**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**23.10.2023 r. – 27.10.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, pomidor, jabłko, marchewka, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Zapiekanka z szynką i serem żółtym, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki na mleku |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, ogórek mleko |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, kisiel |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Gulaz wieprzowy, kasza, surówka z białej kapusty, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka,baton zbożowy, jogurt owocowy |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska, rzodkiewka, jabłko, jajecznica |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Kotlet z kurczaka, ryż, bukiet warzyw, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Banan, tosty, kawa biała |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek, jabłko, marchewka, herbatka z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa fasolowa,  Makaron z truskawką i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, wafel ryżowy, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**