

Kółko ekologiczne „MAŁY EKOLOG”

ZAJĘCIA SIÓDME „HAŁAS SZKODZI NAM I INNYM LUDZIOM”

Witam Was serdecznie na kolejnych zajęciach kółka
i zapraszam do ekologicznych zabaw

Witam Was, Witam Was ekologii już czas!
Jestem Ja, jesteś Ty, raz, dwa i trzy!

Teraz poproszę Rodzica, aby zrobił (przez chwilę) hałas (może to być głośny krzyk, uderzenie w przedmioty robiące dużo hałasu, puszczenie głośno muzyki (najlepiej metal :)) lub cokolwiek innego co przyjdzie Wam do głowy. Chodzi o to, by dziecko było zaskoczone nieprzyjemnymi dźwiękami i ich natężeniem.

Następnie zapytajcie co „ja” przed chwilą robiłam/robiłem? Jeżeli dziecko tylko wymieni co robiliście to podpowiedzcie, że takie głośne, niepotrzebne i nieprzyjemne dźwięki, które słyszeli to hałas. Zapytajcie jak się czuli słuchając tego hałasu?

Przeczytajcie wiersz „Cisza” I. Suchorzewskiej (najlepiej szeptem)

„Kiedy jest cicho?

w lesie, gdy szumi wiatr w drzewach.

w polu, gdy usłyszysz, że skowronek śpiewa.

w przedszkolu, gdy pani czyta czarodziejskie baśnie.

w domu, gdy chodzisz lekko nim braciszek zaśnie.

a najciszej, gdy mama szepce ci do uszka.

jesteś moja kochana dziewczuszka”

Odpowiedzcie na pytania: kiedy jest cicho?

Co by było, gdyby dzieci zaczęły hałasować w lesie?

Co by było, gdyby zaczęły hałasować w polu?

Co by było, gdyby zaczęły hałasować w domu, gdy wszyscy zasypiają?

Kiedy jeszcze hałas może przeszkadzać?

Dziecko podaje swoje propozycje.

Wspólnie dochodzicie do wniosku, że hałas przeszkadza, gdy jesteśmy chorzy, uczymy się, rozmawiamy przez telefon, gdy rodzice pracują w domu, gdy pani w przedszkolu prowadzi zajęcia, gdy oglądamy np bajkę itp.

Zabawa ruchowa ”Czy potrafię być cicho”

Poproś dziecko, aby spróbowało zachować się jak najciszej, wstając z dywanu, chodząc po pokoju, siadając na krzeselku, biorąc zabawkę z półki i odkładając ją na miejsce, siadając na dywanie.

Mam teraz dla Was zagadkę (zaczepnięta z gazety Junior ABC zdrowia, Siedlce)

Dzieci je mają z obu stron głowy.

Z obu stron łowią dźwięki rozmowy.

A zając ma je wyżej

i chętnie nimi strzyże. [uszy]

Do czego potrzebne są nam uszy?

Dotknijcie swoich uszu i pomasujcie je ruchem okrężnym, ciągłym, zaczynając od góry lekko je odchylając (trzy razy). Potem podciągnijcie delikatnie uszy do góry, na boki, do dołu. (to ćwiczenie poprawia pamięć krótkotrwałą, rozumienie ze słuchu, formułowanie myśli, oraz pobudza cały mechanizm słuchu.)

Czy wiecie jak wygląda ucho? Czy ucho to tylko to co widzimy i możemy dotknąć?

Posłuchajcie piosenki Nasze uszy słyszą świat, którą znajdziecie na youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=NCvIZ9rIkeg>

Obejrzyjcie ilustrację ze schematem budowy ucha, prześledźcie wspólnie budowę ucha (w załączniku)

Zwróć uwagę, że uszy to nie tylko małżowiny, które widać na zewnątrz, ale że najważniejsza część ucha znajduje się w głowie i jest bardzo delikatna! Uszy są wyjątkowe. Nawet prawe i lewe ucho różnią się od siebie kształtem i rozmiarem. Ucho składa się z trzech głównych części: ucha zewnętrznego, ucha środkowego i ucha wewnętrznego. Zmysł słuchu, tak jak serce pracuje nawet wtedy, gdy śpimy.

„Jak dźwięk dociera do mózgu?

Fale dźwiękowe przychwytywane są przez ucho zewnętrzne, przechodzą przez przewód słuchowy i docierają do błony bębenkowej, powodując jej drgania. Drgania te przechodzą przez małe kosteczki w uchu środkowym, co pozwala zwiększyć głośność dźwięków przed przekazaniem ich do ucha wewnętrznego. W uchu wewnętrznym znajdują się komórki rzęsaty, które poruszają się i uwalniają substancję chemiczną, przekazując sygnał elektryczny do mózgu przez nerw słuchowy. Gdy sygnał ten dociera do mózgu, jest rozpoznawany przez niego jako konkretny dźwięk.”
(zaczerpnięte z <https://www.phonak.com/pl/pl/ubytok-sluchu/dzieci/jak-slysza-dzieci.html>)

Możecie obejrzeć fragment filmu Było Sobie... Życie - Epizod 12 - Ucho (Wyciąg)

<https://www.youtube.com/watch?v=LFr4Scm7DII>

Pamiętajcie:

„Hałas jest szkodliwy dla zdrowia; męczy nas psychicznie i fizycznie, pogarsza nasze samopoczucie, przeszkadza w spokojnym śnie, osłabia naszą koncentrację i może wyzwać agresję. Uciążliwy hałas prowadzi do utraty słuchu, a nawet głuchoty.”

