

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 07.08.2023	Bułka z masłem, pasztetową luksusową, wędlinką, ogórek św. , kakao	Zapiekanka makaronowa z kielbaską, cebulką i sosem pomidorowym zapiekana z serem	banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1075kcal
WTOREK 08.08.2023	Chleb z masłem i dżemem owocowym, Zupa Mleczna z ryżem	Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, marchewka gotowana	Budyń z sokiem owocowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1310kcal
ŚRODA 09.08.2023	Bułka z masłem, parówka z wody, papryka do chrupania Kawa Inka	Krokiety z farszem ruskim twarogowo-ziemniaczanym	nektarynka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1105kcal
CZWARTEK 10.08.2023	Chleb mieszany z masłem, wędlinką, serkiem Almette, pomidor herbata	Kotlet Mielony, ziemniaki, buraki	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1099kcal
PIĄTEK 11.08.2023	Bułka z pastą rybną, serem żółtym, ogórek , herbata owocowa	Placki z jabłkiem, jogurt naturalny	Arbuz	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 125kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g Wędlina, ser -20g, serki twarogowe 15-25g, nowalijki5-15g, surówka70g, warzywa do chrupania 20-30g,

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 14.08.2023	Chleb z masłem, Płatki na mleku ziarna pszenicy, jabłko do chrupania	Spaghetti Bolognese	Bułka z serkiem waniliowym+ owoc(cząstki)	seler, mleko jaja, gluten Razem: 1070kcal
WTOREK 15.08.2023		WNIEBOWZIĘCIE NMP		
ŚRODA 16.08.2023	Bułka z masłem, twarogiem ze szczypiorkiem, kielbaską żywiecką na sałacie, Herbata czar na	Kasza perłowa z sosem jogurtowo-truskawkowym	Kisiel cytrynowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1090kcal
CZWARTEK 17.08.2023	Chlebek pszenny z masłem roślinnym, Wędlinką drobiową, serem żółtym, papryka czerwona, kakao	Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta młoda na ciepło	brzoskwinia	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1110kcal
PIĄTEK 18.08.2023	Bułka z masłem, jajecznica na szyneczce, rzodkiewka, herbata z mlekiem	Klopsiki Rybne w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka wiosenna	Ciasto z owocami	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1030kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g Wędlina, ser -20g, serki twarogowe 15-25g, nowalijki5-15g, surówka70g, warzywa do chrupania 20-30g,

DYREKTOR
mgr Zygmunta Borkowskiego
Zygmunt Borkowski
mgr Zygmunta Borkowski