

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.01.2024 4534 / 5401 / 6203 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia s pórom Čaj ovocný	55 20 150	3	Polievka z miešaných strukovín so zele. Šampiňóny na smotane Celozrnné cestoviny Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Cereálna tyčinka 40g	180/200/22. 150/170/19. 120/140/17. 150/200/20. 40/40/40/40	9 7,10	Škvarkový pagáč Mlieko plnotučné	50 150	
Utorok 09.01.2024 4422 / 5612 / 6540 / 0 (kJ)	Lupačka tvarohová Biela káva	60 150	7	Polievka brokolicovo-karfiolová Kuracie stehná na srbský spôsob Ryža dusená s hráškom Šalát mrkvový s ananásom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 116/132/14. 125/145/16. 60/90/90 150/200/20.	7 12	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - mrkva Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 12 150	
Streda 10.01.2024 4720 / 6063 / 6741 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100 150	3,10	Polievka šalátová Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Biela káva Mandarínky	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 96/150/150/.	7 3,7 7	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný	150 20 150	
Štvrtok 11.01.2024 4883 / 6089 / 7041 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55 20 13 150		Polievka paradajková so syrom a ovse. Hovädzí tokáň na smotane * Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/22. 104/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	1 7 3,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko kakaové plnotučné	55 15 19 150	
Piatok 12.01.2024 9070 / 11143 / 12538 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z hovädzieho mäs. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55 20 15 150	10,3	Polievka hrachová s párkom * Chlieb k polievke celozrnný Špece s lieskovo-orieškovou posýpkou. Šúľance zemiakové MŠ Posýпка maková MŠ	180/200/22. 30/50/50/70 185/220/28. 160/205/24. 29/38/48/58		Croisant čokoládový Prírodná ovocná šťava 100.	60 150	
Sobota 13.01.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				Mlieko plnotučné MP Mlieko kakaové	150/200/20. 250				
Nedeľa 14.01.2024 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Janka Rapčanová**

Hlavný kuchár : **Viera Medved'ová**