 | - seler, gluten, mleko, -gluten-mleko-mleko |
| wtorek | 6.03. | - **gulasz wieprzowy:**- karkówka- kasza gryczana- sałatka szwedzka- włoszczyzna- jogurt pitny | 100808575 | - seler, gluten, mleko-mleko |
| Środa | 7.02. | - **gołąbki z mięsem i ryżem**- konc,pom,- pieczywo- woda- banan | 16050 | -gluten, jaja-gluten |
| czwartek | 8.02. | **- zupa grochowa**- włoszczyzna- groch- żeberka wieprzowe-boczek- pieczywo- pączek | 100304015 | - seler, gluten, -gluten-gluten, jaja, mleko |
| piątek | 9.02. | **- filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kiszonej- woda- jabłka | 8521075200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ III** | **P O S I Ł E K** |  |  |
| poniedziałek | 12.02. | -**biały barszcz**- włoszczyzna- śmietana 18%- jaja- p. rosołowe- biała kiełbasa- bułka grahamka- baton orzechowy | 10015¼ 40 | - seler, gluten, mleko-jaja-gorczyca-gluten |
| wtorek | 13.02. | -**udko z kurczaka**- ziemniaki- marchew z groszkiem- Kubuś watter |  12021075200ml |  |
| środa | 14.02. | **- pierogi ukraińskie**- surówka z kapusty , pomidora, ogórka z chrzanem- sok kubuś | 16085 | -gluten , jaja |
| czwartek | 15.02. | - **zupa pieczarkowa:**- włoszczyzna- pieczarki- śmietana 18%- nać pietruszki- makaron świderki- p. rosołowe- pieczywo mieszane- jabłka | 80701033040 | - seler, gluten, mleko-mleko-gluten, jaja-gluten |
| piątek | 16.02. | - **filety rybne w chrupiącej panierce**- ziemniaki- surówka z kapusty pekińskiej- woda- jabłka | 8521075200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 19.02. | - **barszcz czerwony zabielany:**- włoszczyzna- buraki- śmietana 18%- rogal- jogurt pitny | 10050151/230 | - seler, gluten, mleko. -gluten-mleko |
| wtorek | 20.02. | - **kotlet mielony:**- łopatka- jaja- cebula- bułka tarta- ziemniaki- buraczki- woda- jabłka | 10053321085200ml | -gluten, jaja |
| środa | 21.02. | - **pierś w sosie**- piersi- włoszczyzna- ryż- woda- mandarynka- marchew mini | 1007510075 | -gluten, mleko |
| czwartek | 22.02. | **- rosół**- włoszczyzna- p, rosołowe- makaron- bułka- masło- polędwica miodowa- pomarańcza | 10040100 | -seler-gluten, jaja-gluten-mleko |
| piątek | 23.02. | - **filety rybne panierowane**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda- pomarańcza | 8521075200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 26.02 | - **zupa pomidorowa:**włoszczyznap. rosołoweśmietana 18%koncentrat pom.ryż- pieczywo mieszane- mandarynka | 10040152030 | -gluten, seler, mleko |
| wtorek | 27.02. | **- sos spaghetti**- karkówka- makaron- konc. pom.- surówka wielowarzywna- woda- jabłka | 1001001580200ml |  |
| środa | 28.02. | - **kotlet pożarski**- ziemniaki- buraczki- woda- mandarynka | 10021075200ml | -gluten, jaja |
| czwartek | 29.02. | - **zupa ogórkowa:**- włoszczyzna- ogórek kiszony- p. rosołowe- śmietana 18%- bułka- masło- ser żółty- jabłka | 100704015 | -seler, gluten, mleko-mleko-gluten-mleko-mleko |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.