

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 12.12.2022	Bułka z masłem, wędlinką drobiową i serem żółtym na liściu sałaty, herbata owocowa	Placki Ryzowe, jogurt naturalny	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1070kcal
WTOREK 13.12.2022	Bułka z masłem, Kulki czekoladowe na mleku	Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z ogórka	Wafelki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1095kcal
ŚRODA 14.12.2022	Pieczywo mieszane z masłem roślinnym, serkiem topionym, szyneczką konserwową, papryka, kakao	Zapiekanka makaronowa zapiekana z serem	Mandarynka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1140kcal
CZWARTEK 15.12.2022	Chlebek Oliwski z masłem polędwicą sopocką, serkiem naturalnym, rzodkiewka herbata miętowa	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka	Ciasto Maślankowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1023kcal
PIĄTEK 16.12.2022	Bułka z masłem, Jajecznica na szynecce, Herbata z cytryną	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka	Kisiel	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1075kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 19.12.2022	Chlebek Oliwski z masłem, pasztetową i serem żółtym ogórek, Kakao	Makaron ze szpinakiem	Jabłuszko	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1110kcal
WTOREK 20.12.2022	Pieczywo z masłem, Zupka mleczna z ryżem	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraka	Chałka z dżemem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1025kcal
ŚRODA 21.12.2022	Bułka z masłem roślinnym, wędlinką drobiową, serkiem Almette, rzodkiewka, Herbata zielona	Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty	Biszkopty i cząstki pomarańczy pomarańcza	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1090kcal
CZWARTEK 22.12.2022	Bułka z masłem Paróweczka z wody, sos pomidorowy herbata czarna	Pierogi z kapustą i pieczarkami, okrasa	Pierniczek	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1135kcal
PIĄTEK 23.12.2022	Chlebek z masłem, Krakowską suchą, Pastą jajeczną, papryka Herbata z cytryną	Ryż z warzywami w sosie śmietanowym	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1060kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g