

# JÍDELNÍČEK

<b>PONDĚLÍ</b>	<b>16.10.2023</b>	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Veka, máslo, vařené vejce, rajče, jahodové mléko, ovoce</i>	<i>1,3,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Dýňová s kari</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Citrónová babeta, mléko, jablko</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Chléb, rama, rybičky, okurek, paprika, ovocný čaj</i>	<i>1,4,7</i>
<b>ÚTERÝ</b>	<b>17.10.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Špaldová kaše, bylinkový čaj, ovoce</i>	
<i>polévka</i>	<i>Zeleninová</i>	<i>9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřové na česneku, bramborové gnocchi, minerální voda</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Vícezrný rohlík, rama, plátkový sýr, paprika, mléko</i>	<i>1,3,6,11</i>
<b>STŘEDA</b>	<b>18.10.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Jogurtová pomazánka s Lučinou, kváskový chléb, zelenina, bílá káva, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Krupicová</i>	<i>1,3</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, šťáva</i>	<i>1,3,4</i>
<i>svačina</i>	<i>Ovesné kakao, křehký plátek, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<b>ČTVRTEK</b>	<b>19.10.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Mléko, čoko kuličky, heřmánkový čaj, ovoce</i>	<i>1,7</i>
<i>polévka</i>	<i>Hrstková</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Holandský řízek, šťouchané brambory, broskvový kompot, voda s citronem</i>	<i>1,3,7</i>
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, paprika, mléko</i>	<i>1,7</i>
<b>PÁTEK</b>	<b>20.10.2023</b>	
<i>přesnídávka</i>	<i>Hummus, dýňový chléb, zeleninový talíř, mléko, ovoce</i>	<i>1,7,</i>
<i>polévka</i>	<i>Francouzská</i>	<i>1,3,9</i>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Znejemská hevězí, dušená rýže, zeleninová obloha, džus</i>	<i>1</i>
<i>svačina</i>	<i>Jogurt s ovocem, dětské piškoty, mošt</i>	<i>1,3,7</i>

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**