„Naturalnymi źródłami dźwięków są odgłosy przyrody: grzmoty, szum wiatru, dźwięki wydawane przez zwierzęta. Wszystkie inne, które są nieprzyjemne i stresujące zostały nazwane hałasem. Zatem hałas jest zanieczyszczeniem środowiska przyrodniczego, uciążliwym i szkodliwym dla człowieka i innych organizmów żywych...”

Hałas szkodzi naszemu zdrowiu tak samo jak zanieczyszczone powietrze.

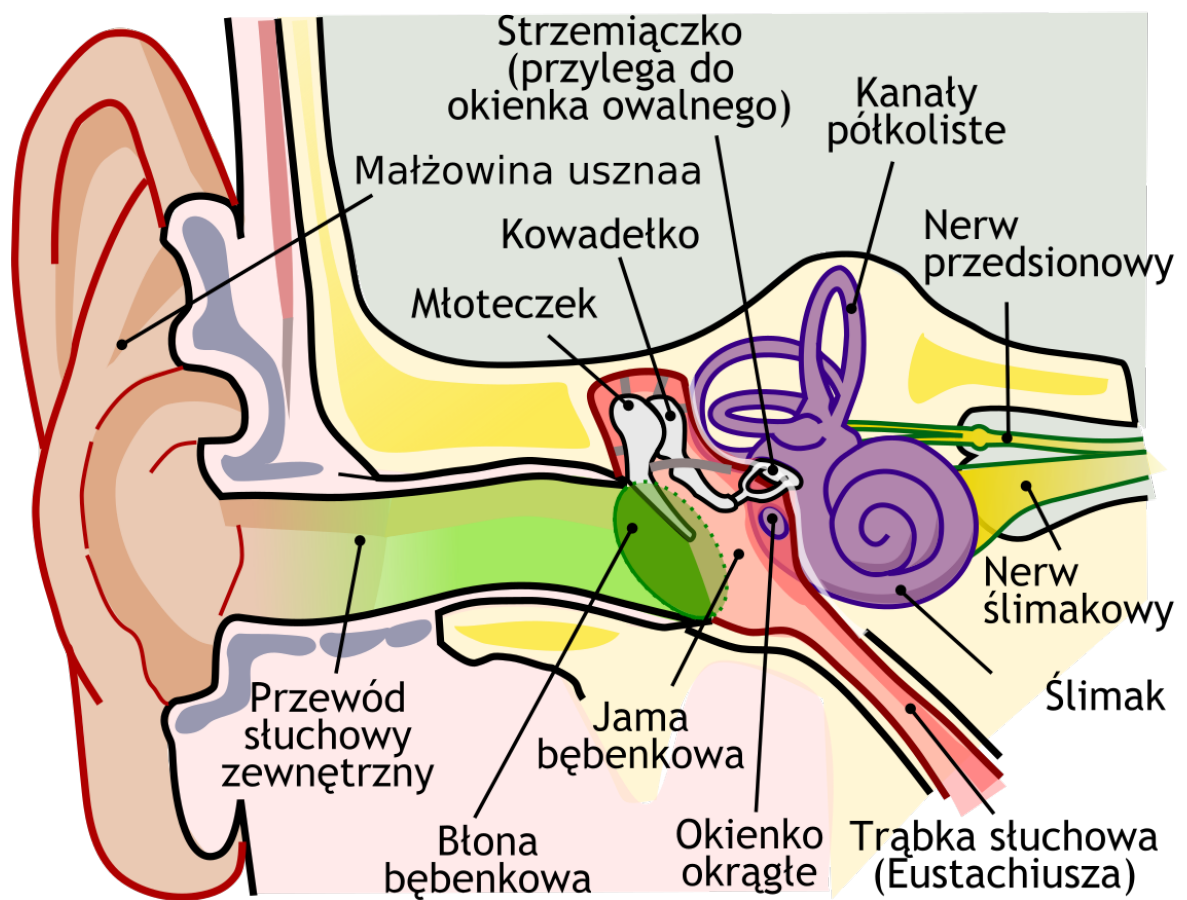
(zaczerpnięte z <https://zdrowie.dziennik.pl/aktualnosci/artykuly/537346,jak-halas-wplywa-na-zdrowie.html>)

Mam dla Was zadanie do wykonania

„Cisza i Hałas” : przygotujcie dużą kartkę, najlepiej wielkości A3 i podzielcie ją na pół, po jednej stronie narysujcie dużą czerwoną obręcz (tak jak w znakach zakazu), a po drugiej zielony kwadrat. W czerwonym kole narysujcie to, czego nie lubicie słuchać, co Waszym zdaniem robi hałas, a w zielonym kwadracie to czego lubicie słuchać.

Czekam na zdjęcia Waszych prac krasnalmp85@onet.eu

Życzę Wam dobrej zabawy
pani Marysia



(zdjęcie pochodzi z wikipedia)



Hałas szkodzi zdrowiu. Pamiętaj o tym, słuchając muzyki.