

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 16.10.2023 do 20.10.2023

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 16.10.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrný A:55/0/0	☐	01	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi A:180/0/0	☐	01	02.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	☐	01,07
	2.101	Nátierka drożdžová A:16/0/0	☐	07	10.031	Losos s dusenou zeleninou A:82/40/0	☐	04,07,09			☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0	☐	07			☐	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom A:150/0/0	☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 17.10.2023	3.013	Pečivo celozrné A:50/0/0	☐	01	5.075	Polievka rascová s vajcom A:180/0/0	☐	01,03,07,09	22.011	Jablká A:100/0/0	☐	
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0	☐	07	7.009	Bravčové stehno pečené A:68/36/3	☐		01.054	Citronáda A:150/0/0	☐	
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený A:150/0/0	☐		19.004	Omáčka kôprová A:110/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne A:150/0/0	☐				☐	
Streda 18.10.2023	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami A:210/0/0	☐	01,07	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A:180/0/0	☐	01,09	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0	☐	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom A:150/0/0	☐		9.036	Morčacie prsia poľovnícke * A:111/36/	☐	01,09	1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐	
			☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0	☐				☐	
			☐		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou A:50/0/0	☐				☐	
			☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐				☐	
Štvrtok 19.10.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrný A:55/0/0	☐	01	5.049	Polievka kelová A:180/0/0	☐	01,07	1.012	Kyslomliečny nápoj A:150/0/0	☐	07
	02.019	Nátierka hrášková A:19/0/0	☐	07	4.001	Ovsené vločky A:8/0/0	☐	01			☐	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	☐		9.004	Kurací paprikáš A:116/36/	☐	01,07			☐	
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0	☐	07	17.001	Cestoviny - vretienka A:120/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.041	Nápoj mrkvový A:150/0/0	☐				☐	
Piatok 20.10.2023	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	☐	01	05.123	Polievka zeleninová s pečevými haluškami A:180/0/0	☐	01,03,07,09	22.010	Hrušky A:100/0/0	☐	
	2.069	Nátierka z rybieho filé A:20/0/0	☐	04,07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A:220/0/1	☐	01,03,07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a A:200/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	☐		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie A:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská