**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**06.03.2023 r. – 10.03.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, żurawina, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Nuggetsy, ziemniaki, warzywa gotowane |
| ***Podwieczorek*** | Sok owocowy, banan, ciastka owsiane |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa warzywna z koprem,  Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka zupa mleczna |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser zółty, jabłko, marchewka, ogórek |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Placki ziemniaczane z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, bułka z masłem, biała kawa |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbaski, pomidor, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa kalafiorowa,  Kurczak pieczony, ryż, marchewka |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, pizza, herbata z cytryną |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ogórek kiszony, jabłko, marchewka, sok |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, herbata z cytryną |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**